



Detailprogramm

Deutschland

Kunzmann's Hotel:

Authentische Ayurveda Kuren in Bad Bocklet

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	6
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Versicherung.....	7
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

Reisedetails

Deutschland

Kunzmann's Hotel:

Authentische Ayurveda Kuren in Bad Bocklet

- Ayurveda nach indischer Familientradition
- Moderner Wellnessbereich
- Yoga, Meditation & Mantras Singen
- Körper & Geist in Balance bringen



Allgemeine Beschreibung

Das Kunzmann's Hotel, idyllisch in die Hügellandschaft der bayerischen Rhön eingebettet, ist der ideale Ort für eine Ayurveda-Kur in Deutschland. Entspannen Sie im modernen Ambiente des Vier-Sterne-Superior Hotels und bringen Sie Ihren Körper und Geist mit Ayurveda wieder in Balance.



Genießen Sie von der weitläufigen Liegewiese oder Ihrem Balkon aus, die traumhafte Aussicht auf die male-riche Natur oder entspannen Sie sich in der 1000 m² großen Relax-Oase oder der Hotel-Lobby vor gemütlichem Kaminfeuer. Erleben Sie authentischen therapeu-tischen Ayurveda in Bayern und genießen Sie einen wohltuenden Aufenthalt.

Das Hotel wurde 1926 eröffnet, damals noch als kleine Pension, und ist seitdem im Familienbesitz der Familie Kunzmann. 2010 übernahm der Urenkel Gregor Kunzmann in der vierten Generation das Haus, das mittler-weile komplett renoviert und modernisiert wurde. Im Jahre 2014 entstand die Idee wohltuende Ayurveda Kuren im Hotel anzubieten. Seitdem leitet Ebba-Karina Sander das ayurvedische Kurzentrum im Haus.



Kur/Hausprogramm

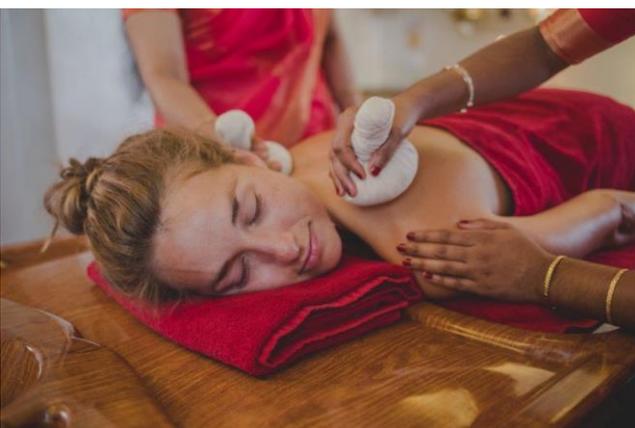
Madukkakuzhy – Ayurveda seit 1938

Ayurveda ist seit 5.000 Jahren das traditionelle indi-sche Medizinsystem. Es betrachtet den ganzen Men-schen in seiner körperlichen und mentalen Konstitu-tion und behandelt die Ursachen vieler chronischer Erkran-kungen und nicht nur deren Symptome. Die Familie Madukkakuzhy aus Kerala in Südindien lebt und prakti-ziert seit acht Generationen diesen originalen therapeu-tischen Ayurveda und betreibt ihr Gesundheitszentrum in Indien seit 1938. Jobin J. Madukkakuzhy überblickt beide Ayurveda-Zentren von Indien aus als Gesamt-Ärztlicher Direktor.



Der Ayurveda-Arzt Dr. Jibin C. Manjila und die Ayurveda-Ärztin Anitha Anirudhan werden die Kuren in Bad Bocklet leiten. Beide haben den akademischen Grad B.A.M.S. (Bachelor in Ayurvedic Medicine and Surgery). Die sechs indischen TherapeutInnen wurden alle in Kerala im Stammhaus Madukkakuzhy ausgebildet. Das Kunzmann's Hotel ist das einzige Zentrum in Deutschland, das sowohl in Deutschland als auch in Indien unter der gleichen ärztlichen Leitung und unter dem gleichen Konzept arbeitet.

Die Kuren werden ganz individuell auf Sie abgestimmt. Entsprechend Ihrer Konstitution erhalten Sie individuelle Anwendungen im gebuchten Leistungsumfang. Es wurden in der Vergangenheit sehr gute Behandlungsergebnisse in vielen Hauterkrankungen wie Psoriasis, Neurodermitis etc. Ebenfalls bei Parkinson, Diabetes, Burn-Out, Depression und Erschöpfungssyndromen konnten schon Erfolge erzielt werden.



