

### Reisennummer

3PTP0201

### Termine und Preise

#### Saisonzeiten

A	01.12.2023 – 22.12.2023 09.01.2024 – 29.01.2024
B	01.11.2023 – 30.11.2023 30.01.2024 – 05.03.2024
C	06.03.2024 – 02.04.2024 16.04.2024 – 24.04.2024
D	23.12.2023 – 08.01.2024 03.04.2024 – 15.04.2024 25.04.2024 – 30.04.2024

#### Saisonpreise pro Person in Euro

	A		B		C		D	
Entspannungs-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.626	1.913	1.710	2.032	1.731	2.067	1.794	2.172
9 Kurtage / 10 Nächte	2.382	2.792	2.502	2.962	2.532	3.012	2.622	3.162
13 Kurtage / 14 Nächte	3.390	3.964	3.558	4.202	3.600	4.272	3.726	4.482
Panchakarma-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	4.326	4.900	4.494	5.138	4.536	5.208	4.662	5.418
20 Kurtage / 21 Nächte	6.594	7.455	6.846	7.812	6.909	7.917	7.098	8.232
Stärkungs-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
13 Kurtage / 14 Nächte	4.677	5.251	4.845	5.489	4.887	5.559	5.013	5.769
20 Kurtage / 21 Nächte	7.134	7.995	7.386	8.352	7.449	8.457	7.638	8.772
Ayurveda-Abnehm-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	2.022	2.309	2.106	2.428	2.127	2.463	2.190	2.568
9 Kurtage / 10 Nächte	2.976	3.386	3.096	3.386	3.126	3.606	3.216	3.756
13 Kurtage / 14 Nächte	4.248	4.822	4.416	5.060	4.458	5.130	4.584	5.340
Immun Booster	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.986	2.273	2.070	2.392	2.091	2.427	2.154	2.532
9 Kurtage / 10 Nächte	2.922	3.332	3.042	3.502	3.072	3.552	3.162	3.702
13 Kurtage / 14 Nächte	4.170	4.744	4.338	4.982	4.380	5.052	4.506	5.262
Kalari-Kur	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ
6 Kurtage / 7 Nächte	1.962	3.334	2.046	2.368	2.067	2.403	2.130	2.508
13 Kurtage / 14 Nächte	4.118	4.692	4.286	4.930	4.328	5.000	4.454	5.210

## *Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur*

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ayurvedische Getränke
- Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- täglich Yoga oder Qi Gong
- einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra
- Ernährungs- und Lifestyleberatung
- einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs
- persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
- Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden Inhalt)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

## *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Panchakarma-Kur*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern

## *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Stärkungs-Kur*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern
- energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

### *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio

### *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Immun Booster*

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- einmal täglich am Morgen eine private Yogastunde
- Waldbaden – geführte Meditation im Wald

### *Zusätzlich enthaltene Leistungen – Kalari-Kur*

- 1,5 stündige Kalari-Behandlung pro Tag anstelle von klassischem Ayurveda-Anwendungen

### *Nicht inbegriffen*

- Flug
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Flughafentransfer

### *Wahlleistungen*

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuewege.com/3PTPO201](http://www.neuewege.com/3PTPO201) runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Pia Okoro  
Europa  
p.okoro@neuewege.com  
+49 2226 1588-305