



# Detailprogramm

## Deutschland

Sathya Ayurveda Hotel: Authentischer Ayurveda im Spessart



Reisedetails	3
Allgemeine Beschreibung	3
Kur/Hausprogramm	3
Wohnen	4
Genießen	5
Umgebung	5
Enthaltene Leistungen	
Zusätzliches Entgelt	5
Wahlleistungen	5
Praktische Hinweise	6
Anreise / Transfers	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit	6
Versicherung	6
Umwelt	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE	7
Zeitverschiebung und Klima	7

## Reisedetails

# **Deutschland**Sathya Ayurveda Hotel: Authentischer Ayurveda im Spessart

- Kleines, familiäres Ayurveda Kurhaus
- Ayurveda in der Tradition Sri Lankas
- Professionelles Therapeuten-Team
- Authentische Ayurvedaküche



### Allgemeine Beschreibung

Ausspannen vom Alltag, traditionelles Ayurveda erleben - im schönen Spessartwald wird Ihnen dies ganz leicht fallen! Das Sathya Ayurveda-Hotel liegt im bekannten Kurort Bad Orb im Herzen Deutschlands.



Das Haus überrascht mit einer besonders familiären Atmosphäre, in der man sich sofort wohl und gut aufgehoben fühlt. Hier wird 70er Jahre Charme mit warmem singhalesischem Ambiente kombiniert, das mit viel Liebe und Kreativität durch fernöstliche Dekoration und singhalesisches Kulturgut geschaffen wurde.

Das Haus wird geleitet von dem Geschwisterpaar Nayomee und Prasad aus Sri Lanka, das sich liebevoll und herzlich um Sie kümmern wird. Den beiden ist es ein großes Anliegen, dass Sie sich behutsam umsorgt fühlen. Ayurveda begleitet die beiden schon ihr Leben lang und so möchten Sie Ihnen während Ihrer Kur die wertvolle Philosophie ebenfalls vermitteln.



Ihre Ayurveda-Kur unter besonderen Voraussetzungen: Hotels, Pensionen und Jugendherbergen dürfen ohne Einschränkungen öffnen. Ein Test ist nicht verpflichtend, das Team des Sathya bittet Sie dennoch zum eigenen Schutz und zum Schutz anderer sich vor Anreise zu testen.

Bitte reisen Sie nicht an, wenn Sie sich krank fühlen, erhöhte Temperatur haben, unter Husten, Atemnot oder sonstigen Erkältungssymptomen leiden.

### Kur/Hausprogramm

Im Sathya Ayurveda-Hotel Villa am Park haben Sie die Gelegenheit die ganze Welt des authentischen Ayurveda Sri Lankas kennenzulernen. Die Ayurveda-Spezialistinnen und Spezialisten aus Sri Lanka betreuen Sie individuell und gehen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein. Sie nehmen sich sehr viel Zeit für die individuelle Eingangsdiagnose und besprechen mit Ihnen den Behandlungsverlauf der Kur.



Das aus Sri Lanka und Indien stammende Team aus männlichen Ayurveda-Therapeuten ist hochprofessionell ausgebildet und verwendet authentische Produkte für wohltuende ayurvedische Anwendungen. Diese werden alle aus Sri Lanka bezogen, von einem der ältesten und renommiertes Ayurveda Häuser, auch als "Gampaha Wickramaarachchi Ayurveda" bekannt. Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsplan werden Sie mit verschiedenen Massagen, Öl-Güssen, Dampfbädern und weiteren Anwendungen verwöhnt.



Montags, mittwochs und freitags wird vom Hotel ein wohltuendes Yoga-Programm angeboten sowie dienstags, donnerstags und samstags entspannende Meditationsübungen.

Es werden maximal 14 Kurgäste an einem Tag betreut, so dass Sie sicher sein können, dass man sich viel Zeit für Sie nimmt und Ihnen eine ganzheitliche Ayurveda Kur geboten wird.



#### Wohnen

Das Hotel verfügt insgesamt über 14 Zimmer in unterschiedlichen Zimmerkategorien. Bereits die "kleinste Kategorie", das **Komfort Zimmer**, hat schon eine Größe von etwa 28 m² und verfügt über ein innenliegendes Badezimmer. Zum Teil verfügen die Zimmer über Teppichboden. Sollten Sie ein Zimmer mit Laminatboden wünschen, geben Sie bitte Bescheid.

Die Komfort-Plus Zimmer sind gleich groß und verfügen über ein Tageslichtbad. Sie sind jeweils am Ende der Gänge gelegen und dadurch besonders ruhig. Die Superior Zimmer sind etwa 32 m² und sind somit die größten Zimmer. Sie verfügen ebenfalls über ein Tageslichtbad. Zudem können Sie den Komfort eines begehbaren Kleiderschrankes genießen.

