Neue Wege
Bewusst Reisen



Detailprogramm

Marokko

Sahara-Yoga:
In die bunte Vielfalt Marokkos eintauchen

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 6
Wahlleistungen ... 6
Termine und Preise ... 6
Teilnehmerzahl ... 6
Reisedauer ... 6
Praktische Hinweise ... 7
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 7
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 7
Gesundheit und Impfungen ... 8
Mitnahmeempfehlungen ... 8
Währung / Post / Telekommunikation ... 8
Zollbestimmungen ... 9
Versicherung ... 9
Umwelt ... 9
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 10
Zeitverschiebung und Klima ... 10
Sprache und Verständigung ... 10
Religion und Kultur ... 10
Essen und Trinken ... 11
Einkaufen und Souvenirs ... 11
Reiseliteratur ... 12
Ihre Reisenotizen ... 13

Reisedetails

Marokko
Sahara-Yoga:
In die bunte Vielfalt Marokkos eintauchen

Reiseverlauf

- Yoga mit Blick auf die weiten Sanddünen
- Authentisches Kennenlernen der Berber Kultur
- Die Stille und Magie der Wüste erleben



Allgemeine Beschreibung

Lernen Sie die Schönheit der marokkanischen Landschaft kennen und erleben Sie die Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur. Sahara Yoga hat Reisen konzipiert, die Ihnen einen authentischen Zugang und einen tiefen Einblick in das Leben der Marokkaner bieten werden. Kombiniert werden diese Reisen mit wohltuenden Yogaeinheiten und Meditationen. Sie können aus zwei unterschiedlichen Reisen zu bestimmten Terminen wählen:

„Berber Reise"
Erholen Sie sich vom Trubel des Alltags und lernen Sie die Kultur des Berbervolks kennen. Sie verbringen einige Nächte in einem familiengeführten Wüstencamp in der Sahara und können sich dort ganz auf sich selbst konzentrieren. Außerdem lernen Sie das Dorf Merzouga, eine Oase, kennen und verbringen dort einige Nächte.

„Nomaden Reise"
Kombinieren Sie die Reise in das Wüstencamp mit einer Rundreise. Lernen Sie Marrakesch und seine kulturellen Höhepunkte kennen und erfreuen Sie sich an atemberaubenden Ausblicken auf das Atlasgebirge, bevor Sie in das Wüstencamp aufbrechen.



Ihre Reise unter besonderen Voraussetzungen:
Wir möchten Sie bitten weiterhin regelmäßig die Hände zu waschen und auf die Abstandsregeln zu achten. Bitte achten Sie ebenfalls darauf, dass keine Flaschen und Gläser gemeinsam benutzt werden.

Wenn es eines ist, was es in der Wüste gibt, dann ist es Platz. Die Zelte werden mit maximal 2 Personen belegt und es ist jederzeit ausreichend Abstand zwischen den Teilnehmern verfügbar. Die Betten stehen weiter als 3m voneinander entfernt.

Trotz des Abstandes geht die gemütliche und beschützte Atmosphäre im Camp sicherlich nicht verloren. Die Weite und Stille der Wüste wird Sie alle von ganzem Herzen empfangen. In Marokko gilt eine Maskenpflicht. Die Maske ist im Bus, im Flugzeug und innerhalb von Gebäuden verpflichtend zu tragen. Bitte denken Sie entsprechend an genügend Schutz.

Für die Yogapraxis während der Retreats gilt, dass jeder Teilnehmer nach Möglichkeit seine eigene Yogamatte mitbringt.

Sollte der Transport einer Matte nicht möglich sein, gibt es selbstverständlich Matten im Camp, die ebenfalls

dann personifiziert den Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden und jeweils vor und nach dem Retreat desinfiziert werden.

Es ist ausreichend Platz während der Yogapraxis vorhanden, so dass der 1.5m Abstand ohne Probleme während des Praktizierens eingehalten werden kann.

Alle Mahlzeiten im Camp werden unter freiem Himmel eingenommen und es ist ausreichend Platz für alle vorhanden.

