



Detailprogramm

Deutschland

ElzLand Hotel Pfauen:

basenfasten nach Wacker® im Schwarzwald

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Anreise / Transfers.....	7
Einreisebestimmungen.....	7
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Versicherung.....	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Reiseliteratur.....	9
Ihre Reisenotizen.....	10

Reisedetails

Deutschland

ElzLand Hotel Pfauen:
basenfasten nach Wacker® im Schwarzwald

Reiseverlauf

- Im Herzen des Schwarzwaldes
- Tägliches Aktivprogramm
- Entspannen im Vital SPA
- Erstes Hotel mit der Zellbiologischen Regulationstherapie ZRT®



Allgemeine Beschreibung

Das Vier-Sterne ElzLand Hotel Pfauen liegt im Schwarzwald, circa 35 Kilometer nördlich von Freiburg im malerischen Kurort Elzach-Oberprechtal.



Ihre Reise unter besonderen Voraussetzungen:
In Deutschland gibt es derzeit keinerlei Bestimmungen für die Einreise, sowie für die Beherbergung in den Hotels.

Bitte reisen Sie nicht an, wenn Sie sich krank fühlen, erhöhte Temperatur haben, unter Husten, Atemnot oder sonstigen Erkältungssymptomen leiden oder wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19 Fällen hatten.

In allen öffentlichen Bereichen des Hotels wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Wir möchten Sie bitten, in regelmäßigen Abständen die Hände zu waschen und zu desinfizieren.

In allen öffentlichen Bereichen des Hauses stehen Handdesinfektionsspender zur Verfügung. Hygiene und Sauberkeit wird im Hause schon immer groß geschrieben. Die Mitarbeiter werden alle geschult und es ist eine Herzensangelegenheit, dass alle gesund bleiben.

Bei körpernahen Dienstleistungen muss ein negativer Test vorgelegt werden. Sie haben die Möglichkeit Schnelltests gegen einen kleinen Obolus direkt im Hotel durch geschulte Mitarbeiter vornehmen zu lassen. Darüber hinaus können Sie auch Selbsttests mitbringen (mit Anleitung) und dieser kann dann unter Aufsicht vom geschulten Personal durchgeführt werden. Das Personal ist dazu berechtigt Ihnen ein offizielles Testergebnis auszustellen.

Vor Ihrer Anreise werden die Zimmer gründlich gereinigt. Eine tägliche Reinigung der Zimmer erfolgt. Wenn Sie dieses nicht wünschen, geben Sie bitte an der Rezeption Bescheid. Stark benutzte Oberflächen, wie Handläufe, Türgriffe, Lichtschalter, Bänke und Ruheliegen und sanitäre Anlagen werden noch häufiger desinfiziert.

Sämtliche Hotelwäsche und Handtücher werden von einer professionellen zertifizierten Wäscherei gereinigt.

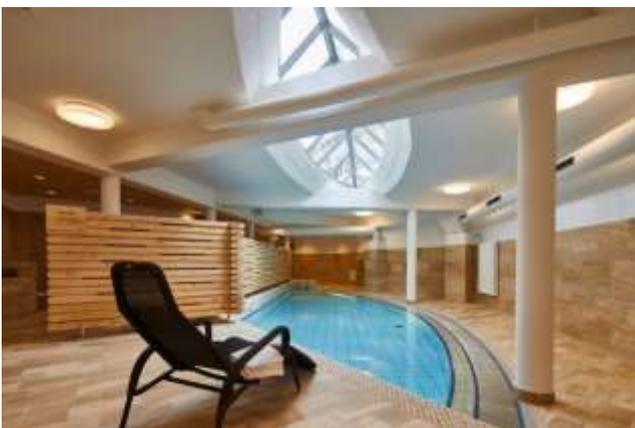
Die Saunen sowie das Schwimmbad im Innenbereich sind für Hotelgäste, Day SPA, sowie Night SPA - Gäste geöffnet. Lassen Sie sich bei einer entspannenden Massage oder einem wohltuenden Bad verwöhnen. Das SPA-Team freut sich auf Ihre Anfrage vor Anreise.

Kur/Hausprogramm

Im ElzLand Hotel Pfauen werden basenfasten Kuren nach Wacker® angeboten. Entschlacken und Entgiften Sie Ihren Körper und tun Sie sich etwas Gutes! Das Hotel bietet zusätzlich eine Zellbiologische Regulations-therapie (ZRT®) an, mit der Sie Ihre Gesundheitsvor-sorge stärken können.



Nehmen Sie am abwechslungsreichen ElzLand Aktiv- und Relax-Programm teil, welches wöchentlich wechselt. Erkunden Sie die Umgebung bei einer gemeinsamen Wanderung, kommen Sie zur Ruhe bei einer Klangschalen-Meditation, fordern Sie Ihren Körper beim AquaFit oder kräftigen Sie sich bei einer Yoga- oder der Pilates-Einheit. Alternativ gibt es auch die Möglichkeit den Fitnessbereich oder den Gymnastikraum zu nutzen. Nach einem ausgedehnten Bewegungsprogramm steht Ihnen das Vital SPA mit unterschiedlichen Saunen, einem kleinen Schwimmbecken, unterschiedlichen Ruheoasen und dem Teehaus zur Verfügung.



