



Detailprogramm

Deutschland

ElzLand Hotel Pfauen:

basenfasten nach Wacker® im Schwarzwald

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

Reisedetails

Deutschland

ElzLand Hotel Pfauen: basenfasten nach Wacker® im Schwarzwald

- Im Herzen des Schwarzwaldes
- Tägliches Aktivprogramm
- Entspannen im Vital SPA
- Zellbiologischen Regulationstherapie (ZRT®)

Allgemeine Beschreibung

Das Vier-Sterne ElzLand Hotel Pfauen liegt im Schwarzwald, circa 35 Kilometer nördlich von Freiburg im malerischen Kurort Elzach-Oberprechtal.



Kur/Hausprogramm

Im ElzLand Hotel Pfauen werden Ihnen basenfasten Kuren nach Wacker® angeboten. Entschlacken und Entgiften Sie Ihren Körper und tun Sie sich etwas Gutes! Das Hotel bietet zusätzlich eine Zellbiologische Regulationstherapie (ZRT®), mit der Sie Ihre Gesundheitsvorsorge stärken können.

Zellbiologische Regulationstherapie (ZRT®):

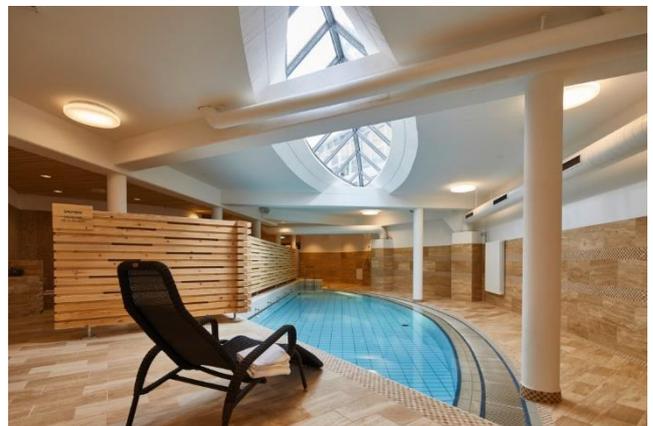
ZRT®, bzw. Zellbiologische Regulationstherapie ZRT®, ist ein Präventions- und Therapiekonzept, das auf aktuellem zellbiologischem und evolutionsbiologischem Wissen basiert. Die Sichtweisen der Zell- und Evolutionsbiologie erschließen uns wertvolle Erkenntnisse über die Organisation und Regulation des menschlichen Organismus. Dies ermöglichte die Erstellung dieses modular abgestimmten Präventions- und Therapiekonzeptes für die chronischen Zivilisationserkrankungen.

Die Sicht- und Handlungsweise der ZRT® in der Prävention und Therapie erweitert die sogenannte Schulmedizin um einen systembiologischen Ansatz. (Quelle: <https://www.elzland-hotel-pfauen.de/gesundheit/zrt-daskonzept>)

Nehmen Sie am abwechslungsreichen ElzLand Aktiv- und Relax-Programm teil, welches wöchentlich wechselt. Erkunden Sie die Umgebung bei einer gemeinsamen Wanderung, kommen Sie zur Ruhe bei einer Klangschalen-Meditation, fordern Sie Ihren Körper beim AquaFit oder kräftigen Sie sich bei einer Yoga- oder Pilates-Einheit.



Alternativ gibt es auch die Möglichkeit den Fitnessbereich oder den Gymnastikraum zu nutzen. Nach einem ausgedehnten Bewegungsprogramm steht Ihnen das Vital SPA mit unterschiedlichen Saunen, einem kleinen Schwimmbekken, unterschiedlichen Ruheoasen und dem Teehaus zur Verfügung.



Gönnen Sie sich eine SPA-Anwendung, wie beispielsweise Massagen oder genießen Sie die

Schwereelosigkeit im Floating-Becken. So können Sie voll und ganz Entspannen.

Entspannen Sie auf der Sonnenterrasse mit einem Tee und blicken Sie auf die Umgebung des Schwarzwaldes.

Wohnen

Das Hotel besticht durch seine geradlinige Architektur und die nachhaltigen Materialien, die beim Bau genutzt wurden. Insgesamt verfügt es über 63 Zimmer und Suiten, die keine Wünsche offen lassen. Alle Zimmer verfügen über einen Panoramabalkon mit Blick in die Natur des Schwarzwaldes. Ein fester und tiefer Schlaf unterstützt Ihre Urlaubserholung. Sie schlafen im ElzLand Hotel Pfauen auf besonders hochwertigen Matratzen mit hervorragender Liegeeigenschaft, welche aus biologisch-ökologischer Qualität direkt in Elzach hergestellt werden. Die dabei verwendeten nachwachsenden Rohstoffe gewährleisten Ihnen ein ganzheitlich gesundes Schlafklima. Im gesamten Hotel steht Ihnen kostenloses WLAN zur Verfügung.



