



Detailprogramm

Deutschland

Ayurveda Garden:

Echter Ayurveda aus Kerala

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7

Reisedetails

Deutschland

Ayurveda Garden:

Echter Ayurveda aus Kerala

- Familiäres Ayurveda Kurzentrum
- Dr. Shine – Koryphäe für Ayurveda
- Entspannende Atmosphäre



Allgemeine Beschreibung

Schon auf der Fahrt in den Kraichgau kommt Ihr Geist zur Ruhe: Rebstöcke mit saftigen Weintrauben überziehen die Hänge, die Sonne strahlt durch das Laub der Wälder, reizvolle Dörfer verstecken sich zwischen den Hügeln. In dem kleinen Kurort Bad Rappenau, zwischen Heidelberg und Heilbronn, wartet der Ayurveda Garden darauf, Sie zu verwöhnen. Eine Oase der Entspannung, in der Sie sich einmal ganz sich selbst widmen können.



In den alten Mauern der ehemaligen Salinen-Gebäude vereinigen sich historischer Charme und moderne Ausstattung. Vor dem Hauptgebäude finden Sie ein großes, kunstvoll angelegtes Beet und hinter einem der anderen Gebäude einen interessanten Themengarten, wo Sie zwischen Blumen und Bäumen flanieren können. Tradition hat an diesem Platz eine große Bedeutung, denn Bad Rappenau blickt auf eine langjährige Geschichte als Kurort zurück. Ganz in diesem Sinne hält der Ayurveda Garden die Jahrtausende alte Lehre des Ayurveda lebendig, die Ihnen heute zugutekommt.

Kur/Hausprogramm

Dr. Shine Koorkaparambil leitet gemeinsam mit Gudrun Samuel seit 2011 das Zentrum. Er ist im südindischen Kerala, der Wiege des traditionellen Ayurveda, in einer Ayurveda-Arzt-Familie aufgewachsen und studierte diese besondere Medizin nach 200-jähriger Familien-Tradition. Um die alte Weisheit von ihren Wurzeln her zu verstehen, lernte er Sanskrit und kann daher die ayurvedischen Bücher in ihrem Urtext verstehen. Zunächst praktizierte er gemeinsam mit seinem Vater und war mehrere Jahre in indischen Krankenhäusern tätig, dann entschied er sich, sein Wissen in der westlichen Welt weiterzugeben.



Dr. Hari Raj unterstützt Dr. Shine als Ayurveda-Arzt vor Ort. Er ist ebenfalls ein erfahrener Ayurveda-Arzt und stammt aus Kerala. Er war in der Vergangenheit bereits mit Dr. Shine in verschiedenen Krankenhäusern tätig, die beiden kennen sich schon lange. Dr. Hari unterstützt das Team im Ayurveda Garden seit 2003. Er ist Spezialist im Bereich Panchakarma Anwendungen.



Auch die Therapeuten sind sorgfältig ausgebildet und stellen ihr überliefertes ayurvedisches Wissen in den Dienst Ihrer Gesundheit. In ihren kundigen Händen finden Sie Ruhe, Entspannung und Wohlbefinden. Das Team beherrscht das gesamte ayurvedische Spektrum mit über 13 Behandlungsarten, von der entspannenden ayurvedische Ganzkörper-Massage über den Öl-Stirnguss aus wohltemperierten Kräuteresenzen bis zum Dampfbad mit heilenden Kräutern.

Jeden Morgen vor dem Frühstück wird ein sanftes und leichtes Yogaprogramm angeboten. Dieses findet im Yogaraum im Haupthaus statt. Wenn Sie Lust auf weitere Freizeitaktivitäten haben, können Sie die Umgebung auf ausgedehnten Wanderungen und Radtouren erkunden.



Bitte planen Sie Ihre Anreise zwischen 12:30 und 13:00 Uhr, damit Sie um 13:00 Uhr am Mittagessen teilnehmen können.

Die Konsultation mit dem Ayurveda-Arzt und eine erste Behandlung finden bereits am Anreisetag statt. Bei späterer Anreise erfolgt die Erstkonsultation am darauffolgenden Tag.

Wohnen

Das Kurzentrum erstreckt sich auf drei Häuser, die durch einen parkähnlichen Garten verbunden sind. Im Haupthaus finden Sie die Rezeption, die Behandlungsräume sowie den Ruheraum und den Yoga-Raum. Im Nebengebäude sind dann die Küche, der Speisesaal, ein weiterer Aufenthaltsraum und der Ayurveda-Shop zu finden. Das dritte Gebäude ist das Gästehaus, in dem die Zimmer untergebracht sind. Alle Gebäude sind reine Nichtraucher-Häuser.