Gönnen Sie sich eine SPA-Anwendung, wie beispielsweise Massagen oder genießen Sie die Schwerelosigkeit im Floating-Becken. So können Sie voll und ganz Entspannen.

Entspannen Sie auf der Sonnenterrasse mit einem Tee und blicken Sie auf die Umgebung des Schwarzwaldes.

Wohnen

Das Hotel besticht durch seine geradlinige Architektur und die nachhaltigen Materialien, die beim Bau genutzt wurden. Insgesamt verfügt es über 63 Zimmer und Suiten, die keine Wünsche offen lassen. Alle Zimmer verfügen über einen Panoramabalkon mit Blick in die Natur des Schwarzwaldes. Ein fester und tiefer Schlaf unterstützt Ihre Urlaubserholung. Sie schlafen im ElzLand Hotel Pfauen auf besonders hochwertigen Matratzen mit hervorragender Liegeeigenschaft, welche aus biologisch-ökologischer Qualität direkt in Elzach hergestellt werden. Die dabei verwendeten nachwachsenden Rohstoffe gewährleisten Ihnen ein ganzheitlich gesundes Schlafklima. Im gesamten Hotel steht Ihnen kostenloses WLAN zur Verfügung.

Eichenzimmer:

Die Eichenzimmer (ca. 18 m²) sind die Einzelzimmer im Hotel ElzLand Hotel Pfauen und verfügen über ein 160 x 200 Meter Bett. Ein kleiner Freiluft Balkon verfügt über einen herrlichen Ausblick in die Natur.

Wittenbach Zimmer:

Die Wittenbach Zimmer sind ca. 23m² groß. Dieses Zimmer kann alleine, aber auch zu zweit gebucht werden und verfügt über ein 160 x 200 Meter großes Bett. Auf dem Sonnenbalkon mit Blick in die Natur können Sie richtig abschalten.

Pfauenfelsen Zimmer:

Das Pfauenfelsen Zimmer (ca. 23m²) verfügen über eine Sitzecke, ein 180 x 200 Meter großes Bett und teilweise über ein Eichenparkett. Genießen Sie den Blick in die Natur vom Balkon.

ElzLand Zimmer:

Die ElzLand Zimmer verfügen über eine separate Sitz-ecke, sind zwischen 25-28 m² groß und verfügen über ein 180 x 200 Meter großes Bett für erholsame Nächte. Vom Sonnenbalkon blicken Sie ins Tal.

Kirchberg Zimmer:

Die Kirchberg Zimmer sind 30m² groß, verfügen über Parkettboden, eine gemütliche Sitzecke und ein 200 x 200 Meter großes Bett. Vom großzügigen, überdachten Balkon genießen Sie über einen traumhaften Panoramablick.



Panorama Suiten:

Die Panorama Suiten verfügen über ein oder zwei Balkone und haben eine Traumaussicht über das Elztal. Die 37 m² großen Zimmer lassen keinen Wunsch offen und haben einen großzügiges Wohn- und Schlafzimmer mit einem 200 x 200 Meter großen Bett. Der Wohnbereich ist mit einer gemütlichen Couch und einem Schreibtisch ausgestattet.



Genießen

Das Hotel begeistert seine Gäste mit regionalen Lebensmitteln, die mit Leidenschaft gekocht, geschmackvoll verfeinert und liebevoll angerichtet werden. Der Küchenstil ist geprägt von einer gehobenen, gesunden und kreativen Frischeküche. Basenfasten nach der Wacker—Methode® im ElzLand Hotel Pfauen ist ein Genuss!



Umgebung

Der Schwarzwald ist ein Eldorado für einen Aktiv-Urlaub. Eine Vielzahl von Outdoor-Aktivitäten wartet auf Sie. Ob Wandern, Radfahren mit dem Mountainbike oder E-Bike, Wintersport wie Langlaufen und Schneeschuhwandern oder Erlebnispfade erkunden – aktiv sein wird im Elztal jedem leichtgemacht. Lassen Sie sich vom ElzLand Aktivprogramm anstecken oder erkunden Sie auf eigene Faust Oberprechtal, das ZweiTälerLand und den Schwarzwald. Im Hotel stehen Ihnen auch Nordic-Walking Stöcke zu Verfügung.

Das Team vom ElzLand Hotel Pfauen empfiehlt Ihnen gerne die geeignete Route und ein Wanderrucksack wartet bereits auf Sie auf Ihrem Zimmer.

