Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Schweden

Lappland - Yoga und Husky-Abenteuer im Sommer

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine und Preise ... 5
Teilnehmerzahl ... 5
Reisedauer ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 6
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 6
Gesundheit und Impfungen ... 6
Mitnahmeempfehlungen ... 7
Währung / Post / Telekommunikation ... 7
Versicherung ... 7
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Zeitverschiebung und Klima ... 8
Reiseliteratur ... 9
Ihre Reisenotizen ... 10

Reisedetails

Schweden
Lappland - Yoga und Husky-Abenteuer im September

Reiseverlauf

- Husky-Wanderung
- Spaziergang zum Wasserfall
- Persönliche Betreuung vor Ort
- Huskys hautnah erleben

Allgemeine Beschreibung

Erleben Sie eine ganz besondere Reise nach Lappland - die nördlichste Landschaft Schwedens. Lappland ist eine der mit am dünnsten besiedelten Region Europas mit imposanter, unberührter Natur. Erleben Sie eine Abenteuerreise der besonderen Art. Lernen Sie das Leben der Einheimischen kennen und erleben Sie die Huskys hautnah in ihrer natürlichen Umgebung.

Kur/Hausprogramm

Die Geschwister Karine und Séverine Mastroleo begleiten Sie wärhend dieser atemberaubenden Reise. Karine ist Gründerin des Husky Camp Nayeli. Schon als Kind haben Sie Schlittenhunde fasziniert und auch in der Familie waren Huskys vertreten. Das große Highlight für Sie als Kind war bei der Grande Odyssee, dem jährlichen weltbekannten Schlittenhunderennen in den französischen Alpen, zusehen zu dürfen. Dieses Ereignis prägte die schon vorhandene Faszination für Schlittenhunde und vertiefte die Bewunderung für diese Tiere.

2015 kamen über den Tierschutz zwei ältere Schlittenhunde in Pflege zu ihr und die Bewunderung, welche Sie als Kind für diese Tiere entdecken durfte, funkte erneut auf. Damals waren es der Häuptling im Rudel „Nashabo" und seine ältere Gefährtin „Aquene". Im selben Jahr kamen zwei weitere ältere Huskys dazu, der kraftvolle „Atius" und die kleine, zarte, aber schnelle „Ahyoka".

Nun entstand das erste kleine Gespann und somit war die Leidenschaft für die Zughundearbeit geweckt. Karine machte ihre Musherausbildung und schaffte sich das nötige Material an, um ihre Passion zu verwirklichen.

Aus dem Wunsch heraus, die Zughundearbeit auch über die ältere Generation an Schlittenhunden weiterzuführen, kam der erste Schlittenhundwelpe dazu. Auf ihrer Reise nach Lappland (Schweden), wo Welpe „Nayeli" auf sie wartete, sammelte sie ihre erste Erfahrung mit dem eigenen Gespann auf Schnee zu fahren. Die Landschaft, die Natur und die Stille haben sie regelrecht umgehauen. Ab dem Zeitpunkt war für Karine klar, genau hier will Sie mit ihren Hunden leben! Und so entstand die Idee für das „Huskycamp Nayeli", gründete dieses und wanderte aus. Séverine ist Yogalehrerin mit 4,5 Jahre langer Ausbildung aus Leidenschaft im Saarland und unterrichtet dort verschiedene Gruppen. Lassen Sie sich von der Natur und von den Hunden berühren und spüren Sie, wie Sie von Stunde zu Stunde, von Tag zu Tag ein bisschen näher bei sich ankommen. Séverine wird Sie mit Ihren Yoga-Einheiten dabei unterstützen. Der Kurs ist darauf ausgerichtet, dass Sie mit jedem Atemzug das Gewohnte, Konditionierungen und Verschleierungen ablegen und somit ganz zu sich selbst finden können. Ihr Hund Sam wird teilweise ebenfalls dabei sein.

Sie werden morgens mit Yoga in den Tag starten und am Abend mit einer Meditation beenden.

