# Hotel Alpino Atlantico

#### Preise Sommer 2024





#### Termine und Preise

#### Saisonzeiten

Α	01.07.2024 - 31.08.2024
В	01.06.2024 - 30.06.2024
	01.09.2024 – 30.09.2024
С	01.05.2024 – 31.05.2024
D	01.10.2024 - 31.10.2024

#### Saisonpreise pro Person in Euro

Salsonpreise pro Person in Euro									
Α		В		С		D			
DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ		
1.563	1.892	1.633	1.948	1.731	2.053	1.738	2.067		
2.292	2.762	2.392	2.842	2.532	2.992	2.542	3.012		
3.264	3.922	3.404	4.034	3.600	4.244	3.614	4.272		
DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ		
4.200	4.858	4.340	4.970	4.536	5.180	4.550	5.208		
6.405	7.392	6.615	7.560	6.909	7.875	6.930	7.917		
DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ		
4.551	5.209	4.691	5.321	4.887	5.531	4.901	5.559		
6.945	7.932	7.155	8.100	7.449	8.415	7.470	8.457		
DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ		
1.959	2.288	2.029	2.344	2.127	2.449	2.134	2.463		
2.886	3.356	2.986	3.436	3.126	3.586	3.136	3.606		
4.122	4.780	4.262	4.892	4.458	5.102	4.472	5.130		
DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ		
1.923	2.252	1.993	2.308	2.091	2.413	2.098	2.427		
2.832	3.302	2.932	3.382	3.072	3.532	3.082	3.552		
4.044	4.702	4.184	4.814	4.380	5.024	4.394	5.052		
DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ		
						0 07 (	0 107		
1.899	2.228	1.969	2.284	2.067	2.389	2.074	2.403		
	DZ 1.563 2.292 3.264  DZ 4.200 6.405  DZ 4.551 6.945  DZ 1.959 2.886 4.122  DZ 1.923 2.832 4.044  DZ	A DZ DZ=EZ 1.563 1.892 2.292 2.762 3.264 3.922  DZ DZ=EZ 4.200 4.858 6.405 7.392  DZ DZ=EZ 4.551 5.209 6.945 7.932  DZ DZ=EZ 1.959 2.288 2.886 3.356 4.122 4.780  DZ DZ=EZ 1.923 2.252 2.832 3.302 4.044 4.702  DZ DZ=EZ	A B DZ DZ=EZ DZ 1.563 1.892 1.633 2.292 2.762 2.392 3.404 DZ DZ=EZ DZ 4.200 4.858 4.340 6.405 7.392 6.615 DZ DZ=EZ DZ 4.551 5.209 4.691 6.945 7.932 7.155 DZ DZ=EZ DZ 1.959 2.288 2.029 2.886 3.356 2.986 4.122 4.780 4.262 DZ DZ=EZ DZ 1.923 2.252 1.993 2.832 3.302 2.932 4.044 4.702 4.184 DZ DZ=EZ DZ	A       B         DZ       DZ=EZ       DZ       DZ=EZ         1.563       1.892       1.633       1.948         2.292       2.762       2.392       2.842         3.264       3.922       3.404       4.034         DZ       DZ=EZ       DZ       DZ=EZ         4.200       4.858       4.340       4.970         6.405       7.392       6.615       7.560         DZ       DZ=EZ       DZ       DZ=EZ         4.551       5.209       4.691       5.321         6.945       7.932       7.155       8.100         DZ       DZ=EZ       DZ       DZ=EZ         1.959       2.288       2.029       2.344         2.886       3.356       2.986       3.436         4.122       4.780       4.262       4.892         DZ       DZ=EZ       DZ       DZ=EZ         1.923       2.252       1.993       2.308         2.832       3.302       2.932       3.382         4.044       4.702       4.184       4.814         DZ       DZ=EZ       DZ=EZ	A         B         OZ           1.563         1.892         1.633         1.948         1.731           2.292         2.762         2.392         2.842         2.532           3.264         3.922         3.404         4.034         3.600           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           4.200         4.858         4.340         4.970         4.536           6.405         7.392         6.615         7.560         6.909           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           4.551         5.209         4.691         5.321         4.887           6.945         7.932         7.155         8.100         7.449           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           1.959         2.288         2.029         2.344         2.127           2.886         3.356         2.986         3.436         3.126           4.122         4.780         4.262         4.892         4.458           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           1.923         2.252         1.993         2.308         2.091	A         B         C           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ           1.563         1.892         1.633         1.948         1.731         2.053           2.292         2.762         2.392         2.842         2.532         2.992           3.264         3.922         3.404         4.034         3.600         4.244           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ           4.200         4.858         4.340         4.970         4.536         5.180           6.405         7.392         6.615         7.560         6.909         7.875           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ           4.551         5.209         4.691         5.321         4.887         5.531           6.945         7.932         7.155         8.100         7.449         8.415           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ           1.959         2.288         2.029         2.344         2.127         2.449           2.886         3.356         2.986         3.436         3.126         3.586           4.122         4.780	A         B         C         E           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           1.563         1.892         1.633         1.948         1.731         2.053         1.738           2.292         2.762         2.392         2.842         2.532         2.992         2.542           3.264         3.922         3.404         4.034         3.600         4.244         3.614           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           4.200         4.858         4.340         4.970         4.536         5.180         4.550           6.405         7.392         6.615         7.560         6.909         7.875         6.930           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           4.551         5.209         4.691         5.321         4.887         5.531         4.901           6.945         7.932         7.155         8.100         7.449         8.415         7.470           DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ         DZ=EZ         DZ           1.959         2.288		



#### Enthaltene Leistungen — Entspannungs-Kur

- o Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- o ayurvedische, vegetarische Vollpension
- o ayurvedische Getränke
- o Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- o alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- o täglich Yoga oder Qi Gong
- o einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra
- o Ernährungs- und Lifestyleberatung
- o einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs
- o persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
- Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden Inhalt)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

#### Zusätzlich enthaltene Leistungen — Panchakarma-Kur

- $_{
  m o}$   $\,$  alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- o Ayurvedische Medizin
- o Ghee trinken zum Ausleiten
- o Virechana (ayurvedisches Abführen)
- o Nasya (ayurvedische Nasenreinigung falls notwendig)
- o ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- o Svedana mit Kräutern

#### Zusätzlich enthaltene Leistungen — Stärkungs-Kur

- o alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- o Ayurvedische Medizin
- o Ghee trinken zum Ausleiten
- o Virechana (ayurvedisches Abführen)
- o Nasya (ayurvedische Nasenreinigung falls notwendig)
- o ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- o Svedana mit Kräutern
- o energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

#### Enthaltene Leistungen — Ayurveda-Abnehm-Kur

- o alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- o vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio



#### Zusätzlich enthaltene Leistungen – Immun Booster

- o alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- o einmal täglich am Morgen eine private Yogastunde
- o Waldbaden geführte Meditation im Wald

#### Zusätzlich enthaltene Leistungen — Long-Covid Kur

- o Insgesamt 23 Ayurvedische Anwendungen
- o 10x private Yogaeinheiten und 2x private Meditation
- o Waldbaden geführte Meditation im Wald

## Zusätzlich enthaltene Leistungen — Kalari-Kur

o 1,5 stündige Kalari-Behandlung pro Tag anstelle der klassischen Ayurveda-Anwendungen

## Nicht inbegriffen

- o Flug
- o Reiserücktrittskosten-Versicherung
- o Flughafentransfer

## Wahlleistungen

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf www.neuewege.com/4PTP0201runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihren Wünschen. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Pia Okoro Europa p.okoro@neuewege.com +49 2226 1588-305