Tägliche Yoga-Einheiten (50 Minuten) runden Ihre Ayurveda-Kur ab. Zusätzlich wird zweimal pro Woche Mantra-Singen angeboten. Interessante Ayurveda-Vorträge erwarten Sie ebenfalls einmal pro Woche. Auf Wunsch können Sie zweimal pro Woche jeweils eine Stunde Meditation direkt vor Ort im Hotel hinzubuchen.

Eine Stunde Meditation kostet 15 Euro und wird von Frau Viola Hill, Yogalehrerin und Meditationslehrerin, angeleitet. Außerdem bietet sie auf Wunsch Coaching-Gespräche an. Falls Sie nähere Informationen wünschen, sind wir Ihnen gerne behilflich!

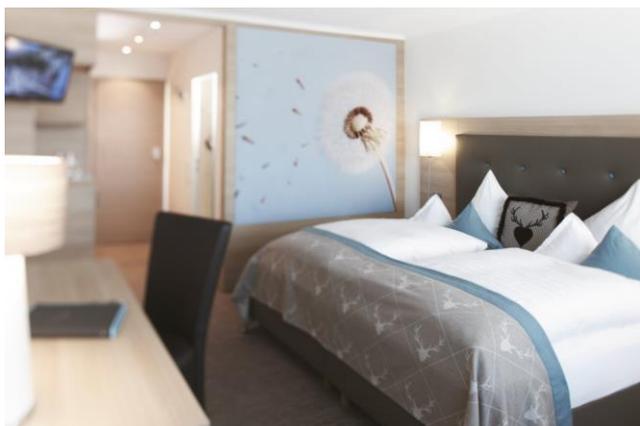
Bitte beachten Sie, dass eine Anreise nur von Montag bis Samstagnachmittag (gegen 14:30 Uhr) möglich ist, da der Ayurveda-Arzt Samstag nur bis 16:00 Uhr im Haus ist und am Sonntag frei hat. Dementsprechend kann dann keine Erstkonsultation stattfinden. Eine Anreise am Sonntagnachmittag mit der Erstkonsultation am Montag ist natürlich möglich.



Wohnen

Die meditative Ruhe und Lage direkt am Kurpark gibt dem Hotel und seinen Zimmern einen ganz besonderen Charme. Von allen Zimmern genießen Sie den Blick ins Grüne, je nach Ausrichtung entweder auf die rückseitigen Obstwiesen, den benachbarten Kurpark oder die weiten Saaleauen. Jede Jahreszeit hat dabei ihre ganz eigene Stimmung. Das ständige Wechselspiel der Farben greift auch in das Design der Zimmer und Suiten im Kunzmann's ein.

Das Haus hat eine eigene Ayurveda-Etage ausgebaut. Dort liegen vier Classic Doppelzimmer. Hier haben Sie während Ihrer Ayurveda Kur besonders kurze Wege zu den Anwendungsräumen. Sie können natürlich auch die Zimmer in den anderen Etagen buchen. Die Zimmer verfügen über Schreibtisch, Sitzgelegenheit und ein topmodernes Badezimmer mit Dusche/WC, Haartrockner und Kosmetikspiegel. Kühlbox, Safe, Radiowecker, Telefon und kostenloses WLAN runden das Wohlfühlangebot ab. Alle Zimmer sind Nichtraucher-Zimmer und bequem per Aufzug erreichbar.



Einzelzimmer Classic

18 m² mit Balkon, Blickrichtung Nordost bzw. Südwest

Doppelzimmer Classic

25 m² mit Balkon, Blickrichtung Nordost bzw. Südwest

Einzelzimmer Komfort

21 m² mit Balkon, Blickrichtung Südwest

Einzelzimmer Komfort Plus

30 m² ohne Balkon, Blickrichtung Nordost

Doppelzimmer Komfort

28 m² mit Balkon, Blickrichtung Südwest / Südost

Doppelzimmer Superior

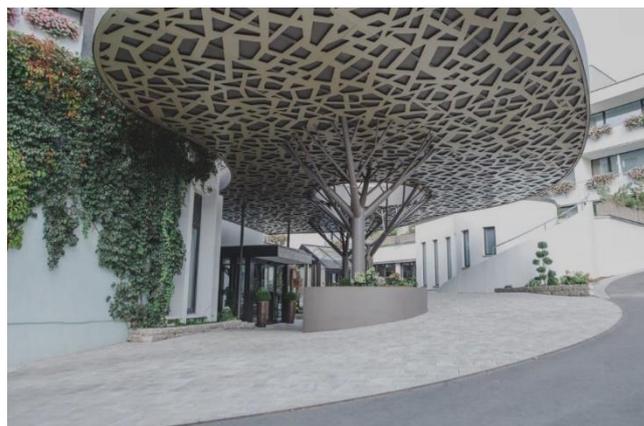
Die Superior Doppelzimmer verkörpern die Philosophie des "Sowohl-als-auch" in perfekter Form: auf ca. 32 m² erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich mit französischem Balkon in Richtung Südost oder Zimmer mit westseitigem Balkon und Blick auf die freie Natur.

