Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Italien

Hotel Saalerwirt:
Yoga-Refugium für Erholung & Entschleunigung

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 6
Zusätzliches Entgelt ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine und Preise ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 7
Versicherung ... 8
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Zeitverschiebung und Klima ... 9
Reiseliteratur ... 9
Ihre Reisenotizen ... 10

Reisedetails

Italien
Hotel Saalerwirt: Yoga-Refugium für Erholung & Entschleunigung

- Yogaplattform mitten im Wald
- Wohltuende Massagen im Natur SPA
- Schmackhafte Kräuterküche genießen
- Blick in die Bergwelt der Dolomiten



Allgemeine Beschreibung

Lauschen Sie dem Gesang der Vögel, die in den Baumwipfeln um die Wette zwitschern und genießen Sie den zarten Glockenklang der nahe gelegenen Wallfahrtskirche! Das Hotel Saalerwirt umgibt eine ganz besondere Atmosphäre. Hier können Sie wirklich abschalten und entschleunigen. Der Familienbetrieb wird liebevoll von Familie Tauber geführt.



Das Haus gehört zu den ältesten Gasthäusern im Südtiroler Raum. Tradition spielt hier eine wichtige Rolle, die aktiv lebendig gehalten wird. So zieren beispielsweise Originaltäfelungen aus Zirbenholz seit 1730 die Stube des Hauses. Das Hauptgebäude stammt aus dem 13. Jahrhundert und beherbergt die Rezeption, das Restaurant und die Veranda. Im oberen Stockwerk befinden sich die Classic- und einige Landhauszimmer. Das Stammhaus wurde geschmackvoll restauriert und mit modernen Elementen aufgewertet. Die teilweise antiken Deko-Stücke zeugen von einer traditionsreichen Herkunft.

Direkt gegenüber vom Stammhaus liegt das Gästehaus, in dem einige weitere Landhauszimmer untergebracht sind. Von dort aus hat man direkten Zugang in den Garten mit dem Badeteich. Im Garten befindet sich auch das Appartement-Haus, wo die Suiten untergebracht sind. Dieser Neubau steht aber in keinster Weise im Widerspruch zum ursprünglichen Charakter des Gasthofes.



Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).

Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Wanderungen gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Wanderungen abhängig von der

Wetterlage sind und gegebenenfalls angepasst werden können. Ihre Kursleitung sucht die schönsten Routen für Sie heraus. Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

Das Kursprogramm findet in der Regel an sechs Tagen morgens jeweils 90 Minuten und nachmittags jeweils 120 Minuten statt. Der wunderschöne Yoga-Raum befindet sich direkt am Natur-SPA im Garten des Hauses. Mit zwei Panoramafenstern haben Sie hier einen schönen Blick in den Garten. Bei gutem Wetter kann je nach Gruppengröße auch draußen im Garten geübt werden. Materialien wie Yogamatten, Decken, Kissen, Blöcke und Gurte stehen Ihnen zur Verfügung. Wenn Sie Ihre eigene, dickere Matte mitbringen möchten, können Sie dies natürlich gerne machen.



Ebenfalls steht eine Yoga-Plattform aus natürlichem Lärchenholz zur Verfügung. Hier können Sie mit Blick in die Baumwipfel der Fichten und Lärchen meditieren und den Geräuschen des Waldes lauschen.



Im Natur-SPA steht Ihnen eine finnische Sauna zur Verfügung, die mit ihrem trockenen Klima den Kreislauf anregt. In der Kräutersauna erwartet Sie ein besonders angenehmes Dufterlebnis und im Aromadampfbad genießen Sie eine feuchte Wärme, bei 45 – 55 °C. Mehrmals wöchentlich finden Sauna-Aufgüsse mit ätherischen Bio-Düften aus Südtirol statt.



In den beiden Ruheräumen mit direktem Blick in den Garten können Sie nach dem Saunagang entspannen. Zusätzlich werden wohltuende Massagen und Behandlungen angeboten, die Sie optional buchen können.

Tipp: Genießen Sie nach einem entspannten Tag im SPA-Bereich ein erfrischendes Bad im Naturbadeteich oder machen Sie es sich auf einer der gemütlichen Liegen auf dem Holzsteg bequem.