Kur/Hausprogramm

Das Team von Sahara Yoga verbindet das aktive Erleben des Reisens mit der wohltuenden Wirkung von Yoga und Meditation. So werden alle Reisen zu einer ganzheitlichen Erfahrung für Ihre Sinne. Die Reisen werden von kompetenten und ausgebildeten Yogalehrern oder Yogalehrerinnen begleitet. Außerdem sind Barak Oussidi und Ayla-Karen Ücgüler als Betreuer und Reiseleiter auf den Reisen mit vor Ort.

Im Wüstencamp steht Ihnen eine eigene Yogaplattform zur Verfügung, die sich inmitten der mächtigen Dünen der Sahara befindet. Dort werden Sie zweimal täglich Yoga praktizieren und meditieren. Die Zeiten hierfür sind nicht festgesetzt, sondern werden an die Gegebenheiten des Wetters angepasst. Die Zeit zwischen der Yogapraxis lädt zur Reflexion, spirituellem Austausch, oder Wanderungen in den Dünen ein. Neben der spirituellen Praxis ist zudem Raum für einen Kochkurs mit der Familie Oussidi, die ihre Gäste mit unbegrenzter Fürsorge umsorgt. Am abendlichen Lagerfeuer wird gemeinsam getrommelt, Geschichten erzählt oder gesungen.



Das Yogaprogramm ist auch für Anfänger geeignet, es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte bringen Sie Ihre eigene Yogamatte mit.



Wohnen

Das Wüstencamp ist eine ganz besondere Erfahrung für eine Yogareise. Lassen Sie sich in der familiären Atmosphäre fallen. In der Mitte des Camps steht Ihnen ein gemütlicher Treffpunkt zur Verfügung. Hier können Sie sich mit den anderen Teilnehmern austauschen, in Ruhe ein Buch lesen, oder den Abend ausklingen lassen. Das Essen wird Ihnen in einem separaten Zelt gereicht, das ebenfalls als ein Treffpunkt dient und Ihnen Schatten spendet. Übernachten werden Sie in komfortablen Zelten. Diese sind etwa 7 Meter breit und ausgestattet mit massiven Betten (Kissen und Decken vorhanden) und Tischen. In der Regel teilen sich zwei Personen ein Zelt, eine Einzelbelegung kann nicht vorab gebucht werden. Sollten es die Kapazitäten zulassen, kann Ihnen gerne ein Zelt zur Alleinnutzung zur Verfügung gestellt werden.

Im Camp stehen Ihnen eine Dusche, ein Waschbecken sowie Toiletten zur Verfügung. Durch einen Brunnen, der mit einer Solaranlage und einer Solarpumpe betrieben wird, haben Sie Zugang zu fließendem Wasser.

In Merzouga und während Ihrer Rundreise werden sie in landestypischen Unterkünften untergebracht. Die sogenannten Riads und Kasbahs werden Sie so schnell nicht wieder vergessen.



Genießen

Während Ihrer Zeit im Wüstencamp wird Ihnen eine vegetarische Vollpension gereicht. Morgens, mittags und abends werden Ihnen frische Mahlzeiten zubereitet. In Merzouga erhalten Sie eine vegetarische Halbpension. Sollten Sie die Rundreise gebucht haben, wird Ihnen in Marrakesch ein reichhaltiges Frühstück gereicht.

Umgebung



Von Merzouga aus reiten Sie auf Kamelen in das Wüstencamp. Das Kameltrekking dauert etwa 2,5 Stunden. Somit können Sie die ersten Eindrücke der Wüste auf eine ganz besondere Art und Weise erleben.
Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht auf dem Kamel reiten können, haben Sie alternativ die Möglichkeit mit dem Jeep in das Wüstencamp zu fahren. Diese Fahrt dauert ungefähr 40 Minuten.

Bitte bedenken Sie, dass Sie nur einen kleineren Rucksack (etwa 20 Liter) mit in das Camp nehmen sollten. Ihr Koffer bleibt im Hotel in Merzouga und wird dort eingeschlossen. Die Rücksäcke werden mit dem Jeep in das Camp transportiert. Nach Rückkehr in Merzouga wird Ihnen Ihr Koffer wieder auf Ihr Zimmer gebracht.



