



Detailprogramm

Österreich

Bio-Hotel Bergkristall:

Yoga-Refugium in faszinierender Bergwelt

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Österreich

Bio-Hotel Bergkristall:

Yoga-Refugium in faszinierender Bergwelt

- Yoga üben mit Berg-Panorama
- Familiengeführte Bio-Pension
- Wandernd die Bergwelt erkunden
- Finnische Sauna mit Panoramablick



Allgemeine Beschreibung

Zwischen den schroffen Südwänden des Dachsteins und den Schladminger Tauern liegt Schladming-Rohrmoos. Dieser wundervolle Ort in der Steiermark ist ein idealer Ausgangspunkt für Erkundungen der umliegenden Natur. Erklimmen Sie aussichtsreiche Gipfel, erfrischen Sie sich in klaren Bergseen oder testen Sie die kulinarische Vielfalt der Region. Ein Urlaub im Bio-Hotel Bergkristall berührt die Sinne!



Das Hotel wird geführt von Familie Seebacher, die mit viel Herz einen Ort geschaffen haben, an dem Sie sich zuhause fühlen können. Karin Seebacher ist Yogalehrerin und Kräuterpädagogin und steht Ihnen vor Ort gerne zur Verfügung. Franz Seebacher ist Architekt. Er arbeitet an der stetigen Weiterentwicklung des Hotels und sorgt als Imker für die richtige Bio-Süße am Frühstückstisch.

Als Bio-Hotel wird sehr auf heimische Ressourcen von regionalen Produzenten geachtet. Im weitläufigen Garten finden Sie viele Ecken für Ihren persönlichen Rückzug. Außerdem gibt es im Garten ein Hochbeet, in dem Gemüse und Kräuter angebaut werden, die Sie beim Frühstück auf dem Buffet finden.

Kur/Hausprogramm

Nutzen Sie diesen Yoga-Urlaub, um Kraft zu schöpfen. Besinnen Sie sich auf sich selbst und genießen Sie die umliegende Natur. Bringen Sie Ihren Körper ins Gleichgewicht. Karin Seebacher hat ein abwechslungsreiches Yoga-Programm zusammengestellt.



An vier Tagen üben Sie jeweils 90 Minuten unterschiedliche Yoga-Einheiten. AN einem Tag üben Sie "Yoga in der Natur" und kombinieren dies mit einer kleinen Wanderung in die Umgebung. An einem Tag gehen Sie gemeinsam "Waldbaden". Nehmen Sie die frische Bergluft intensiv und bewusst wahr! Des Weiteren wird auch zusätzliches Meditationsangebot vor Ort offeriert.

Die Yoga-Einheiten finden im neuen Yoga-Refugium des Hotels statt. Entweder Sie üben in dem großen lichtdurchfluteten Yoga-Raum (100 m²), oder Sie üben oben auf der Yoga-Plattform, die Ihnen einen Rundumblick auf die umliegenden Berge bietet. Hochwertige Yogamaterialien stehen Ihnen zur Verfügung.



Der kleine Wellnessbereich mit einer finnischen Trockensauna und einem Ruheraum steht Ihnen zusätzlich zur Verfügung. Die finnische Sauna wird allgemein auf 80 Grad geheizt. Sollten Sie es wärmer wünschen, geben Sie einfach im Hotel Bescheid. Die Kapazität der Sauna ist auf 4 Personen beschränkt und wird täglich ab 16:30 Uhr für Sie vorgeheizt. Massagen werden im Hotel ebenfalls angeboten. Diese können Sie ganz einfach vor Ort hinzubuchen.



Wohnen

Im Hotel stehen Ihnen insgesamt 14 Zimmer zur Verfügung, davon 3 Einzelzimmer. Die Einzel- und Doppelzimmer wurden erst vor kurzem renoviert und sind mit natürlichen Materialien aus der Region ausgestattet. Der Holzfußboden und die naturbelassenen Ahornmöbel verleihen einen ganz besonderen Charme.