Wohnen

Im Hotel Saalerwirt stehen Ihnen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Verfügung. Die **Classic Zimmer** (ca. 23 m^2) liegen im Stammhaus und verfügen teilweise über einen Holzfußboden. Zum Teil sind sie mit Teppichboden ausgestattet und verfügen über einen Südbalkon. Einige von diesen Zimmern liegen im oberen Stockwerk und haben teilweise Dachschrägen und Holzdecken.

Ganz neu gestaltet wurden die **Classic-Suiten** im Haupthaus. Sie sind etwa 30 m^2 groß und mit pflanzlichen Natur-Textilien, schlichten Möbeln aus Südtiroler Lärche und einem modernen Badezimmer ausgestattet. Zusätzlich verfügen die Classic Suiten über eine Süd-Westterrasse.



Die **Landhaus Zimmer** (25 m²) liegen sowohl im Stammhaus als auch im gegenüberliegenden Anbau und verfügen alle über einen Holzfußboden. Zum Teil haben Sie eine Terrasse oder einen Südbalkon.



Die **Suiten** befinden sich im Neubau direkt im Garten. Die Zimmer sind für Allergiker ausgerichtet und strahlenreduziert gebaut. Sie sind mit Südtiroler Zirbenholz ausgestattet und verfügen über einen Holzboden sowie Naturmatratzen. Es gibt die Suiten in drei Kategorien, die sich hauptsächlich durch ihre Größe unterscheiden (Idyll, Idyll superior und Apart).

Jedes der Zimmer verfügt über einen Sat-TV, Telefon, Safe, Föhn, Kosmetikspiegel und eine Saunahaus Tasche mit Sauna-Handtüchern und Bademantel.

Die Suiten verfügen zusätzlich über eine Teestation mit Minibar, einen Wasserkocher und einen Balkon.

Das Stammhaus ist durch eine kleine Straße vom Garten, dem Landhaus und dem Natur-SPA getrennt. Damit Sie nicht im Bademantel zu Ihren Wellness-Anwendungen über die Straße laufen müssen, wurde das Stammhaus durch einen Kellergang mit dem Landhaus verbunden.

Genießen

Am Frühstücksbuffet bietet sich Ihnen alles was das Herz begehrt. Unterschiedliche Brotsorten, Joghurt, selbst gemachte Marmeladen, Käse, Kräuterfrischkäse, Obstsalat, selbst gebackener Kuchen, frisch gebrühter Kaffee oder auf Wunsch auch Cappuccino. So lässt es sich gut und vital in den Tag starten.

Das Abendessen wird in den Zirbenstuben des Hauses eingenommen. Lassen Sie sich das Vier-Gänge Menü schmecken! Zuerst können Sie sich am Salatbuffet bedienen. Die nächsten Gänge werden Ihnen dann am Tisch serviert. Der Chefkoch zaubert regional-mediterrane Speisen auf Ihren Teller mit duftenden Kräutern aus dem Hausgarten und Bio-Produkten aus der eigenen Landwirtschaft.



Mittags können Sie auf der Außenterrasse einige Kleinigkeiten bestellen, oder einfach die herrliche Aussicht genießen.

Umgebung

Vom Hotel Saalerwirt aus haben Sie einige Möglichkeiten, die ruhige und wunderschöne Natur zu genießen. Mit dem Holiday-Pass, den Sie bei Ankunft im Hotel erhalten, können Sie alle Busse und Züge in Südtirol gratis nutzen und erhalten Ermäßigungen bei Freizeiteinrichtungen. Mit dem Kron-Aktiv Programm wird Ihnen wöchentlich eine Bergtour in den Dolomiten, eine Stadtführung in Bruneck, eine Kräuterwanderung und eine E-Bike Tour angeboten.

Der nächstgelegene Ort ist St. Lorenzen. Das Dorf liegt etwa 4 km entfernt und kann auch zu Fuß erreicht werden. Hier können Sie durch den Ort bummeln und in einem der Cafés das Treiben der kleinen Stadt beobachten.



