



Detailprogramm

Italien

Villa Garulli:

Yoga-Urlaub auf dem Anwesen Isola Bontempi

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Versicherung.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Italien

Villa Garulli:

Yoga-Urlaub auf dem Anwesen

Isola Bontempi

- Yoga mit Blick in den Olivenhain
- Persönliche und familiäre Atmosphäre
- Strandtransfers zur Adria-Küste
- Ganzheitliche Massagen buchbar



Allgemeine Beschreibung

Haben Sie schon einmal von den Marken gehört? Diese italienische Region gilt als einer der unentdeckten Schätze des Landes. Sie ist landschaftlich eine der abwechslungsreichsten und schönsten Gegenden Italiens, dafür aber touristisch noch unerschlossen. Genau der richtige Ort, um sich vom Alltag zu erholen und einmal komplett abzuschalten. Fast nirgendwo sonst verbinden sich Natur, Kultur, Geschichte, Tradition und Kulinarik so eindrucksvoll miteinander.

Sanfte Hügellandschaften mit kleinen historischen Ortschaften zeichnen die Region genauso aus wie Olivenhaine, Sandstrände, Weinberge und hohe Gipfel. Montepulciano ist einer dieser historischen Orte. Das mittelalterliche Dorf wurde als eines der schönsten Dörfer Italiens ausgezeichnet. Prunkvolle Gebäude bereichern das Stadtbild ebenso wie der herrliche Marktplatz und das historische Theater.



Am Ortsrand von Montepulciano befindet sich die Villa Garulli auf dem Anwesen Isola Bontempi, nur 15 Gehminuten vom Ortskern entfernt. Die private Villa hat eine lange Geschichte hinter sich und verdankt ihren Namen einer alten Adelsfamilie. Das Haus war früher ein Kloster und wurde komplett renoviert und umgestaltet. Es erwartet Sie ein gehobenes, italienisches Ambiente. Mit nur sieben Zimmern im Haupthaus und 12 Zimmern im Nebengebäude bietet die Villa einen sehr persönlichen Rahmen. Die Villa liegt neben einem großen Olivenhain, was eine besondere Atmosphäre entstehen lässt. Vom Garten aus haben Sie einen unvergesslichen Weitblick auf die umliegenden Orte und die leichte Hügellandschaft.



Die Villa Garulli gehört Paolo Bontempi, der früher vor allem als Hersteller für Musikinstrumente bekannt war. Heute möchte er Ihnen seine Heimat und seine Region näher bringen und Ihnen diesen wundervollen Ort zeigen.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Yoga-Programm findet an sechs Kurstagen statt. Morgens üben Sie jeweils 90 Minuten und am Nachmittag noch einmal 120 Minuten. Sie üben in einem großen Yogaraum in dem Nebengebäude, das auch Yoga-Casa genannt wird. Hier bietet sich Ihnen ein weiter Blick in den eigenen Olivenhain. Materialien wie Yoga-Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt.



Für etwas mehr Entspannung können Sie vor Ort Massagen hinzu buchen. Der Massageplatz befindet sich im Haupthaus oder alternativ direkt im Olivenhain, Sie erwartet also ein ganz besonderes Erlebnis.

Wohnen

Die Doppelzimmer (ca. 20m²) in der Villa verfügen über eine Terrasse, von wo aus Sie die herrlichen Ausblicke in die Umgebung genießen können. Die Yoga-Casa ist lediglich etwa 40 Meter vom Haupthaus der Villa Garulli entfernt und verfügt über vier Doppelzimmer (ca. 16m²) mit Balkon und vier Einzelzimmer (ca. 10 m²) ohne Balkon oder Terrasse im Erdgeschoss. Außerdem befinden sich dort im Obergeschoss vier Suiten (ca. 28 m²) mit Balkon. Alle Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet und verfügen jeweils über ein eigenes Bad, eine Klimaanlage/Heizung, Flat-TV und kostenfreies WLAN.

Zusätzlich steht Ihnen in jedem Zimmer ein Teekocher sowie eine Thermoskanne, brauner Zucker und eine Auswahl an Bio-Tees zur Verfügung.



Neben der Villa beginnt ein großer Park, der Ihnen für Spaziergänge zur Verfügung steht. Bestaunen Sie die vielen jahrhundertealten Bäume und blühenden Pflanzen! Der Swimming-Pool der Villa bietet einen Panoramablick auf die umliegenden Dörfer und steht Ihnen zur Entspannung zur Verfügung.



Genießen

Während Ihrer Yoga-Reise erhalten Sie eine vegetarische oder auf Wunsch auch vegane Halbpension. Sollten Sie Lebensmittelunverträglichkeiten haben, sprechen Sie uns gerne an, wir beraten Sie hierzu.

