

### Reisennummer

3DEP3701

### Termine und Preise

#### Saisonzeiten

01.01.2023 – 18.12.2023

#### Saisonpreise pro Person in Euro

| Basenfasten Basic 7 Nächte | Doppelzimmer | Einzelzimmer |
|----------------------------|--------------|--------------|
| Wittenbach Zimmer          | 1.345        | 1.590        |
| Pfauenfelsen Zimmer        | 1.380        | 1.625        |
| ElzLand Zimmer             | 1.450        | 1.695        |
| Kirchberg Zimmer           | 1.590        | 1.835        |
| Panorama Suiten            | 1.695        | 2.185        |

### Enthaltene Leistungen für das Basenfasten Basic

- 7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie
- 1 x Erfrischungsgetränk bei Anreise
- Frisches Quellwasser und Tee Genuss auf dem Zimmer
- Tägliche Fastenverpflegung (Frühstück, 2-Gänge-Mittagsmenü, 2-Gänge-Abendmenü)
- basenfasten Set mit dem Booklet "Meine basenfasten Kur"
- Verschiedene Kräutertees im Teehaus
- Basensalz für Ihre täglichen Fußbäder
- Eine Wärmflasche für die unterstützenden Leberwickel
- Ein Einführungs-, Ernährungs- und Abschlussgespräch mit Ihrem basenfasten Guest Manager
- Nutzung des Vital SPA mit verschiedenen Saunen und Schwimmbad
- Teilnahme am abwechslungsreichen ElzLand Aktivprogramm
- 1x Sole Floating - Schweben auf dem Wasser oder 1x Massage auf der Schwebeliege
- NEUE WEGE Informationsmaterial

### Nicht inbegriffen

- Kurtaxe von 2,20 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)
- Reiserücktrittskosten-Versicherung

## Wahlleistungen

- basenfasten ZRT® Premium - Die IntensivKur für mehr Vitalität: - 244 €
  - 3× Personal Coachings mit biomechanische Stimulation, an speziellen BMS-Trainingsgeräten
  - 1× entlastendes Basen-Vollbad in der Lichtsprudelwanne
  - 2× Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
  - 2× Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur

Die HRV-Messung gibt Aufschluss über Ihre Stressbelastung und vegetativer Regulationsfähigkeit. Die BIA misst die Körperzusammensetzung wie Fett, Muskelmasse, Zellmasse und Wasser.

- basenfasten SPA Upgrade - Ihre MehrZeit so richtig zum Ausspannen! – 244 €
  - 1× Detox-Körperpackung auf der Schwebeliege
  - 1× Entspannendes "Sole Floaten nur für Mich"
  - 2× Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
  - 2× Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
- Weitere SPA Behandlungen oder Coachings auf Anfrage

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuewege.com/3DEP3701](http://www.neuewege.com/3DEP3701) runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Britta Schulz  
Europa

Telefon: + 49(0) 2226 1588-106  
E-Mail: [b.schulz@neuewege.com](mailto:b.schulz@neuewege.com)