Barak Oussidi, der Begründer von Sahara Yoga, hat gemeinsam mit Freunden aus seinem Heimatdorf Merzouga ein Hilfsprojekt für Kinder gegründet. Ziel des Projektes ist es unter anderem den Kindern des Dorfes und der Umgebung Zugang zu einer weitläufigen Allgemeinbildung zu verschaffen, ihnen spielerisch Fremdsprachen, kulturelle Vielfalt, Eigenverantwortung und soziale Kompetenz zu vermitteln. Somit soll Ihnen eine bessere berufliche Zukunft offen stehen. Mit Ihrer Reise leisten Sie automatisch einen Beitrag für das Hilfsprojekt.

Enthaltene Leistungen

Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus bei An- und Abreise · alle Transfers und Fahrten laut jeweiligem Programm · Übernachtung im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC in Merzouga und im geteiltem Zelt im Wüstencamp · Halbpension in Merzouga (F, A) · Vollpension im Wüstencamp (F, M, A) · Programm laut gebuchter Reise · Eintritte und Besichtigungen laut Programm · Kameltrekking in Merzouga · Einheimische, deutschsprachige Reiseleitung · Beitrag zum Kinderhilfsprojekt in Merzouga · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/2MAH0100

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuewege.com/2MAH0100

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 25

Reisedauer

9 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Sie können die entstandene CO^2-Emission Ihres Fluges nach Marokko bei atmosfair kompensieren. Schon mit einem Beitrag von 22 Euro können Sie die durch Ihren Flug entstandenen Emissionen kompensieren. NEUE WEGE übernimmt 50 % Ihres Spendenbeitrags! Am Ende des Jahres erhalten Sie von atmosfair automatisch eine Spendenbescheinigung zugesendet.
Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal" ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Je nach gebuchtem Programm fliegen Sie über Casablana nach Errachidia, oder Marrakesch. Gerne sind wir Ihnen behilflich einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen zu finden. Von dort aus geht es entweder weiter in die Oase Merzouga, oder in Ihre Unterkunft nach Marrakesch. Bitte kontaktieren Sie uns für detaillierte Informationen zur Anreise.



Einreisebestimmungen / Sicherheit

Für die Einreise nach Marokko ist für deutsche, österreichische und Schweizer Staatsbürger ein noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Als Tourist kann man sich bis zu 90 Tage visumfrei im Land aufhalten.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:
https://travel-details.eu/de
Geben Sie hier die folgende ID ein: ENDD-KAHS-HOHE

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch und beachten Sie, dass Sie vor Einreise ein Gesundheitsformular ausfüllen müssen.

Im Flugzeug erhalten Sie ein Einreiseformular, welches Sie bitte ausfüllen und bei der Passkontrolle abgeben. Wichtig ist es die Flugnummer auf dem Formular zu notieren. Bei „Adresse in Marokko" tragen Sie für Marrakesch bitte das „Riad Iflouki" ein. Wenn Sie über Casablanca einreisen, tragen Sie bitte das „Hotel Kanz Errimal in Merzouga" ein.

Sicherheitshinweise

Marokko ist ein politisch stabiles Land mit guter touristischer und sicherheitspolitischer Infrastruktur. Natürlich ist es auch hier ratsam gut auf seine Wertsachen zu achten und sich umsichtig zu verhalten. Es wird empfohlen, Demonstrationen und Menschenansammlungen zu vermeiden. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Für die Einreise nach Marokko sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Am besten nur aufbereitetes Wasser trinken, so lassen sich Durchfallerkrankungen vermeiden. Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen für Ihre Reise die Mitnahme von weiter, bequemer Kleidung, die man schichtweise tragen kann. Je nach Saison kann es morgens und abends kühl werden. Ebenfalls empfiehlt sich schulter- und kniebedeckende Kleidung, als Schutz vor der Sonne und im Hinblick auf die islamische Kultur. Yogakleidung und eine Yogamatte sollten Sie mitbringen, genauso wie eine leichte Regenjacke. Um vor Sonne und Wind geschützt zu sein empfehlen wir Ihnen die Mitnahme einer Kopfbedeckung, am besten einen langen Baumwollschal oder ein Tuch. Taschenlampe, Sonnenbrille, Sandalen, feste Turnschuhe oder Wanderschuhe sollten ebenfalls in Ihr Gepäck. Für das Wüstencamp sollte von der Mitnahme eines Koffers abgesehen werden. Es empfiehlt sich die Mitnahme eines Rucksacks. Je nach Bedarf sind auch feuchte Reinigungstücher (WC-Papier ist vorhanden) und ein Schlafsack empfehlenswert (Matratzen, warme Decken und Kissen sind in den Zelten vorhanden). Bitte denken Sie daran, dass es im Wüstencamp keinen Strom gibt, nehmen Sie also für Ihre Kamera einen Ersatz Akku oder Batterien mit.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Marokko ist der Marokkanische Dirham. Ein Euro entsprechen circa 11 Dirham, je nach aktuellem Kurs. Für den Wechsel von Euro in Marokkanischen Dirham bieten sich die Flughäfen in Marokko an, oder Wechselstuben in größeren Städten. Wenn Sie Ihre Bankomatkarte verwenden möchten müssen Sie diese von Ihrer Bank für Afrika öffnen lassen. Seit 2015 sind alle Karten für Afrika automatisch gesperrt.