Jedes Zimmer ist ausgestattet mit einem eigenen Bad, Schreibtisch, Kühlschrank, Kleiderschrank, Flachbild-TV, Safe, einer Couch, Heizung und einem Haartrockner. Außerdem verfügt jedes Zimmer über einen Balkon mit einer gemütlichen Sitzgelegenheit. Eins der Einzelzimmer verfügt über einen Zugang zur Yogaplattform, welche außerhalb der Yogazeiten als Balkon genutzt werden kann. Auf den Zimmern steht Bergkristall Wasser für Sie bereit, ebenso wie ein Rucksack zum Wandern, den Sie während Ihres Aufenthaltes nutzen können.

Die **Einzelzimmer** sind etwa 16 m² groß und verfügen über ein Einzelbett. Die **Doppelzimmer** sind etwa 22 m² groß und haben ein Doppelbett.

Neben den Einzel- und Doppelzimmern stehen ebenfalls noch 1-Raum- und 2-Raum-Appartements zur Verfügung. Diese liegen im obersten Stockwerk und sind noch nicht renoviert. Dafür verfügen Sie über eine Küchenzeile, wo Sie sich mittags oder abends etwas zum Essen zubereiten können. Diese Zimmer verfügen zum Teil über einen Teppichboden. Sollten Sie unbedingt einen Holzfußboden wünschen, geben Sie bitte vor Buchung Bescheid.

Im Empfangsbereich und im Frühstücksraum steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.



Umgebung

Das Bio-Hotel ist der ideale Ausgangspunkt für unterschiedliche Aktivitäten in der Natur, ob im Sommer oder im Winter. Der Ausblick in die faszinierende Bergwelt ist zu jeder Jahreszeit einfach traumhaft und belebend.

Im Sommer warten verschiedene klare Bergseen in der Umgebung darauf von Ihnen erkundet zu werden. Die "Wilden-Wasser", "Ursprungsalz-Giglachsee", "Duisitzkarsee", "Klafferkessel" oder "Spiegelsee" sind nur einige der nahen Bergseen.

Genießen

Das Bio-Hotel Bergkristall ist ein Hotel Garni, das bedeutet, dass Ihnen hier jeden Tag ein reichhaltiges und gesundes Frühstücksbüffet geboten wird. Da es sich um ein Bio-Hotel handelt kommen hier viele frische Produkte in Bio-Qualität auf den Tisch. Brot vom regionalen Bäcker, frisches Obst, selbstgemachte Marmeladen und Aufstriche, Wurst und Käse. Warmer Frühstücksbrei kann mit Trockenfrüchten, Samen und Nüssen verfeinert werden und in den veganen Ecken finden Sie weitere Leckereien. Frische Kräutersäfte und Smoothies stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.



Mit der nahegelegenen Seilbahn können Sie direkt auf den Hausberg Hochwurzen hochfahren, um von dort aus weiterzuwandern. Fahrradtouren sind auch direkt vom Haus aus möglich. Teleskopstöcke, Trinkflaschen und Tagesrucksäcke können im Hotel kostenlos ausgeliehen werden.

Tipp: Mit der Schladming Dachstein Card, die Sie im Sommer erhalten, können Sie die öffentlichen Busse kostenfrei nutzen. Außerdem erhalten Sie für viele Attraktionen in der Umgebung Vergünstigungen.

Für das Mittag- oder Abendessen können Sie die Restaurants und Gaststätten in der näheren Umgebung testen und so schauen, was die Region kulinarisch zu bieten hat. Fußläufig kann man drei verschiedene Restaurants im Zentrum von Rohrmoos erreichen, fragen Sie am besten das Team vor Ort!

Den ganzen Tag über können Sie sich an der Kaffeemaschine und an einem Kühlschrank mit Getränken bedienen. Tragen Sie einfach in eine ausliegende Liste ein, was Sie verzehrt haben.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteiltem Doppelzimmer, vorbehaltenlich Gegenbuchung · Bio-Kräutergetränk zur Ankunft · Täglich Bio-Yogi-Frühstücksbuffet · 6x Yoga - davon 4x à 90 Minuten · 1x davon Waldbaden, Pranayama und Yoga (ca. 2-2,5 Stunden) · 1x davon Yoga in der Natur (von 09:00 - ca. 14:00 Uhr und je nach Wetterlage) · 1x 30 Minuten offene Morgenmeditation · 1x 60 Minuten bewusst in den Abend (30 Minuten Yin und 30 Minuten Abendmeditation) · Eine geführte (Wildkräuter-) Wanderung · Gratisverleih von Rucksäcken, Teleskopstöcken und Trinkflaschen · Schladming-Dachstein Card im Sommer · Gruppenleitung durch Karin Seebacher und ihr Team · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag
(vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/ATG12