Wittenbach Zimmer:

Die Wittenbach Zimmer sind ca. 23m² groß. Dieses Zimmer kann alleine, aber auch zu zweit gebucht werden und verfügt über ein 160 x 200 Meter großes Bett. Auf dem Sonnenbalkon mit Blick in die Natur können Sie richtig abschalten.

Pfauenfelsen Zimmer:

Das Pfauenfelsen Zimmer (ca. 23m²) verfügen über eine Sitzecke, ein 180 x 200 Meter großes Bett und teilweise über ein Eichenparkett. Genießen Sie den Blick in die Natur vom Balkon.

ElzLand Zimmer:

Die ElzLand Zimmer verfügen über eine separate Sitzecke, sind zwischen 25-28 m² groß und verfügen über ein 180 x 200 Meter großes Bett für erholsame Nächte. Vom Sonnenbalkon blicken Sie ins Tal.



Kirchberg Zimmer:

Die Kirchberg Zimmer sind 30m² groß, verfügen über Parkettboden, eine gemütliche Sitzecke und ein 200 x 200 Meter großes Bett. Vom großzügigen, überdachten Balkon genießen Sie über einen traumhaften Panoramablick.

Panorama Suiten:

Die Panorama Suiten verfügen über ein oder zwei Balkone und haben eine Traumaussicht über das Elztal. Die 37 m² großen Zimmer lassen keinen Wunsch offen und haben einen großzügiges Wohn- und Schlafzimmer mit einem 200 x 200 Meter großen Bett. Der Wohnbereich ist mit einer gemütlichen Couch und einem Schreibtisch ausgestattet.

Genießen



Das Hotel begeistert seine Gäste mit regionalen Lebensmitteln, die mit Leidenschaft gekocht, geschmackvoll verfeinert und liebevoll angerichtet werden.

Der Küchenstil ist geprägt von einer gehobenen, gesunden und kreativen Frischeküche. Basenfasten nach der Wacker—Methode® im ElzLand Hotel Pfauen ist ein Genuss!



Umgebung

Der Schwarzwald ist ein Eldorado für einen Aktiv-Urlaub. Eine Vielzahl von Outdoor-Aktivitäten wartet auf Sie. Ob Wandern, Radfahren mit dem Mountainbike oder E-Bike, Wintersport wie Langlaufen und Schneeschuhwandern oder Erlebnispfade erkunden – aktiv sein wird im Elztal jedem leichtgemacht. Lassen Sie sich vom ElzLand Aktivprogramm anstecken oder erkunden Sie auf eigene Faust Oberprechtal, das ZweiTälerLand und den Schwarzwald. Im Hotel stehen Ihnen auch Nordic-Walking Stöcke zu Verfügung.



Das Team vom ElzLand Hotel Pfauen empfiehlt Ihnen gerne die geeignete Route und ein Wanderrucksack wartet bereits auf Sie auf Ihrem Zimmer.

In der Umgebung gibt es mehrere Golf-Plätze. Die nächste Möglichkeit ist der Golfclub Gütermann im ca. 15 Autominuten entfernten Gutach im Breisgau. Besonders empfehlen können wir den wunderschön gelegenen, ca. 30 Autominuten entfernten Golfplatz Gröbernhof in Zell am Harmersbach.

Unternehmen Sie einen Ausflug nach Elzach, dort können Sie in der Seifentruhe die Herstellung von hochwertigen Naturseifen beobachten und finden sicherlich das eine oder andere Mitbringsel. Besuchen Sie auch das Heimatmuseum in Elzach. Dort finden Sie viele Ausstellungsstücke zur Elzacher Stadtgeschichte sowie zu Trachten, Brauchtum und Fasnet.

