Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Deutschland

Seehotel Niedernberg:
Yoga-Urlaub im Dorf am See

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine und Preise ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Anreise / Transfers ... 7
Sonstiges ... 7
Versicherung ... 7
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Reiseliteratur ... 9
Ihre Reisenotizen ... 10

Reisedetails

Deutschland
Seehotel Niedernberg: Yoga-Urlaub im Dorf am See

- Yoga üben mit Blick auf den See
- Am Sandstrand entspannen
- Dorfähnliche Idylle erleben
- Großzügiger Wellnessbereich



Allgemeine Beschreibung

Derzeit wird ein neues Gebäude in der Nähe des Parkplatzes gebaut. Bis Mitte nächsten Jahres ist unter der Woche zeitweise mit Baulärm zu rechnen. Ansonsten sollte es keinerlei Beeinträchtigungen geben.



Im Seehotel Niedernberg erwartet Sie ein ganz besonderes Ambiente! Das Hotel besteht aus mehreren Gebäuden, die miteinander verbunden sind und eine dorfähnliche Atmosphäre entstehen lassen. Im Jahr 2000 ist das Dorf aus einer Vision heraus entstanden. Seitdem wurde es sanft weiterentwickelt zu einem wirklich einzigartigen Hotel. Es legt den Fokus sowohl auf Wellness, als auch auf Tagungen und Events.

Das besondere Highlight ist die direkte Lage an einem ruhigen und inspirierenden See. Auf der hauseigenen Insel mit sogenannten „Beach Club" stehen Ihnen gemütliche Sonnenliegen zur Verfügung. Hier können Sie zusehen, wie der Wind sanfte Wellen auf das Wasser zaubert und ganz zur Ruhe kommen. Vom Holzsteg aus können Sie sich im See erfrischen.



Vom kleinen Dorfplatz gelangen Sie zur Rezeption des Hotels. Schlendern Sie durch die Anlage und erkunden Sie die vielen Ecken, die so viel zu bieten haben. Auf der Seeterrasse des Hauses können Sie in aller Ruhe entspannen und den herrlichen Ausblick genießen.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).
Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet an sechs Tagen statt, morgens vor dem Frühstück 90 Minuten und eine zweite Einheit von 120 Minuten am Nachmittag. Materialien wie

Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.



Für die Übungseinheiten stehen Ihnen unterschiedliche Räumlichkeiten zur Verfügung, die je nach Gruppengröße zugeteilt werden. Bei schönem Wetter haben Sie auch die Möglichkeit draußen am See zu üben.

In der Wellness & vitalOase können Sie Ihrem Körper besondere Momente der Entspannung gönnen. Sie können wohltuende Massagen und hochwertige THALGO-Anwendungen vor Ort hinzu buchen. Zusätzlich stehen Ihnen eine finnische Sauna, eine Bio-Sauna, eine Infrarotkabine, eine Salzkammer und ein Whirlpool zur Verfügung. Ziehen Sie außerdem genüssliche Bahnen im Innen- oder im beheizten Außenpool mit Blick auf den See.



Wohnen

Insgesamt stehen Ihnen im Seehotel Niedernberg 107 Zimmer in unterschiedlichen Kategorien zur Verfügung. Durch die geschickte Anlage der Zimmer wirkt das Haus jedoch viel kleiner. Wählen Sie zwischen Einzelzimmer, Doppelzimmer Classic oder Doppelzimmer Komfort für Ihre Yoga-Woche.



Einzelzimmer:
Teilweise mit Dachschräge, Teppichboden, Bettengröße 1,00m x 2,00m, ohne Seeblick

Doppelzimmer Classic:
Teppichboden, Bettengröße 1,60m x 2,00m, ohne Seeblick

Doppelzimmer Komfort:
Teppichboden, Bettengröße 2,00m x 2,00m, teilweise mit Seeblick

Doppelzimmer Classic Plus:
Teilweise Teppichboden, Bettengröße 2,00m x 2,00m, modern eingerichtet, ohne Seeblick

Doppelzimmer Komfort Plus:
Teilweise Teppichboden, modern eingerichtet, Bettengröße 2,00m x 2,20m, mit Seeblick

Doppelzimmer Panorama:
Teilweise Teppichboden, Bettengröße 1,60m x 2,00m, direkter See- oder Teichblick, Balkon oder Terrasse

Alle Zimmer sind ausgestattet mit Minibar, Safe, Schreibtisch, Flatscreen-TV, Telefon und Föhn. Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Im neuen Anbau des Hotels, dem sogenannten „Herrenhaus" befinden sich 27 neue moderne Zimmer mit Boxspringbetten und extra großen Badezimmern. Im Haupthaus gelegen gibt es einige Themen-Suiten mit direktem Seeblick. Gerne fragen wir diese für Sie an.