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuweege.com/ATG12

Teilnehmerzahl

Mindestens 4, höchstens 17

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Schladming fahren. Gern buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Ab dem Bahnhof nehmen Sie sich idealerweise ein Taxi zum Haus oder den öffentlichen Bus.



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE buchbar.

Sie möchten Ihren Hund mitbringen? Dies ist auf Anfrage gerne möglich. Es wird vor Ort eine Tagespauschale von 15 Euro berechnet.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Österreich einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise-Bestimmungen:

<https://travel-details.eu>

Geben Sie hier die folgende ID ein:

KDIR-BFWZ-HBT7

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch! Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Bei Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich

Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Bio-Hotel Bergkristall:

Seit 2014 wird das Hotel von Karin und Franz Seebacher geleitet, die eine konsequent nachhaltige Linie verfolgen. Seit 2017 ist das Hotel Mitglied im Verein der Bio-Hotels. Somit wird Ihnen hier ein hochwertiger Bio-Urlaub beschert. Das Thema Nachhaltigkeit zieht sich durch alle Ebenen im Haus. Vor allem bei der Verpflegung wird großer Wert auf hochwertige Produkte und Zutaten gelegt. Sie stammen entweder aus zertifiziert biologischem Anbau, oder werden selber angebaut. Bei der Gestaltung der Zimmer wurden nur regionale Ressourcen von regionalen Produzenten und Vollholzmöbel verwendet. Außerdem wird Ihnen auf den Zimmern Bio-Kosmetik zur Verfügung gestellt. Als Architekt kümmert sich Franz Seebacher um die Einrichtung und die Renovierung des Hauses. Um weitere Ressourcen einzusparen, wurde bei der Heizung auf Pellets und Solarenergie umgestellt und alle Fenster wurden ausgetauscht, um die vorhandene Energie effizient zu nutzen. Das Hotel plant bereits weitere Optimierungen im Nachhaltigkeitsbereich und ist auf dem besten Wege komplett klimaneutral zu werden.

Nachhaltigkeit in Österreich:

Österreich ist im Bereich Umweltschutz ein recht fortschrittliches Land. In den letzten Jahren ist das Umweltbewusstsein der Bevölkerung angesichts der negativen Einflüsse auf die Gesundheit und der Bedrohung durch den Klimawandel massiv gestiegen. Die Umweltpolitik setzt zur Lösung der globalen Probleme immer stärker auf internationale und globale Strategien. Zwei für Österreich bedeutende multilaterale Abkommen sind die Alpenkonvention zum Schutz des sensiblen Alpenraumes und das Donau-Schutzabkommen, das die Donau als eine der wichtigsten Lebens- und Wasseradern Europas erhalten will. Darüber hinaus hat Österreich zur Umsetzung seiner Klimaschutzziele eine nationale Klimastrategie entwickelt. Kernpunkte der Österreichischen Klimastrategie ist unter anderem die Steigerung der Energieeffizienz. Bereits heute beträgt der Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien 59,1 Prozent, womit Österreich die Spitzenposition in der EU einnimmt. www.lebensministerium.at



Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Österreich gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima in der Steiermark ist im Vergleich zum restlichen Österreich recht mild, was im Wesentlichen durch die Lage südlich der Alpen bedingt ist. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Österreich beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer für die Steiermark empfehlen, die Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näher bringt.

Haller, Andreas:

Steiermark Reiseführer Michael Müller Verlag

Müller, Michael (2023).

ISBN: 3966850915



Ihre persönliche Beratung



Claudia Sanders
Beratung & Verkauf Europa
c.sanders@neuewege.com
+49 89 413250537



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