Morgens wird Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksbuffet gereicht. Lassen Sie sich italienische Kaffeespezialitäten wie Cappuccino oder einen leckeren Milchkaffee schmecken! Das Buffet wird durch saisonale Besonderheiten ergänzt. Am Abend serviert Ihnen das Team ein Vier-Gänge-Menü. Die Speisen werden täglich frisch und wenn möglich mit Zutaten aus dem eigenen Garten hergestellt. Sogar Pasta und Gnocchi werden hier noch selber gemacht! Verfeinert werden die Gerichte mit Olivenöl aus dem eigenen Olivenhain. Brot und Pizza werden im eigenen Steinofen gebacken. Den ganzen Tag steht Ihnen kostenfreier Tee zur Verfügung. Bei den Mahlzeiten erhalten Sie Wasser und köstlichen Hauswein aus der Region gratis.

Umgebung

Ihnen werden drei Strandtransfers pro Woche angeboten. In der Woche werden unterschiedliche Strände angefahren. Der nächste Strand ist etwa 15-20 Autominuten entfernt und heißt Porto Potenza Picena. Dort am Strand können Sie die Sonne und das klare Wasser der Adria genießen. Es gibt ebenfalls ein Restaurant, Strandliegen und Sonnenschirme, so dass Sie unbeschwerte Tage am Meer verbringen können.

Viele der Strände in den Marken sind mit der „Blauen Flagge“ ausgezeichnet, was bedeutet, dass das Meerwasser besonders sauber und von hoher Qualität ist und auch besonderer Wert auf die Umwelt gelegt wird.



Der Ort Montelupone wurde vom italienischen Touring-Club als eines der schönsten Dörfer Italiens ausgezeichnet. Von hier aus haben Sie einen Blick vom Berg Monti Sibillini über den Berg Monte Conero, bis hin zur Adria. Genießen Sie einen Tag in diesem charmanten Dörfchen und bestaunen Sie den Marktplatz „Palazzetto die Priori“. Flanieren Sie durch die kleinen Gassen, lassen Sie sich ein italienisches Eis schmecken bis Sie zum Juwel des Ortes, dem historischen Theater „Nicola degli Angeli“ gelangen.

Tipp: Das typische Produkt von Montelupone ist die Artischocke. Im Mai findet im Ort die „Sagra del Carciofo“, ein Festival rund um die lokalen Spezialitäten der Artischocke statt.



Die Marken waren schon damals mit zahlreichen kleinen Städten besiedelt und in nahezu jeder dieser marchigianischen Gemeinde gründeten die wohlhabenden Familien irgendwann zwischen 1750 und 1900 einen sogenannten „condominio teatrale“ (Eigentümergemeinschaft), der die Baukosten für das lokale Theater übernahm. Die Theatergesellschaften leisteten sich vielerorts außen prachtvolle, im Inneren opulent dekorierte und bühnentechnisch schon recht raffiniert ausgerüstete Musentempel, für deren Gestaltung sie bisweilen namenhafte Architekten und Künstler engagierten. Zuerst besuchte nur das wohlhabende Volk das Theater und nahmen in den großzügigen Logen und den weich gepolsterten Sesseln Platz. Erst später eroberte auch das einfache Volk die Theater, welche dann auch als Kino genutzt wurden.

Wie wäre es mit einem Marktbesuch, um das Leben der Marchigiani, wie man die Bewohner der Marken nennt, noch näher kennen zu lernen? In Montelupone findet der Wochenmarkt immer montags, in Macerata, circa 20 Autominuten entfernt, immer mittwochs und in Recanati (circa 15 Minuten entfernt) immer samstags statt.

Ein ganz besonderer Ausflugstipp ist der Wallfahrtsort Loreto. Dieser religiöse Ort ist ein Ziel für viele Pilger. Hier soll der Engel Gabriel der Jungfrau Maria verkündet haben, dass sie ein Kind erwarte. In dem antiken Wald „La Selva“ sollen sich viele Mönche zum Meditieren zurückgezogen haben.



Tipp: Am zweiten Juni Wochenende findet immer der nächtliche Pilgerzug von Macerata nach Loreto statt. Es pilgern jedes Jahr tausende Menschen etwa 25 Kilometer durch die Hügel der Marken und beten abwechselnd den Rosenkranz, singen oder lauschen bedeutenden Glaubenserfahrungen von einigen Teilnehmern. Während dieser Nacht öffnen die Einheimischen entlang des Weges ihre Türen, um dort kurz Einkehren zu können.

Wie wäre es mit dem Besuch einer Tropfsteinhöhle? Im Jahre 1971 wurden die Höhlen von Frasassi gefunden und gehören zu den schönsten Höhlen Europas. Überzeugen Sie sich selbst!