In der Umgebung gibt es mehrere Golf-Plätze. Die nächste Möglichkeit ist der Golfclub Gütermann im ca. 15 Autominuten entfernten Gutach im Breisgau. Besonders empfehlen können wir den wunderschön gelegenen, ca. 30 Autominuten entfernten Golfplatz Gröbernhof in Zell am Harmersbach.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · 1x Erfrischungsgetränk bei Anreise · Frisches Quellwasser und Tee Genuss auf dem Zimmer und verschiedene Kräutertees im Teehaus · Tägliche Fastenverpflegung (Frühstück, 2-Gänge-Mittagsmenü, 2-Gänge-Abendmenü) · basenfasten-Set mit dem Booklet "Meine basenfasten-Kur" · Basensalz für Ihre täglichen Fußbäder · Wärmflasche für Ihre unterstützenden Leberwickel · Einführungs-, Ernährungs und Abschlussgespräch mit Ihrem basenfasten Guest Manager · Nutzung des Vital SPA mit verschiedenen Saunen und Schwimmbach · Teilnahme am abwechslungsreichen ElzLand Aktivprogramm · 1x Floaten · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

· basenfasten ZRT® Premium - Die Intensiv Kur für mehr Vitalität € 244

- 3 × Personal Coachings mit biomechanische Stimulation, an speziellen BMS-Trainingsgeräten
- 1 × entlastendes Basen-Vollbad in der Lichtsprudelwanne
- 2 × Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
- 2 × Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur

· basenfasten SPA Upgrade - Ihre Mehr Zeit so richtig zum Ausspannen € 244

- 1 × Detox-Körperpackung auf der Schwebeliege
- 1 × Entspannendes "Sole Floaten nur für Mich"
- 2 × Bioimpedanzmessung (BIA) Ihrer Körperkonstellation jeweils zu Beginn und am Ende der Kur
- 2 × Herzfrequenzvariabilitätsmessung (HRV) jeweils zu Beginn und am Ende der Kur

Die HRV-Messung gibt Aufschluss über Ihre Stressbelastung und vegetativer Regulationsfähigkeit. Die BIA misst die Körperzusammensetzung wie Fett, Muskelmasse, Zellmasse und Wasser.

- weitere SPA Behandlungen oder Coachings auf Anfrage
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Freiburg fahren. Von der nahen Großstadt Freiburg fahren Sie mit der Elztalbahn bis zur Endstation nach Elzach. Von dort aus können Sie mit dem Bus nach Oberprechtal fahren oder Sie lassen sich kostenpflichtig am Bahnhof abholen.



Einreisebestimmungen

In Deutschland gibt es derzeit keinerlei Bestimmungen für die Einreise, sowie für die Beherbergung in den Hotels.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für eventuelle Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können.

Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie direkt zusammen mit Ihrer Reise bei Neue Wege buchen und sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im ElzLand Hotel Pfauen:

Das ElzLand Hotel Pfauen verwendet regionale Produkte, um die Region und die Landwirtschaft zu unterstützen. Bei der Gestaltung des Hauses wurde großer Wert auf die Verwendung von Naturmaterialien wie Stein und einheimischen Echtholz gelegt. Bei Umbauarbeiten wird Wert darauf gelegt, regionale Handwerker zu beauftragen. Sonnenkollektoren erzeugen eigenen Strom im Hotel. Wärme wird durch Waldhackschnitzel aus heimischen Wäldern, naturbelassen und aus unbehandeltem Holz erzeugt.

Abfälle im Hotel werden nicht nur strikt getrennt und entsorgt, sondern - wenn möglich - regional weiterverarbeitet. Das ElzLand Hotel Pfauen arbeitet mit "Refood" zusammen, die die Speisereste abholen und als Tierfutter weiterverarbeiten. Selbst Speisefettreste werden in einer Tonne gesammelt und von "Reefood" als Energieträger aufgearbeitet. Im Restaurant wird darauf geachtet große Speiseabfälle zu vermeiden. Deshalb gilt:

Sollte Ihr Hunger größer sein, als die Portionen, erhalten Sie gerne jederzeit einen Nachschlag. Bitte sprechend Sie das Team einfach an.

Im ElzLand Hotel wird bewusst auf eine Minibar und Einwegprodukte (z.B. Badeschuhe) verzichtet.

Nachhaltigkeit:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit den Re-Zertifizierungen im März 2011 und 2014 unterstreichen

wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele.

Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die auf anschauliche Art und Weise Deutschland mit seinen Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten beschreiben oder sich auf die Region Bayern konzentrieren.

Brunswig, Muriel:

DuMont Reise-Taschenbuch Reiseführer Schwarzwald.
DuMont Reiseverlag (2021).
ISBN: 3616020948

Florian Wachsmann:

MARCO POLO Reiseführer Schwarzwald.
Mairdumont (2021).
ISBN: 3829750943



Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



Jennifer Simon
Beratung & Verkauf Europa
j.simon@neuewege.com
+49 2226 1588-113



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