Junior Suite

Tauchen Sie ein in romantische Stunden zu zweit. Auf großzügigen ca. 38 m² erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich. Das Interieur, geformt von Abenteuer und die kontrastreiche Farbkomposition wie ein lauer Sommerabend vermitteln das Gefühl von Kraft und Freiheit. Genießen Sie inspirierende Momente auf dem großen Südwest-Balkon.

Kunzmann's Suite

Spüren Sie die Kraft der Elemente und die Philosophie des "Sowohl-als-auch": Auf ca. 43 m² in den beiden Kunzmann's Suiten. Sie sind südwest- oder südostseitig gelegen und verfügen entweder über einen großzügigen Balkon oder eine große Terrasse mit Blick über die traumhafte Parkanlage von Bad Bocklet bis hin zu den sanften Hügeln der Rhön.



Genießen

In der Ayurvedischen Medizin ist die Ernährung wichtiger Teil der Behandlung und damit der Heilung. Sie gilt als einer der Bausteine in der ayurvedischen Medizin, neben den Massagen und den Körpertherapien wie Yoga. Alle Speisen werden individuell für Sie und Ihren Dosha-Typ und entsprechend Ihrem Gesundheitszustand täglich frisch zubereitet.



Ayurvedische Vollverpflegung bestehend aus Frühstück in Buffetform sowie Mittags- und Abendmenü entsprechend Dosha-Typ und Beschwerdebild. Während einer Ayurveda-Behandlung ist die Ernährung rein vegetarisch, um den Körper zu entlasten. Ganztags stehen für Sie eine Heißwasser-Trinkkur, Ingwerwasser, Teeauswahl und die Bad Bockleter Heilquelle bereit.

Umgebung

Das Kunzmann's Hotel liegt in der Nähe einer weitläufigen Parklandschaft. Im Zentrum des Parks ist die historische Wandelhalle, die aufgrund ihrer charakteristischen Bauform den Rahmen für zahlreiche Konzerte und kulturelle Veranstaltungen bietet. Wer ein etwas aktiveres Programm sucht, findet in den angrenzenden Saaleauen ein gut ausgebautes Netz an Wanderwegen und Radrouten. Ein besonderer Tipp für Ihren Aufenthalt in Bayern ist die 9 km lange Tour am Promenadenweg bis nach Bad Kissingen.

Erkunden Sie die weitläufige Hügellandschaft des Biosphärenreservats Rhön mit ihren einzigartigen Mooren, dem Kreuzberg als Wanderziel, dem idyllisch gelegenen Basaltsee und vielen weiteren Ausflugsmöglichkeiten.



Das Biedermeierbad: Ein Kleinod besonderer Art, dessen Besichtigung Sie keinesfalls versäumen sollten, ist der Lesesaal im rechten Seitenflügel des Brunnenbaus. Der konsequent im Biedermeierstil eingerichtete, lichte Saal gibt ein Bild von Lebensstil und Lebensart früherer (Kurgast)Generationen.

Die Kurkapelle Bad Bocklet - Musik von Jazz bis Klassik: Die heutige Kurkapelle unter der Leitung von Stefan Hegedüs, erfreut sich in Bad Bocklet bei Einheimischen und Gästen großer Beliebtheit. Die Konzerte sind interessant und abwechslungsreich gestaltet. Die Gäste und Zuhörer erwarten ein hohes musikalisches und künstlerisches Niveau. Die Vielfalt der Musik und die verschiedenen Formationen in der Besetzung prägen die Kapelle, das damit ein breitgefächertes Repertoire anbietet.



Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Heißwasser-Trinkkur, Ingwerwasser, Teeauswahl und die Bad Bockleter Heilquelle • Eingangsdiaagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten • Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin • Täglich Yoga (ca. 50 Min.) • Freie Nutzung der 1.000 m² großen Wellnessoase mit Ozon-Innenpool • Leihbademantel • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,70 € pro Person / pro Tag
(vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug fahren Sie bis nach Bad Kissingen. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Gerne können wir Ihnen beim Hotel einen Taxitransfer vom Bahnhof zum Hotel bestellen. Dieser kostet 40 Euro und ist vor Ort zu zahlen.

Bitte informieren Sie das Hotel mindestens 24 Std. vor der Anreise, wenn Sie den kostenpflichtigen Transfer nutzen möchten.