Post

Sie möchten Ihren Lieben daheim eine Postkarte schicken? Postämter erkennt man an den gelben Schildern mit der Aufschrift "PTT". Sie sind in fast allen größeren Städten zu finden. Briefmarken sind ebenfalls in Tabak- und Schreibwarenläden erhältlich. Briefe und Postkarten müssen mit 6,50 Dirham frankiert werden.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl für Marokko ist 00212. Überall im Land gibt es sogenannte "Teleboutiquen", die fast rund um die Uhr geöffnet sind. Sie können entweder mit Münzen oder mit einer Telefonkarte bezahlen. Sie können ebenfalls mit Ihrem Mobiltelefon nach Hause telefonieren, es gibt fast überall im Land guten Empfang. Sollten Sie sich länger in Marokko aufhalten empfiehlt sich der Kauf einer einheimischen SIM-Karte, dann ist das Telefonieren noch günstiger. Die Vorwahl von Marokko nach Deutschland ist 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Eine Stunde kostet etwa zwischen vier und zehn Dirham.

Stromversorgung

Die Stromspannung ist wie bei uns - 220 V Wechselstrom. Man benötigt keine gesonderten Stecker.

Zollbestimmungen

In Marokko gelten strenge Devisenbestimmungen. Dirham darf grundsätzlich weder ein- noch ausgeführt werden. Für Touristen herrschen unterschiedliche Toleranzgrenzen (1.000 Dirham). Um eine sichere Auskunft zu erhalten, informieren Sie sich bitte auf der Webseite des marokkanischen Zolls (www.douane.gov.ma). Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Auslandsvertretung Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**
www.neuewege.com/csr

Zeitverschiebung und Klima

In Marokko gilt die Westeuropäische Zeit (WET). Während der deutschen Normalzeit (Mitteleuropäische Zeit UTC+1), also im deutschen Winter, gibt es keine Zeitverschiebung. Während der Mitteleuropäischen Sommerzeit (UTC+2) ist es in Marokko eine Stunde früher im Vergleich zu Deutschland.



Marokkos Klima lässt sich in drei Bereiche unterteilen. Der Nordwesten und die Küsten des Landes sind geprägt von mediterranem Klima.
Die Sommer sind schön warm, die Winter recht mild mit einigen Niederschlägen. Das Atlasgebirge stellt eine Art Klimagrenze dar, hier herrscht kontinentales Klima. Im Sommer wird es sehr heiß, wohingegen die Temperaturen im Winter um den Gefrierpunkt liegen können. Im Süden wird das Klima durch die Sahara beeinflusst, es ist sehr heiß und trocken. Niederschläge gibt es hier nur sehr selten.

Sprache und Verständigung

Die Amtssprache in Marokko ist Arabisch, diese gilt als Verwaltungssprache und wird in Justiz, in den Medien, Religion oder Politik verwendet. Zweite Amtssprache ist Französisch und wird im ganzen Land gesprochen und in den Schulen unterrichtet. Durch die Nähe zu Spanien kommt man im Norden des Landes auch mit Spanisch durch. Etwa 40 % der Bevölkerung sprechen verschiedene Berberdialekte. Die am weitesten verbreitete Bersprache ist Tamazight, die vor allem in Zentralmarokko gesprochen wird. Im Norden wird vor allem Tarifit gesprochen, und im Süden ist Taschelhit sehr verbreitet. Es gibt noch einige andere Bersprachen wie Tuareg, Senhaja de Srair und Ghomara.