Freiburg im Breisgau eignet sich ideal als Tagesausflug (Fahrzeit ca. 45 Minuten). Schlendern Sie durch das von kleinen Bächen durchzogene, mittelalterliche Stadtzentrum oder fahren Sie mit der Schlossbergbahn auf den Schlossberg - Sie erwartet ein spektakulärer Ausblick über Freiburg. In der Altstadt ragt der 116 Meter hohe Turm des gotischen Freiburg Münsters auf dem Münsterplatz empor.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · 1x Erfrischungsgetränk bei Anreise · Frisches Quellwasser und Tee Genuss auf dem Zimmer und verschiedene Kräutertees im Teehaus · Tägliche Fastenverpflegung (Frühstück, 2-Gänge-Mittagsmenü, 2-Gänge-Abendmenü) · basenfasten-Set mit dem Booklet "Meine basenfasten-Kur" · Basensalz für Ihre täglichen Fußbäder · Wärmflasche für Ihre unterstützenden Leberwickel · Einführungs-, Ernährungs und Abschlussgespräch mit Ihrem basenfasten Guest Manager · Nutzung des Vital SPA mit verschiedenen Saunen und Schwimmbach · Teilnahme am abwechslungsreichen ElzLand Aktivprogramm · 1x Sole Floating - Schweben auf dem Wasser oder 1x Massage auf der Schwebeliege · NEUE WEGE Informationsmaterial

- weitere SPA Behandlungen oder Coachings auf Anfrage
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,20 Euro pro Person / Tag

Wahlleistungen

· **basenfasten ZRT® Premium - Die Intensiv Kur für mehr Vitalität € 244**

- 3 × Personal Coachings mit biomechanische Stimulation, an speziellen BMS-Trainingsgeräten
- 1 × entlastendes Basen-Vollbad in der Lichtsprudelwanne
- 2 × Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
- 2 × Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur

· **basenfasten SPA Upgrade - Ihre Mehr Zeit so richtig zum Ausspannen € 244**

- 1 × Detox-Körperpackung auf der Schwebeliege
- 1 × Entspannendes "Sole Floaten nur für Mich"
- 2 × Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
- 2 × Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur

Die HRV-Messung gibt Aufschluss über Ihre Stressbelastung und vegetativer Regulationsfähigkeit. Die BIA misst die Körperzusammensetzung wie Fett, Muskelmasse, Zellmasse und Wasser.

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Freiburg fahren. Von der nahen Großstadt Freiburg fahren Sie mit der Elztalbahn bis zur Endstation Elzach. Von Hier aus können Sie mit der Buslinie 7274 weiter bis nach Oberprechtal fahren (ca. 25 Minuten). Alternativ das Hotel Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttle ab dem Bahnhof Elzach bestellen. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können.

Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie direkt zusammen mit Ihrer Reise bei Neue Wege buchen und sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im ElzLand Hotel Pfauen:

Das ElzLand Hotel Pfauen verwendet regionale Produkte, um die Region und die Landwirtschaft zu unterstützen. Bei der Gestaltung des Hauses wurde großer Wert auf die Verwendung von Naturmaterialien wie Stein und einheimischen Echtholz gelegt. Bei Umbauarbeiten wird Wert darauf gelegt, regionale Handwerker zu beauftragen. Sonnenkollektoren erzeugen eigenen Strom im Hotel. Wärme wird durch Waldhackschnitzel aus heimischen Wäldern, naturbelassen und aus unbehandeltem Holz erzeugt.

Abfälle im Hotel werden nicht nur strikt getrennt und entsorgt, sondern - wenn möglich - regional weiterverarbeitet. Das ElzLand Hotel Pfauen arbeitet mit "Refood" zusammen, die die Speisereste abholen und als Tierfutter weiterverarbeiten. Selbst Speisefettreste werden in einer Tonne gesammelt und von "Reefood" als Energieträger aufgearbeitet. Im Restaurant wird darauf geachtet große Speiseabfälle zu vermeiden. Deshalb gilt: Sollte Ihr Hunger größer sein, als die Portionen, erhalten Sie gerne jederzeit einen Nachschlag. Bitte sprechen Sie das Team einfach an.

Im ElzLand Hotel wird bewusst auf die Minibar und auf Einwegprodukte (z.B. Badeschuhe) verzichtet.

Nachhaltigkeit:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Rezertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele.

Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die auf anschauliche Art und Weise Deutschland mit seinen Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten beschreiben oder sich auf die Region Bayern konzentrieren.

Stahn, Dina:

Baedeker Reiseführer Schwarzwald.
BAEDEKER (2022).
ISBN: 3829719027

Benz, Barbara:

Reise Know-How City Trip Freiburg.
Reise Know-How Verlag (2022).
ISBN: 3831735913



Ihre persönliche Beratung



Britta Schulz
Europa
b.schulz@neuewege.com
+49 2226 1588-106



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

