Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Marokko

Sahara Yoga: In die bunte Vielfalt Marokkos eintauchen

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine und Preise ... 5
Teilnehmerzahl ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 6
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 6
Währung / Post / Telekommunikation ... 6
Versicherung ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7
Zeitverschiebung und Klima ... 8
Ihre Reisenotizen ... 9

Reisedetails

Marokko
Sahara Yoga:
In die bunte Vielfalt Marokkos eintauchen

- Yoga inmitten der Wüste
- Die Berber Kultur erleben
- Familiäre Atmosphäre

Allgemeine Beschreibung

Lernen Sie die Schönheit der marokkanischen Landschaft kennen und erleben Sie die Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur. Sahara Yoga hat Reisen konzipiert, die Ihnen einen authentischen Zugang und einen tiefen Einblick in das Leben der Marokkaner bieten werden. Kombiniert werden diese Reisen mit wohltuenden Yogaeinheiten und Meditationen. Sie können aus zwei unterschiedlichen Reisen zu bestimmten Terminen wählen:

„Berber Reise"
Erholen Sie sich vom Trubel des Alltags und lernen Sie die Kultur des Berbervolks kennen. Sie verbringen einige Nächte in einem familiengeführten Wüstencamp in der Sahara und können sich dort ganz auf sich selbst konzentrieren. Außerdem lernen Sie das Dorf Merzouga, eine Oase, kennen und verbringen dort einige Nächte.

„Nomaden Reise"
Kombinieren Sie die Reise in das Wüstencamp mit einer Rundreise. Lernen Sie Marrakesch und seine kulturellen Höhepunkte kennen und erfreuen Sie sich an atemberaubenden Ausblicken auf das Atlasgebirge, bevor Sie in das Wüstencamp aufbrechen.

Kur/Hausprogramm

Das Team von Sahara Yoga verbindet das aktive Erleben des Reisens mit der wohltuenden Wirkung von Yoga und Meditation. So werden alle Reisen zu einer ganzheitlichen Erfahrung für Ihre Sinne. Die Reisen werden von kompetenten und ausgebildeten Yogalehrern oder Yogalehrerinnen begleitet. Außerdem ist Barak Oussidi als Betreuer und Reiseleiter auf den Reisen mit vor Ort.

Im Wüstencamp steht Ihnen eine eigene Yogaplattform zur Verfügung, die sich inmitten der mächtigen Dünen der Sahara befindet. Zudem wurde neu eine Yoga-Shala gebaut. Dort werden Sie zweimal täglich Yoga praktizieren und meditieren. Die Zeiten hierfür sind nicht festgesetzt, sondern werden an die Gegebenheiten des Wetters angepasst.

Die Zeit zwischen der Yogapraxis lädt zur Reflexion, spirituellem Austausch, oder Wanderungen in den Dünen ein. Neben der spirituellen Praxis ist zudem Raum für einen Kochkurs mit der Familie Oussidi, die ihre Gäste mit unbegrenzter Fürsorge umsorgt. Am abendlichen Lagerfeuer wird gemeinsam getrommelt, Geschichten erzählt oder gesungen. Alle Programmpunkte, wie aufstehen, Yoga, Mahlzeiten, etc. werden von einem Gong angekündigt, somit benötigen Sie keine Uhr oder einen Wecker vor Ort und können sich auf sich und die Zeit vor Ort fokussieren und treiben lassen.

Das Yogaprogramm variiert in den unterschiedlichen Wochen, bitte lesen Sie die entsprechende Web-Ausschreibung durch. Es stehen dünne Yoga-Matten zur Verfügung, alternativ können Sie auch ihre eigene Matte mitbringen.

Massagen und Pferdeausflüge können vor Ort hinzugebucht werden.