Die großzügigen Zimmer sind einfach eingerichtet und verfügen alle über Telefon, Safe, Föhn, Bademäntel und eine Sitzgelegenheit. Außerdem verfügt jedes Zimmer über einen Balkon, von dem aus Sie in den Garten schauen können, der im Sommer auch als Ruhezone genutzt werden kann. Kostenloses WLAN steht Ihnen in der Lobby zur Verfügung.



#### Genießen

Das Küchenteam aus Sri Lanka verwöhnt Ihren Gaumen mit vegetarischen, ayurvedischen Gerichten, die Ihre Kur auf ideale Weise unterstützen. Es werden Mahlzeiten angeboten, die mit viel Sorgfalt und hervorragenden regionalen Produkten nach singhalesischen Rezepten zubereitet werden. Die gesunde Ernährung wird durch Kräutertees und heißes Wasser ergänzt, die Ihnen ständig zur Verfügung stehen.

Die Mahlzeiten werden Ihnen jeweils ansprechend angerichtet auf dem Teller in Menü-Form serviert.



### Umgebung

Die Umgebung von Bad Orb bietet einige interessante Attraktionen. So lädt beispielsweise der Spessart Wildpark zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Der Spessartbogen - ein Wanderweg eröffnet ungeahnte Perspektiven auf die Spessartlandschaft. Der Spessartbogen erfüllt alle Ansprüche des Genusswanderers an ein unbekümmertes Wandern, führt über erlebnisreiche, gut markierte Naturwege und Pfade. Auf unterhaltsame Art und Weise schlägt er einen etwa 90 Km langen Bogen zum Kinzigtal durch die einzigartige Waldlandschaft des hessischen Spessarts.

Der Spessartbogen kann in mehreren Tagestouren erwandert werden. Ob von Langenselbold oder Schlüchtern - Sie können den Bogen ganz nach Belieben erwandern. Von verschiedenen Bahnhöfen gelangen Sie über die gekennzeichneten Zubringerwege den Spessartbogen. Es erwartet Sie herrliche Landschaftseinblicke, spannende Entdeckungen und unvergessliche Momente.



Ebenfalls für einen entspannenden Tagesausflug geeignet ist die Toskana Therme in Bad Orb. Hier können Sie ruhige Stunden im warmen Thermalwasser genießen. Probieren Sie unbedingt das Solebad aus, einfach zum Dahinschweben!



### Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
· Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) ·
Ayurvedische Getränke · Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Spezialisten · Alle Anwendungen und ayurvedische Kräuter ·
Yoga an 2 Tagen der Woche in der Gruppe, 1 individuelle Yogastunde pro Aufenthalt · Meditation an 3 Abenden der Woche · Leihbademantel · NEUE WEGE Informationsmaterial

### Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

### Wahlleistungen

- · Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- · Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

### Praktische Hinweise

### Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bis nach Wächtersbach fahren. Hierfür buchen wir Ihnen gerne eine touristische Bahnfahrkarte für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Am Bahnhof holt Sie ein Shuttle-Service des Hotels zum Preis von ca. 17,50 Euro pro Strecke gerne ab. Bitte nehmen Sie hierfür direkt Kontakt mit dem Hotel auf.

Mit dem Auto können Sie über die Autobahn A 66 anreisen. Von dort aus nehmen Sie die Abfahrt Bad Orb/Wächtersbach und fahren ein paar Kilometer über die Landstraße nach Bad Orb.



### Einreisebestimmungen / Sicherheit

Hotels, Pensionen und Jugendherbergen dürfen ohne Einschränkungen öffnen. Das Hotel empfiehlt aber dennoch, dass alle Gäste bei Anreise einen negativen Test vorlegen.

### Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



### Umwelt

### Nachhaltigkeit im Hotel:

Das Team vom Sathya Ayurveda Hotel ist eng mit der Natur und der Region Bad Orb verwurzelt. Seit den 70er Jahren lebt die Familie in Deutschland. Das Geschwisterpaar schätzt es sehr, mit beiden Kulturen (Deutschland und Sri Lanka) aufgewachsen zu sein. So können sie die positiven Faktoren aus beiden Kulturen vereinen und dabei ihrer neuen Heimat ein wertvolles Gut aus der ursprünglichen Heimat zugutekommen lassen. Bei den Mahlzeiten wird darauf geachtet, regionale Zutaten mit den originalen Zutaten aus Sri Lanka zu kombinieren.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



### Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr

### Zeitverschiebung und Klima

Das Klima im Spessart ist gemäßigt, aber warm. Kennzeichen sind kühle Sommer und mäßig kalte Winter. Es gibt viele Waldgebiete, wodurch die relative Luftfeuchtigkeit recht hoch ist. Dies führt häufig zu Nebelbildung.

### Ihre persönliche Beratung



Michaela Heising Europa m.heising@neuewege.com +49 2226 1588-108



NEUE WEGE GmbH Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach +49 (0)2226 1588-00 info@neuewege.com



www.neuewege.com