Der Ayurveda Garden ist vollständig renoviert worden und verfügt über 16 geschmackvoll eingerichtete Zimmer in unterschiedlichen Zimmerkategorien mit eigenem Bad. Im kleinen Einzelzimmer befindet sich ein 1,20m breites Bett, im großen Einzelzimmer ein 1,40m breites Bett. Darüber hinaus gibt es noch Doppelzimmer entweder mit einem 1,60m oder mit einem 1,80m breiten Bett. Die Zimmer verfügen allesamt über ein eigenes, neues Badezimmer.

Ein Bademantel und Fön liegen auf dem Zimmer für Sie bereit. Ebenfalls stehen Ihnen auf dem Zimmer eine eigene Thermoskanne mit Tee sowie ein Wasserkocher zur Verfügung. Ihre Wertsachen können Sie in Ihrem Safe auf dem Zimmer deponieren.



Genießen

Achtsame Ernährung ist während Ihrer Kur sehr wichtig. Im Ayurveda gelten Lebensmittel und Gewürze als Heilmittel. Deshalb stellt das Ärzte-Team eine ayurvedische, vegetarische Vollpension für Sie zusammen, begleitet von aromatischen Teesorten. Die ayurvedischen Speisen wirken ausgleichend auf alle drei Doshas.

Die Mahlzeiten werden im Ayurveda Garden in Buffet-Form zur Verfügung gestellt.



Umgebung

Bad Rappenau ist eine Stadt im Nordwesten des Bundeslandes Baden-Württemberg etwa 14 km nordwestlich von Heilbronn und etwa 34 km südöstlich von Heidelberg. Es ist ein hübsches Kurstädtchen, welches vor allem durch die gesundheitsfördernde Wirkung der Sole bekannt geworden ist. Auf gemütlichen Spaziergängen können Sie die Stadt für sich entdecken. Sollten Sie es lieber etwas ruhiger mögen, beginnen direkt hinter dem Haus Wege zwischen Feldern und Wiesen, die zu jeder Jahreszeit reizvoll sind.



Sehenswert ist außerdem die nahe gelegene Kleinstadt Bad Wimpfen mit gut erhaltener Stadtmauer, engen Gassen und vielen kleinen Fachwerkhäusern.

Tipp: Nur 5 Gehminuten entfernt vom Ayurveda Garden befindet sich ein Thermalbad. In Absprache mit Ihrem Ayurveda-Arzt können Sie dort die verschiedenen Pools und Bäder nutzen.

Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Ayurvedische Getränke • Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin • 30 Minuten Yoga werktags • Ernährungs- und Gesundheitsempfehlungen • Leihbademantel • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € & Energiepauschale von 5,00 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit der Bahn bequem bis nach Bad Rappenau fahren, da dieser Bahnhof auf der ICE-Strecke Mannheim-Heidelberg-Stuttgart liegt. Für die Strecke vom Bahnhof zum Hotel, kann das Personal des Ayurveda Garden gerne ein Taxi für Sie organisieren. Die Kosten belaufen sich auf ca. 5 Euro pro Strecke. Sollten Sie hieran Interesse haben, teilen Sie dem Haus bitte rechtzeitig Ihre Ankunft mit. Alternativ können Sie den Weg auch in ca. 10 Minuten zu Fuß zurücklegen.

Mit dem Auto fahren Sie über die A6 bis zur Ausfahrt Bad Rappenau. Biegen Sie links Richtung Bad Rappenau ab, nach 3 km rechts Richtung Bad Rappenau, nach weiteren 3 km an der ersten Ampel links Richtung Kurgebiet, dann gleich rechts in die Weinbrennerstraße. Hier bitte auf dem großen Parkplatz parken. Nach einem kurzen Spaziergang erreichen Sie die rechterhand liegenden Salinengebäude. Das erste Haus ist der Ayurveda Garden.



Sonstiges

Sie möchten Ihren Hund mitbringen? Bitte fragen Sie dies im Vorfeld bei uns an. In einem Zimmer sind Hunde erlaubt und können gegen eine Tagespauschale mitgebracht werden. Bitte beachten Sie, dass Hunde im Kurpark leider nicht erlaubt sind.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Die Salinengebäude, in denen der Ayurveda Garden untergebracht ist, sind denkmalgeschützte Gebäude. Bei der Auswahl der Speisen wird immer auf hochwertige und regionale Zutaten geachtet.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