Bei Ihrem ersten Besuch im Camp lernen Sie die Huskys kennen und erfahren von Karine alles über den natürlichen Lebensraum der Tiere. Sie haben die Möglichkeit die Hunde zu füttern und die eine oder andere Kuscheleinheit mit den Tieren zu erleben. Genießen Sie während Ihres Aufenthaltes ein „fika", ein traditionelles Käffchen, mit selbstgebackenen „kladdkaka" (schwedischer Kuchen).

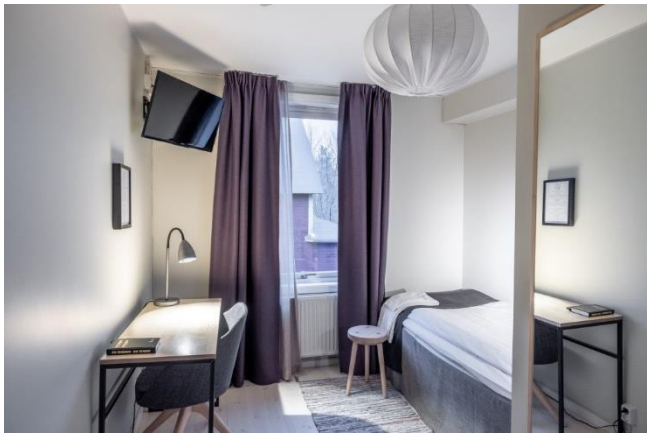
Bei der Husky-Wanderung haben Sie die Möglichkeit mit „Ihrem" Lieblingshund am Bauchgurt durch die Wälder rund um das Husky-Camp zu wandern. Erfahren Sie die Ruhe und unendliche Weite der Umgebung – außer Wald und der Gruppe wird niemand vor Ort sein. Nach der Wanderung gibt es das traditionelle Lachsräuchern am Lagerfeuer. Sollten Sie keinen Fisch essen, wird für eine Alternative gesorgt.

Jokkmokk, die aus dem 19. Jahrhundert historische stammende Stadt, ist das Zentrum der samischen Kultur in Schweden. Er ist Hauptort der gleichnamigen Gemeinde und ist bekannt für seinen jährlich stattfindenden "Vintermarknad" (Wintermarkt), bei dem seit 1605 Samen aus ganz Sapmi ihre Waren anbieten. Im gleichnamigen Jokkmokk Museum erfahren Sie hautnah, wie die Ureinwohner Schwedens lebten. Nicht nur für Museumsliebhaber ein ganz besonderer Programmpunkt!

Zwei Tage stehen Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie die Wärme in der Sauna oder erkunden Sie den Ort Jokkmokk zu Fuß.

Wohnen

Das Akerlund Hotel in Jokkmokk ist ein landestypisches Hotel mit 24 Zimmern im traditionellen nordischen Stil. Die Doppelzimmer und kleinen Einzelzimmer sind neu renoviert. Das Restaurant spiegelt schwedische Innenarchitekturtraditionen wider. Entspannen Sie in der Sauna oder setzen Sie sich mit einem Buch vor den Kamin. Das Zentrum mit dem Sami Museum ist fußläufig erreichbar.



Genießen

Am Morgen erhalten Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und am Abend wechselnde, teils landestypische Gerichte in Buffetform wie Wild oder Fisch. Auch eine vegetarische Ernährung ist möglich.

Umgebung

Das Huskycamp Nayeli befindet sich in einem kleinen Dorf über dem Polarkreis Nattavaara. Hier gibt es eine unendliche Weite, wo die Zeit zu stehen bleiben scheibt. Eine unendlich weiße Landschaft mit Seen, Flüssen und Wäldern.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC im Akerlund Hotel, vorbehaltlich Gegenbuchung · Halbpension (F, A) · Bustransfer zu den Aktivitäten · 2,5 Stunden Hatha-Yoga Praxis und Meditation / Tag (außer am An- und Abreisetag) · Sami Museumsbesuch · Kennenlernen der Huskys, Einblick ins Musherleben und Huskyfütterung · Wanderung zum Wasserfall im Muddus Nationalpark· Husky-Wanderung zum Berg Dundret · Husky-Wanderung (2-3 Stunden) mit anschließendem traditionellen Lachsräuchern am Lagerfeuer im Huskycamp Nayeli · Deutschsprachige Reiseleitung und Yogalehrer · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