Genießen

Während Ihrer Yoga-Woche werden Sie mit einer schmackhaften Halbpension umsorgt. Sowohl Frühstück als auch Abendessen werden Ihnen im Restaurant "Elies" gereicht. Sie können entweder drinnen sitzen oder bei gutem Wetter auch gerne draußen auf der Außenterrasse mit Seeblick.

Das Vital-Frühstück bietet Ihnen eine gute und gesunde Grundlage für den Tag. Frische Brötchen vom Bäcker, glutenfreie Backwaren, verschiedene Käsesorten, Eierspeisen, Müsli, selbstgemachte Aufstriche und Marmeladen, frisches Obst der Saison und vieles mehr steht für Sie bereit. Auch verschiedene Milchsorten und laktosefreie Produkte sind erhältlich.

Das Abendessen wird Ihnen entweder in Buffetform oder als Menü gereicht, gerne auch in vegetarischer Form. In der Dorfküche wird großer Wert auf Frische und Qualität gelegt. Die Zutaten werden aus der Region bezogen und Zusatzstoffe wie künstliche Aromen oder Industriezucker werden bewusst vermieden.



Café & Bar Hannes

Genießen Sie unvergessliche Stunden mit stilvollem Ambiente im Café Hannes. Feinste Kaffeeröstungen, hausgemachte Törtchen und Kuchen verwöhnen tagsüber Ihren Gaumen. Am Abend können Sie mit Seeblick einen klassischen oder ausgefallenen Cocktail genießen.

Weinlädchen "Reblaus"

Uriges Ambiente mit viel Naturholzmöbeln erwartet Sie in der "Reblaus". Dort können Sie genüsslich ein gutes Glas Wein aus der Region genießen.



Umgebung

Das Seehotel liegt eingebettet zwischen Aschaffenburg und Miltenberg, nur etwa 30 Minuten von Frankfurt entfernt. Durch die direkte Lage am See haben Sie hier zahlreiche Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge.

Es gibt eine kleine See-Umrundung und eine große See-Umrundung. Die kleine Runde um den Badesee ist etwa 2,5 km lang und dauert zu Fuß etwa 40 Minuten. Der große Rundweg umfasst den Badesee und den Silbersee und ist etwa 5 km lang. Hier benötigen Sie zu Fuß etwa 80 Minuten.

Auch ein Ausflug nach Aschaffenburg lohnt sich.
Hier können Sie das Schloss Johannesburg sowie das Pompejanum und das Stiftsmuseum besichtigen.



Tipp: Es gibt vor Ort die Möglichkeit sich Fahrräder auszuleihen. Radeln Sie gemütlich am Main entlang und lernen Sie die schöne Region kennen. Der etwa 600 Kilometer lange "Main-Radweg" führt direkt am Hotel vorbei. Fragen Sie bei Interesse einfach an der Rezeption an.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Classic, vorbehaltlich Gegenbuchung • Halbpension (F, A, wahlweise auch vegetarisch) • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • Nutzung des Wellness-Bereichs • Freier Eintritt auf die Insel mit Beach Club • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuwege.com/3DEH0600
• Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
• Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/3DEH0600

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Aschaffenburg fahren. Von dort fährt ein Bus weiter nach Niedernberg. Nehmen Sie die Buslinie 60 und fahren Sie bis zur Haltestelle "Hans-Herrmann-Halle". Die Fahrt dauert etwa 35 Minuten. Von der Haltestelle aus, sind es noch etwa 10 Minuten Fußweg. Alternativ können Sie sich auch ein Taxi ab Aschaffenburg nehmen. Die Kosten belaufen sich auf etwa 30 Euro.



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Dies ist in einigen Zimmern des Hotels möglich. Bitte fragen Sie bei uns an! Es wird eine Pauschale von 25 Euro pro Nacht berechnet, die vor Ort gezahlt werden muss.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Sofort-hilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:
Das Seehotel Niedernberg legt großen Wert darauf, die natürlichen Ressourcen zu schonen und setzt unterschiedliche Maßnahmen um. So werden für die Reinigung der Räumlichkeiten ausschließlich umweltverträgliche Reinigungsmittel verwendet. Handtücher und Bettwäsche werden nur auf Wunsch gewechselt.

Das gesamte Hotel achtet sehr auf Mülltrennung. Um zusätzlich Plastikmüll zu vermeiden, werden Recup Becher statt Einwegbechern verwendet. Bei der Zubereitung der Mahlzeiten wird großer Wert auf regionale und saisonale Zutaten gelegt.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Region Franken konzentrieren.

Dusik, Roland:
DuMont Reise-Taschenbuch Franken.
DuMont Reiseverlag (2022).
ISBN: 3616021367

Luck, Nadine & Borucki, Christoph:
MARCO POLO Reiseführer Franken.
Mairdumont (2021).
ISBN: 3829749562



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuewege.com
+49 2226 1588-305

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com