Wohnen

Das Wüstencamp ist eine ganz besondere Erfahrung für eine Yogareise. Lassen Sie sich in der familiären Atmosphäre fallen. In der Mitte des Camps steht Ihnen ein gemütlicher Treffpunkt zur Verfügung. Hier können Sie sich mit den anderen Teilnehmern austauschen, in Ruhe ein Buch lesen, oder den Abend ausklingen lassen. Das Essen wird Ihnen in einem separaten Zelt gereicht, das ebenfalls als ein Treffpunkt dient und Ihnen Schatten spendet.

Im Wüsten-Camp gibt es insgesamt 17 komfortabel ausgestattet Zelte. Diese sind 6x3 Meter groß, verfügen über ein massives Bett mit Matratze, Spannbettlaken, Kissen und Decken. In der Regel teilen sich zwei Personen ein Zelt, eine Einzelbelegung kann gegen Aufpreis ebenfalls vorab gebucht werden. Auf Anfrage sind 3-Bett Zelte ebenfalls möglich. Es gibt Zelte mit Doppelbetten, aber auch getrennte Betten sind möglich. Zudem verfügt das Zelt über ein kleines Regal aus Bambus, sowie über einen kleinen Tisch. Kleine Handtücher sind ebenfalls vorhanden.
Licht im gesamten Camp (auch in den Zelten) wird über Solarstrom erzeugt, Steckdosen im Schlafzelt sind nicht vorhanden. In den Gemeinschaftszelten sind Steckdosen entsprechend vorhanden.

Im Camp stehen Ihnen zwei Duschen, eine freistehende Dusche, ein Waschbecken sowie sechs Toiletten zur Verfügung. Durch einen Brunnen, der mit einer Solaranlage und einer Solarpumpe betrieben wird, haben Sie Zugang zu fließendem Wasser (nicht beheizt).

In Merzouga und während Ihrer Rundreise werden sie in landestypischen Unterkünften untergebracht. Die sogenannten Riads und Kasbahs werden Sie so schnell nicht wieder vergessen.

Genießen

Während Ihrer Zeit im Wüstencamp wird Ihnen eine vegetarische Vollpension gereicht. Morgens, mittags und abends werden Ihnen frische Mahlzeiten zubereitet. In Merzouga erhalten Sie eine vegetarische Halbpension. Sollten Sie die Rundreise gebucht haben, wird Ihnen in Marrakesch ein reichhaltiges Frühstück gereicht.

Umgebung

Von Merzouga aus reiten Sie auf Kamelen in das Wüstencamp. Das Kameltrekking dauert etwa 2,5 Stunden. Somit können Sie die ersten Eindrücke der Wüste auf eine ganz besondere Art und Weise erleben. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht auf dem Kamel reiten können, haben Sie alternativ die Möglichkeit mit dem Jeep in das Wüstencamp zu fahren. Diese Fahrt dauert ungefähr 40 Minuten.

Barak Oussidi, der Begründer von Sahara Yoga, hat gemeinsam mit Freunden aus seinem Heimatdorf Merzouga ein Hilfsprojekt für Kinder gegründet. Ziel des Projektes ist es unter anderem den Kindern des Dorfes und der Umgebung Zugang zu einer weitläufigen Allgemeinbildung zu verschaffen, ihnen spielerisch Fremdsprachen, kulturelle Vielfalt, Eigenverantwortung und soziale Kompetenz zu vermitteln. Somit soll Ihnen eine bessere berufliche Zukunft offenstehen. Mit Ihrer Reise leisten Sie automatisch einen Beitrag für das Hilfsprojekt. Die Kinder vor Ort freuen sich über mitgebrachte Mal- und Bastelsachen oder auch über Süßigkeiten (ohne Gelatine). Hier sollten Sie darauf achten, dass jedes Kind vor Ort etwas bekommt. Alternativ werden diese gesammelt und ausgegeben, sobald genügend gesammelt wurde.

Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus bei An- und Abreise · alle Transfers und Fahrten laut jeweiligem Programm · Übernachtung im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC in Merzouga und im geteiltem Zelt im Wüstencamp · Halbpension in Merzouga (F, A) · Vollpension im Wüstencamp (F, M, A) · Programm laut gebuchter Reise · Kameltrekking von Merzouga ins Wüstencamp und zurück · Einheimische, deutschsprachige Reiseleitung · Beitrag zum Kinderhilfsprojekt in Merzouga · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

- Aufpreise finden Sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/4MAH0100

Termine und Preise

- Die detaillierten Kurstermine und Preise finden sie auf unserer Webseite unter: www.neuewege.com/4MAH0100

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 25

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Sie können die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Marokko bei atmosfair kompensieren. Schon mit einem Beitrag von 23 Euro können Sie die durch Ihren Flug entstandenen Emissionen kompensieren. NEUE WEGE übernimmt 50 % Ihres Spendenbeitrags! Am Ende des Jahres erhalten Sie von atmosfair automatisch eine Spendenbescheinigung zugesendet.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Je nach gebuchtem Programm fliegen Sie über Casablana nach Errachidia, oder Marrakesch. Gerne sind wir Ihnen behilflich einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen zu finden. Von dort aus geht es entweder weiter in die Oase Merzouga, oder in Ihre Unterkunft nach Marrakesch. Bitte kontaktieren Sie uns für detaillierte Informationen zur Anreise.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Für die Einreise nach Marokko ist für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona-Bestimmungen:
https://travel-details.eu/de
Geben Sie hier die folgende ID ein: R66C-GW2S-PLGJ
Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch und beachten Sie, dass Sie vor Einreise ein Gesundheitsformular ausfüllen müssen.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Marokko ist der Marokkanische Dirham. Ein Euro entspricht circa 11 Dirham, je nach aktuellem Kurs. Für den Wechsel von Euro in Marokkanischen Dirham bieten sich die Flughäfen in Marokko an, oder Wechselstuben in größeren Städten. Wenn Sie Ihre Bankomatkarte verwenden möchten, müssen Sie diese von Ihrer Bank für Afrika öffnen lassen. Seit 2015 sind alle Karten für Afrika automatisch gesperrt.

Post

Sie möchten Ihren Lieben daheim eine Postkarte schicken? Postämter erkennt man an den gelben Schildern mit der Aufschrift "PTT". Sie sind in fast allen größeren Städten zu finden. Briefmarken sind ebenfalls in Tabak- und Schreibwarenläden erhältlich. Briefe und Postkarten müssen mit 6,50 Dirham frankiert werden.

Telekommunikation

Marokko gilt nicht als EU-Land, daher fallen Roaming-Gebühren an. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Netzanbieter über die entsprechenden Kosten. Sollten Sie sich länger in Marokko aufhalten, empfiehlt sich der Kauf einer einheimischen SIM-Karte, dann ist das Telefonieren günstiger. Die Vorwahl von Marokko nach Deutschland ist 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Eine Stunde kostet etwa zwischen vier und zehn Dirham.

Stromversorgung

Die Stromspannung ist wie bei uns - 220 V Wechselstrom. Man benötigt keine gesonderten Stecker.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**
www.neuewege.com/csr

Zeitverschiebung und Klima

In Marokko gilt die Westeuropäische Zeit (WET). Während der deutschen Normalzeit (Mitteleuropäische Zeit UTC+1), also im deutschen Winter, gibt es keine Zeitverschiebung. Während der Mitteleuropäischen Sommerzeit (UTC+2) ist es in Marokko eine Stunde früher im Vergleich zu Deutschland.

Marokkos Klima lässt sich in drei Bereiche unterteilen. Der Nordwesten und die Küsten des Landes sind geprägt von mediterranem Klima. Die Sommer sind schön warm, die Winter recht mild mit einigen Niederschlägen. Das Atlasgebirge stellt eine Art Klimagrenze dar, hier herrscht kontinentales Klima. Im Sommer wird es sehr heiß, wohingegen die Temperaturen im Winter um den Gefrierpunkt liegen können. Im Süden wird das Klima durch die Sahara beeinflusst, es ist sehr heiß und trocken. Niederschläge gibt es hier nur sehr selten.

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com