Tipp: Sie können direkt im Hotel E-Bikes mieten. Für einen ganzen Tag werden 25 Euro berechnet. Ein 500 km langes, ebenes Netz aus Fahrradwegen wartet auf Sie.

Sehr empfehlenswert ist auch ein Ausflug nach Bruneck. Von Mai bis Oktober findet hier freitags von 08:00 – 12:30 Uhr ein Bauernmarkt statt. Nur wenige Kilometer entfernt liegt das Schloss Bruneck, das außerhalb der Stadt auf einem Hügel thront. Direkt hinter dem Haus startet ein kleiner Wanderweg in Richtung Schloss. Der Hin- und Rückweg dauert etwa 2 Stunden.



Falls Sie sich ein besonderes Naturschauspiel wünschen, empfehlen wir einen Ausflug zum Prager Wildsee. Dies ist der größte Bergsee der Dolomiten. Genießen Sie einen Tagesausflug zu diesem kraftvollen Ort.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Classic-Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A; wahlweise vegetarisch) • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Ortstaxe von 2,10 Euro pro Person / pro Tag
(vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/3ITH0900
• Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
• Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuewege.com/3ITH0900

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 14

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug ganz bequem über Fortezza / Franzenfeste bis nach St. Lorenzen fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein Bahnticket für eine umweltschonende An- und Abreise nach Fortezza. Von dort müssen Sie sich am Bahnhof ein Einzelzicket für die Weiterfahrt nach St. Lorenzen ziehen. Die Weiterfahrt dauert dann noch etwa 30 Minuten. Ab St. Lorenzen wird Ihnen am An- und Abreisetag ein kostenloser Shuttleservice zum Hotel angeboten.

Urlaub ohne Auto:
In Südtirol können Sie die Umgebung bequem und stressfrei ohne Auto erkunden. Mit dem Holiday-Pass stehen Ihnen Busse und Züge kostenfrei zur Verfügung.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Auf Anfrage können Sie Ihren Hund mitbringen. Wir klären dies gerne im Vorfeld für Sie ab.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:
https://travel-details.eu/de
Geben Sie hier die folgende ID ein: RY9F-YXTY-EUHN

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise
Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Laut Gesundheitsdienst vom Auswärtigen Amt sind für Italien keine besonderen Pflichtimpfungen vorgesehen. Achten Sie auf die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts bezüglich der empfohlenen Standardimpfungen.

Es besteht in Italien für alle Personen, die in Deutschland gesetzlich versichert sind, ein Anspruch auf Behandlung bei Ärzten, Zahnärzten und in Krankenhäusern, die vom ausländischen gesetzlichen Krankenversicherungsträger zugelassen sind. Als Nachweis ist die europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) bzw. eine Ersatzbescheinigung vorzulegen. Beide Dokumente erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Der Abschluss einer Auslandsreise-, Kranken- und Rückholversicherung ist empfehlenswert.



Wichtige Medikamente
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:
Im Hotel Saalerwirt können Sie einen Urlaub im Einklang der Natur verbringen. Das geschichtsträchtige Haus wurde nach und nach renoviert und erweitert. Hierfür würden größtenteils regionale Materialien verwendet. Familie Tauber betreibt noch eigene Landwirtschaft, so dass viele der Zutaten aus dem eigenen Anbau stammen. Alternativ werden die Lebensmittel von regionalen Anbietern bezogen. Die Frühstückseier beim Frühstück stammen von den freilaufenden Hühnern aus dem Garten!

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.
Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes.

Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in Südtirol ist ein mediterranes mildes Klima. Durch das milde Klima in Südtirol ist auch Weinanbau möglich und durchschnittlich gibt es 300 Sonnentage in Südtirol. Die beste Reisezeit für Südtirol ist von Mai bis Oktober. Auch im Winter ist die Region eine Reise wert. Verschneite Berge schaffen zahlreiche Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten.



Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Region Südtirol empfehlen.

Margit Kohl:
Baedeker SMART Reiseführer Südtirol.
BAEDEKER Verlag (2022).
ISBN: 3829734468

Sibylle Fritz & Florian Fritz:
Südtirol Reiseführer Michael Müller Verlag.
Michael Müller Verlag (2021).
ISBN: 3956549465

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com