



Detailprogramm

Deutschland

Hotel Okelmann's

Yoga-Urlaub in idyllischer Ruhe!

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Einreisebestimmungen.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	6
Versicherung.....	6
Nebenkosten / Trinkgelder.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Reiseliteratur.....	8
Ihre Reisenotizen.....	9

Reisedetails

Deutschland

Hotel Okelmann's:

Yoga-Urlaub in idyllischer Ruhe!

Reiseverlauf

- Yoga in idyllischer Natur
- Familiengeführtes Hotel
- Saunawagen im Garten
- Selbstgebackene Kuchen im Heimatcafé



Allgemeine Beschreibung

Herzlich Willkommen im Okelmann's! Zwischen Bremen und Hannover liegt der kleine beschauliche Ort Warpe. Hier führt Familie Okelmann das Vier-Sterne Hotel seit fünf Generationen.



Nehmen Sie sich eine ganz bewusste Auszeit für sich und genießen Sie idyllische Stille dieses Ortes während Ihrer Yoga-Reise. Das Haus und das Team umgibt eine ganz besondere Atmosphäre – eben ein echter Wohl- fühl- und Rückzugsort.

Ihre Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Derzeit gibt es keine Einreisebeschränkungen oder Nachweispflichten für Niedersachsen.

Bitte reisen Sie nicht an, wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19 Fällen hatten oder wenn Sie krank sind. In allen öffentlichen Bereichen des Hotels wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Wir möchten Sie bitten, in regelmäßigen Abständen die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Bringen Sie bitte eigene Mund- und Nasenschutzmasken mit. Diese müssen beim Betreten und Verlassen des Hotels sowie in den öffentlichen Bereichen des Hauses genutzt werden.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 4 Zeitstunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.

Yoga-Materialien wie Matten, Decken, Meditationskissen, Gurte und Klötze werden Ihnen im Haus zur Verfügung gestellt. Genießen Sie ganzheitliche Übungsstunden im hellen Yoga-Raum des Hotels.

Wohnen

Das Hotel verfügt über insgesamt nur 16 Zimmer. Jedes der Zimmer ist liebevoll eingerichtet und verfügt über ein Doppelbett, ein eigenes Bad, eine gemütliche Sitzecke, Flachbild-TV, Telefon, Wasserkocher, Safe und Haartrockner. Einige Zimmer verfügen über Balkon oder Terrasse. WLAN steht Ihnen im gesamten Haus kostenfrei zur Verfügung. Ebenso ist das Haus an die Versorgung mit Grandewasser angeschlossen, so dass Ihnen hier den ganzen Tag Wasser bereitgestellt wird.



Für die Einrichtung der Räume wurde Naturholz verwendet und mit sanften Farbtönen kombiniert. Seit 2012 gibt es einen Anbau, der Raum für weitere Zimmer geschaffen hat. Auf den nordischen Fachwerk-Stil wird hier großen Wert gelegt.

Im großen Garten des Hauses stehen eine Schäferwagen-Sauna zur Verfügung sowie ein Holz-Whirlpool. Genießen Sie entspannende Momente ebenfalls in der kleinen Bibliothek und entschwinden Sie in andere Welten.



Genießen

Während Ihrer Yoga-Reise erhalten Sie eine köstliche Halbpension. Morgens nach dem Yoga steht ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für Sie bereit. Abends wird Ihnen ein wechselndes Menü zubereitet. Vegane und glutenfreie Alternativen können gerne angeboten werden, bitte geben Sie uns hierzu vorab einen Hinweis. Auf weitere Unverträglichkeiten kann vor Ort leider nicht eingegangen werden.

Bei der Auswahl der Zutaten legt das Team vom Okelmann's sehr großen Wert auf regionale Produkte vorwiegend in Bio-Qualität.

Tipp: Tagsüber haben Sie die Möglichkeit im Café Heimatliebe köstliche Kuchen und Torten sowie leckeren Fair Trade Kaffee zu probieren!



Umgebung

Das Okelmann's liegt idyllisch zwischen Feldern, Wiesen, Wald und Seen! Hier haben Sie also viele Möglichkeiten die umliegende Natur zu genießen und Ruhe zu tanken. Wenige Hundert Meter vom Hotel entfernt beginnt der Warper Wald. Unternehmen Sie ausgedehnte Spaziergänge und lauschen Sie den Klängen des Waldes.

Haben Sie schon einmal vom **Warper Skulpturenweg** gehört? Dieser spezielle Weg bringt Kunst, Kultur und Tourismus dauerhaft in Einklang mit der Natur.

Auf diesem 16 km langen Rundweg durch die Gemeinde Warpe finden Sie acht sehenswerte Skulpturen, die den Wegesrand säumen. Die Strecke ist mit Routenschildern ausgewiesen. Entlang des Weges gibt es verschiedene Einkehrmöglichkeiten.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad - vorbehaltlich Gegenbuchung · Halbpension (F, A.), wahlweise vegetarisch · 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden Tag · Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/2DEH4000

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuwege.com/2DEH4000

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 13

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug ganz bequem nach Nienburg (Weser) fahren. Von dort sind es noch ca. 20 Kilometer bis zum Hotel. Ein Taxi kostet etwa 40 Euro und ist vor Ort zu zahlen. Gerne bieten wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für Ihre umweltbewusste Anreise an.



Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Auch Ihr **Hund** ist vor Ort gerne gesehen. Für 20 Euro pro Hund / pro Nacht können Sie Ihren vierbeinigen Freund gerne mitbringen. Bitte geben Sie uns vorher Bescheid.

Einreisebestimmungen

Derzeit gibt es keine Einreisebeschränkungen oder Nachweispflichten für Niedersachsen.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut.

Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie je nach Jahreszeit an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Ausflüge in die Natur. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert. Außerdem empfehlen wir die Mitnahme von Badekleidung für den Whirlpool. Ein Bademantel wird Ihnen im Haus zur Verfügung gestellt. Seife, Duschgel und Shampoo wird Ihnen ebenfalls zur Verfügung gestellt.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege abschließen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel in Bar oder mit EC-Karte bezahlen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit vor Ort:

Das Thema Nachhaltigkeit wird im Okelmann's groß geschrieben. So verfügt das Haus über ein Blockheizkraftwerk und eine Photovoltaikanlage. Außerdem wird durch Energiesparlampen und Wasserspartasten auf einen bewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen geachtet. Viele weitere kleine Maßnahmen schonen den Umgang mit natürlichen Ressourcen. So wird auf übermäßigen Papierverbrauch verzichtet, Verpackungsmaterial wird an Lieferanten retourniert, vorwiegend werden Mehrwegflaschen genutzt und Abfälle werden wo immer möglich vermieden oder ordnungsgemäß recycelt.

Lebensmittel werden fast ausschließlich von regionalen Lieferanten und Landwirten, meist in Bio-Qualität, bezogen. Außerdem ist das gesamte Haus mit Grander-Wasser versorgt.

Monatlich spendet das Team an Organisationen, die sich dem Erhalt und Schutz der Natur verpflichtet haben sowie an örtliche Vereine und wohltätige Zwecke.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einen Reiseführer empfehlen, der die Region Norddeutschland mit seinen Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten beschreibt.

Berentzen, Maria & Bötig, Klaus

Reiseführer Ostfriesland, Nordseeküste, Niedersachsen, Helgoland

Mairdumont (2021).

ISBN: 3829750633







Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