Mit dem Auto: Bad Bocklet ist mit dem Auto sehr gut zu erreichen und liegt nahe der A 7, die Von Flensburg bis Füssen führt – zwischen Fulda und Würzburg . Von Norden nehmen Sie die Ausfahrt „Bad Brückenau“ von Süden die Ausfahrt „Bad Kissingen / Oberthulba“. Dort folgend Sie bitte den Hinweisschildern zum Kunzmann's Hotel.



Sonstiges

Individuelle Verlängerungstage sind gerne über NEUE WEGE buchbar.

Nach Rücksprache und vorheriger Anmeldung können Sie Ihren Hund mitbringen. Pro Tag werden hierfür 20 Euro berechnet (ohne Korb und Futter).

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Hotels, Pensionen und Jugendherbergen dürfen ohne Einschränkungen öffnen. Es gelten weder Masken- noch Testpflichten.

Das Team des Kunzmann's Hotel bittet Sie nichtsdestotrotz in allen öffentlichen Bereichen Ihren Mund- und Nasenschutz zu tragen.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Der sorgsame Umgang mit den natürlichen Ressourcen wird im Kunzmann's Hotel groß geschrieben. Der Strom wird durch eine eigene Photovoltaikanlage erzeugt. Wärme bezieht das Hotel überwiegend durch die Fernwärmeversorgung der örtlichen Biogasanlage. Außerdem unterstützt das eigene Blockheizkraftwerk die Wärme- und Stromproduktion.

Für die Spa-Anwendungen werden ausschließlich vegane und natürliche Kosmetikprodukte verwendet. Auch in der Küche wird auf die Auswahl der Zutaten geachtet. Die sind überwiegend regional und ökologisch erzeugt. Saisonal steht sogar eigenen Bio-Obst aus dem Hotelgarten zur Verfügung.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Reiseliteratur

An dieser Stelle möchten wir Ihnen eine Auswahl an Reiseführern für Bayern sowie Reiselektüre zum Vorbereiten auf Ihre Ayurveda-Kur empfehlen.

Tim Frühling & Christine Frühling:

111 Orte in der Rhön, die man gesehen haben muss.

Emons Verlag (2022).

ISBN: 3740816058

Mehl, Volker:

Ayurveda-ABC.

Schirner Verlag (2017).

ISBN: 9783843412773

Ruff, Carola:

Ayurveda im Alltag.

Buchverlag für die Frau (2011).

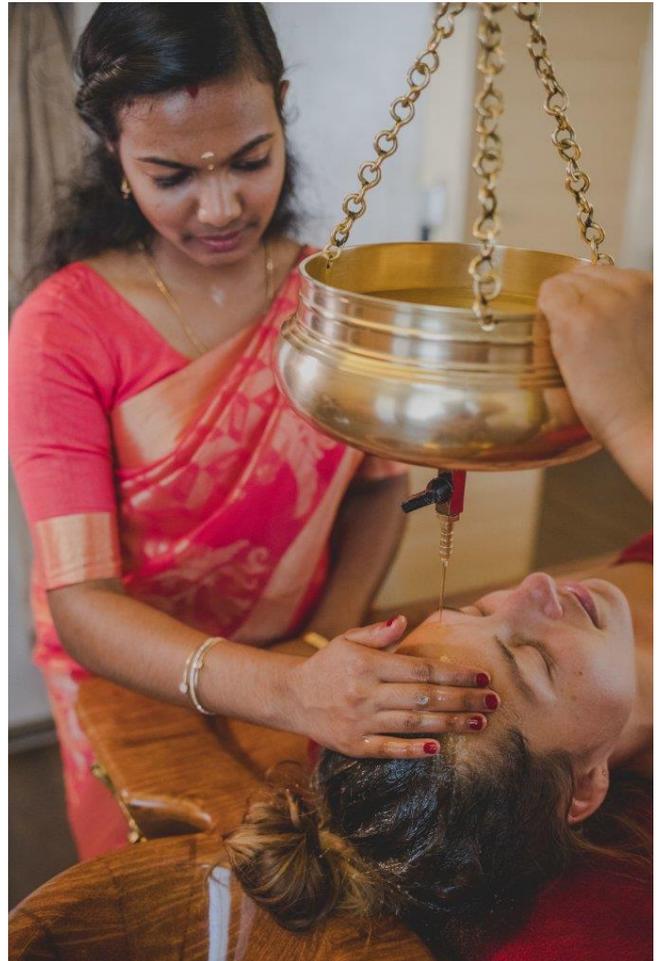
ISBN: 9783897982864

Rosenberg, Kerstin:

Das große Ayurveda Buch.

Gräfe & Unzer Verlag (2004).

ISBN: 9783774262867



Ihre persönliche Beratung



Britta Schulz
Beratung & Verkauf Europa
b.schulz@neuewege.com
+49 2226 1588-106



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