· Aufpreise und zusätzliche Ausflüge finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/SEG02
· Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen
(Preis auf Anfrage)
· Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/SEG02

Teilnehmerzahl

Mindestens 4, höchstens 8

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Schweden wurde von NEUE WE-GE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kom-pensiert.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen flie-ßen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Sie fliegen via Stockholm nach Luleå und fahren von dort aus mit der Bahn etwa 4 Stunden bis nach Jokkmok. Alternativ können Sie auch nach Arvidsjaur fliegen und von dort aus mit der Bahn fahren. Je nach Verbindung kann man auch ab Stockholm mit der Bahn bis nach Jokkmok fahren (Fahrzeit etwa 16,5 Stunden / Entfernung ca. 1.135 km). Gerne vermitteln wir Ihnen eine passende Anreise ab Ihrem gewünschten Abflughafen.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

EU-Bürger und Schweizer Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Schweden einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:
https://travel-details.eu/de
Geben Sie hier die folgende ID ein: 8HLL-TN3R-90B5

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch.

Sicherheitshinweise

Schweden ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Gesundheit und Impfungen

Für die Einreise nach Schweden sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen die Mitnahme von festem Schuhwerk und Trekkinghosen für die Wanderungen. Für die Yoga-Einheiten empfehlen wir gemütliche Kleidung.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Schweden ist die Schwedische Krone (SEK). Eine schwedische Krone entsprechend in etwa 10 Cent, je nach aktuellem Wechselkurs. Für den Wechsel von Euro in schwedische Kronen bieten sich die FOREX-Wechselstuben an, die sich in vielen schwedischen Städten, sowie an Flughäfen und Bahnhöfen finden. Ansonsten kann man in Schweden nahezu überall bargeldlos mit Kreditkarte bezahlen. Wenn Sie am Flughafen Geld abheben, können Sie das direkt in schwedischen Kronen machen.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl für Schweden ist 0046. Die Vorwahl von Schweden nach Deutschland ist 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Stromversorgung

Die Stromspannung ist wie bei uns - 230 V Wechselstrom. Man benötigt keine gesonderten Stecker. Manche Steckdosen sind jedoch nicht für die dicken Schukostecker geeignet.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**
www.neuewege.com/csr

Zeitverschiebung und Klima

In Schweden gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in Schweden lässt sich in drei verschiedene Zonen unterscheiden. In Südschweden herrscht kühlgemäßigtes ozeanisches Klima. Im Winter gibt es hier milde Temperaturen, der Sommer ist aber vergleichsweise kühl und recht regenreich. Zum Osten hin ist das Klima, abgesehen von den Küstenregionen, deutlich kontinentaler geprägt. Die Temperaturunterschiede zwischen Sommer und Winter sind größer und die Niederschläge geringer. Im äußersten Norden Schwedens herrscht polares Klima. Die Winter sind sehr kalt und die Nächte lang. Die Tiefsttemperaturen können unter minus 40 Grad sinken. In den kurzen Sommern herrscht oft wechselhaftes Wetter. Die größten Niederschlagsmengen fallen in allen Landesteilen von Juni bis November.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Marokko beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Marokko empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Marokko verstehen", welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Juling, Petra:
DuMont Reise-Handbuch Reiseführer Schweden.
DUMONT Reiseverlag (2019).
ISBN: 3770181557

Bomsdof, Clemens:
MARCO POLO Reiseführer Schweden.
MAIRDUMONT (2021).
ISBN: 3829750951

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Desiree Arias
Europa
d.arias@neuewege.com
+49 2226 1588-105

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com