Enthaltene Leistungen

Sammeltransfer im PKW oder Kleinbus von / zum Flughafen und Bahnhof Ancona (insgesamt je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten) • 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad, vorbehaltlich einer Gegenbuchung • Vegetarische Halbpension (F, A; wahlweise vegan; Wasser ist bei den Mahlzeiten und 1/4 Hauswein beim Abendessen inkludiert, einmal in der Woche Fisch) • Willkommens- & Abschieds-Aperitivo • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • 3 Strandtransfers pro Woche • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/3ITH0800

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuwege.com/3ITH0800

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 15

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Italien wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.



Anreise

Sie können nach Ancona oder alternativ nach Bologna fliegen. Auch die Anreise mit der Bahn bis nach Ancona ist möglich. Die Fahrt von Ancona zur Villa Garulli dauert etwa 45 Minuten. Vom Bahnhof und vom Flughafen Ancona wird am Anreisetag jeweils zweimal zu festgelegten Zeiten ein Transfer angeboten, ebenso am Abreisetag. Bitte erfragen Sie die Zeiten bei uns vor einer Flugbuchung.

Um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung der Villa auf eigene Faust zu erkunden, empfehlen wir die Buchung eines Mietwagens ab / bis Flughafen. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

Parkplätze stehen Ihnen auf dem Gelände der Villa kostenfrei zur Verfügung.

Auf den italienischen Autobahnen fällt eine Mautgebühr an, die Höhe hängt von der Länge der gefahrenen Strecke ab.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:

<https://travel-details.eu/de>

Geben Sie hier die folgende ID ein: RY9F-YXTY-EUHN

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise

Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen. Ihr Bahn- oder Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Die Villa Garulli legt sehr viel Wert auf biologische und frische Zutaten. Viele der Lebensmittel werden selber angebaut oder in Bio-Qualität bezogen. Außerdem achtet das Haus strikt auf Mülltrennung und versucht Plastik und Kleinverpackungen zu vermeiden.

Nachhaltigkeit vor Ort:

Die Marken haben noch eine unverfälschte Natur vorzuweisen, auf deren Erhalt sehr viel Wert gelegt wird. Hier gibt es 12 Naturschutzgebiete mit einer sehr reichen Flora und Fauna. Außerdem gibt es zwei Nationalparks, 4 Regionalparks, 6 Naturreserve, über 100 Pflanzenschutzgebiete und 15 Staatswälder. Viele Strände der Marken sind mit der „Blauen Flagge“ ausgezeichnet. Hierbei handelt es sich um eine Umweltauszeichnung aus dem Bereich des nachhaltigen Tourismus. Diese Auszeichnung wird jährlich an Strände, Küstenabschnitte, Häfen und Binnengewässer vergeben, die eine besondere Wasserqualität gewährleisten und außerdem eine Vorreiter-Rolle in Umweltbildung und Umweltmanagement einnehmen.

Montelupone ist von der italienischen Umweltschutzorganisation „Legambiente“ für ihr Engagement zum Thema Recycling ausgezeichnet worden. Außerdem verfügt das Dorf über die Auszeichnung „Bandiera Arancione“ (Orangefarbene Fahne). Dies ist ein italienisches Qualitätssiegel, welches Ortschaften auszeichnet, die sich durch ein herausragendes Stadtbild hervorheben.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Durch den partnerschaftlichen Austausch mit unseren Kooperationspartnern versuchen wir auch in den Häusern ein nachhaltiges Wirtschaften zu etablieren. Bitte beachten Sie aber, dass die Gesetzgebung der unterschiedlichen Länder dies manchmal erschwert. So dürfen beispielsweise in Italien Butter und andere gekühlte Lebensmittel nur in kleinen Verpackungen auf dem Büfett zur Verfügung gestellt werden.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in den Marken ist vergleichbar mit unseren Temperaturen. Die besten Voraussetzungen für einen Badeurlaub gibt es von Juni bis August. Von Juni bis Oktober ist das Wetter auch hervorragend für ausgedehnte Wanderungen geeignet.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Italien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Marken empfehlen.

Becht, Sabine:

Marken Reiseführer Michael Müller Verlag.

Michael Müller Verlag (2021).

ISBN: 3956549872

Krus-Bonazza, Annette:

DuMont Reise-Taschenbuch Reiseführer Marken.

DuMont Reiseverlag (2021).

ISBN: 3616020638

Dürr, Bettina:

MARCO POLO Reiseführer Italien Nord.

Mairdumont (2019).

ISBN: 3829727828



Ihre Reisenotizen

[illegible]

Ihre persönliche Beratung



Britta Schulz

Europa

b.schulz@neuewege.com

+49 2226 1588-106



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