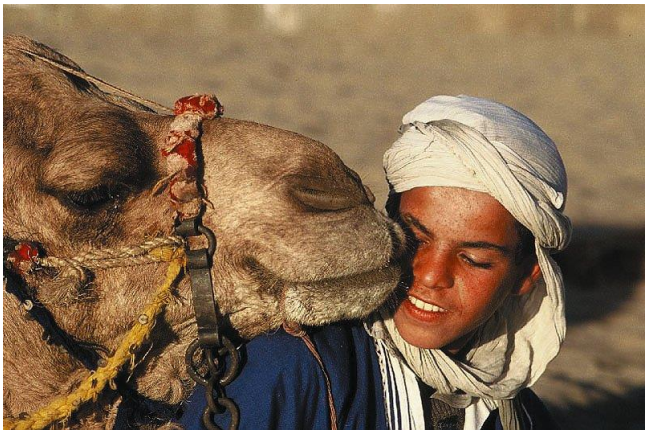
Religion und Kultur

Die vorherrschende Religion Marokkos ist der Islam. Die Bevölkerung des Landes ist anderen Religionen gegenüber sehr tolerant. Der Begriff „Islam" bezeichnet die von dem Propheten Mohammed Anfang des 7. Jahrhunderts in Mekka gestiftete Religion, deren Anhänger sich Muslime oder Moslems nennen. Der Islam ist mit rund 1 Milliarde Gläubigen nach dem Christentum die zweitgrößte Glaubensgemeinschaft. Das religiöse Zentrum ist Mekka (Saudi-Arabien), der Geburtsort des Propheten, mit dem würfelförmigen heiligen Schrein (Kaaba) in der Großen Moschee.

Die religiösen Glaubenssätze und Pflichten des Islams sind genau festgelegt, zu ihnen gehören die „fünf Pfeiler":
Glaubensbekenntnis: Es gibt keinen Gott außer Allah, und Mohammed ist sein Prophet
Gebet: die Sunniten fünfmal, die Schiiten dreimal am Tag, kniend auf öffentlichen Anruf hin, in ritueller Reinheit
Almosengeben
Fasten: dreißigtägiges Fasten im Monat Ramadan von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang
Wallfahrt nach Mekka (Hadsch): mindestens einmal im Leben

Im Laufe der Geschichte des Landes kamen viele verschiedene Völker wie die Araber, Juden, Römer, Mauren und Karthager ins Land. Sie alle nahmen Einfluss auf die heutige marokkanische Kultur. Zudem hat die Berberkultur einen sehr großen Einfluss auf das Land. Jede Region hat seine Besonderheiten zu bieten und ist sehr stolz darauf, dies spiegelt sich vor allem in Kunsthandwerken wie Keramik, Holzschnitzereien, Lederwaren, Schmuck und Stoffen wider.

Für weitere Informationen empfehlen wir Ihnen als Lektüre das Sympathiemagazin "Marokko verstehen", das Ihnen eine guten Querschnitt zu Geschichte, Religion und Alltagskultur bietet. Dieses bekommen Sie mit Ihren Buchungsunterlagen.



Essen und Trinken

Die marokkanische Küche ist sehr vielseitig. Viele Gerichte werden in verschiedenen Variationen angeboten. Größtenteils sind die Gerichte berberisch und arabisch geprägt und werden mit orientalischen Gewürzen verfeinert. Das Nationalgericht des Landes ist Tajine. Hier werden Fisch, Fleisch und Gemüse in Olivenöl oder Arganöl gegart. Dieses Gericht gibt es in fruchtigen oder herzhaften Varianten. Es wird in einem Topf mit kegelförmigen Deckel gegart, der besonders für Marokko bekannt ist. Ein weiteres Nationalgericht ist Couscous, es wird aus Hartweizengries, Gerste, Roggen und Mais hergestellt und über kochendem Wasser gedämpft. Weitere sehr bekannte Gerichte sind Harira, eine Suppe aus Kichererbsen und Linsen, Briouats mit Fleisch, Gemüse, Käse oder süßen zutaten gefüllte Teigtaschen und Pastilla eine süße und herzhafte Blätterteigpastete.

Marokko gilt als Land der Gewürze. In jeder Küche findet man Cumin (Kreuzkümmel), Koriander, glatte Petersilie, Safran, Zimt und Ingwer.Das bekannteste und wichtigste Gewürz ist „Ras-el-Hanout". Diese Gewürzmischung besteht aus 35 verschiedenen Zutaten und verbindet süßes, scharfes und ein etwas bitteres Aroma miteinander. Hauptsächlich besteht sie aus Kreuzkümmel, Zimt, Muskat, Anis, Chili, Pfeffer, Ingwer, Piment, Kardamom und Nelke. Für die Zubereitung von Desserts werden in Marokko meistens Datteln, Mandeln, Honig und auch Rosenwasser und Zimt verwendet. Ein typischer Nachtisch in Marokko ist Orangensalat mit Zimt und verschiedene Gebäcke die mit Mandelpasten, Datteln und Rosinen gereicht werden. Das Nationalgetränk ist Pfefferminztee, der aus frischer Minze und Zucker zubereitet wird.



Einkaufen und Souvenirs

Wie vorher schon erwähnt hat jede Region des Landes seine Besonderheiten. Somit gibt es hier je nach Region zahlreiche Mitbringsel zu erwerben. Besonders beliebt sind Töpferwaren aus Keramik wie Vasen, Teller oder das Tajine-Kochgeschirr. Auf den zahlreichen Märkten, Souks genannt, können Sie ebenfalls Schmuck, Korbflechtereien, Holzschnitzereien, Teppiche und Stoffe kaufen. Wenn Sie etwas ganz typisches mitbringen möchten empfiehlt sich Arganöl. Ebenfalls Tee, Safran oder andere Gewürze eignen sich hervorragend als Mitbringsel.



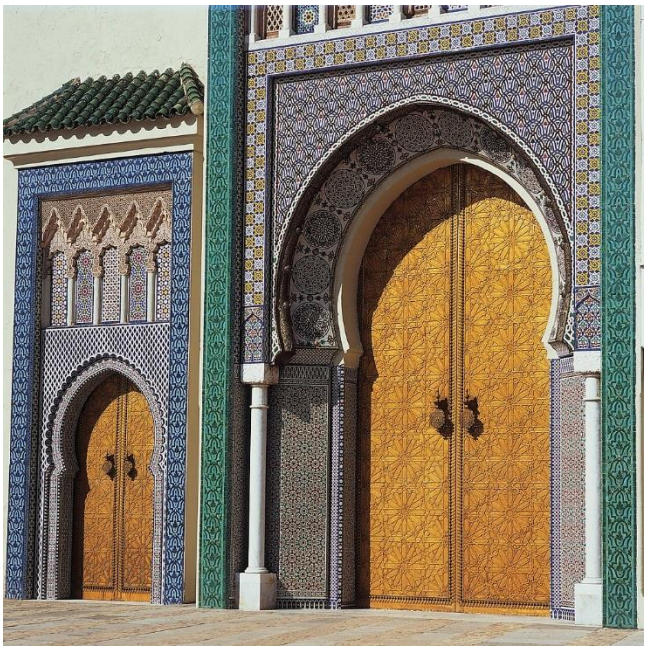
Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Marokko beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Marokko empfehlen und verweisen für alle weiteren Informationen auf das Sympathie Magazin „Marokko verstehen", welches Sie bei Ihren Buchungsunterlagen finden.

Brunswig, Muriel:
MARCO POLO Reiseführer Marokko.
MAIRDUMONT (2020).
ISBN: 382975034X

Buchholz, Hartmut:
DuMont Reise-Handbuch Reiseführer Marokko.
DUMONT Reiseverlag (2019).
ISBN: 3770181387

Därr, Erika und Därr, Astrid:
Reise Know-How Reiseführer Marokko.
Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH (2020)
ISBN: 3831731608



Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung



Desiree Arias
Europa
d.arias@neuewege.com
+49 2226 1588-105



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com