Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Italien

Hotel Engel

Kleine Ayurveda-Auszeit inmitten der Dolomiten

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 4
Genießen ... 5
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 5
Wahlleistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Atmosfair / Anreise / Transfers ... 6
Sonstiges ... 6
Einreisebestimmungen / Sicherheit ... 6
Gesundheit und Impfungen ... 6
Mitnahmeempfehlungen ... 7
Währung / Post / Telekommunikation ... 7
Zollbestimmungen ... 7
Versicherung ... 7
Nebenkosten / Trinkgelder ... 7
Umwelt ... 8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 8
Zeitverschiebung und Klima ... 8
Sprache und Verständigung ... 9
Religion und Kultur ... 9
Essen und Trinken ... 9
Einkaufen und Souvenirs ... 9
Reiseliteratur ... 10
Ihre Reisenotizen ... 11

Reisedetails

Italien
Hotel Engel: Kleine Ayurveda-Auszeit inmitten der Dolomiten

Reiseverlauf

- Kleine Auszeit - Ayurveda zum Kennenlernen
- Authentischer Ayurveda in Südtirol
- Familiengeführtes Vier-Sterne-Hotel

Allgemeine Beschreibung

1862 war das Geburtsjahr des heutigen Hotel Engels. In diesem Jahr beschlossen die Urgroßeltern von Luis Kohler, Gästezimmer bei sich Zuhause in Welschnofen einzurichten. Sanft gewachsen verfügt das Hotel heute über insgesamt 60 Zimmer und wird von Carmen und Luis Kohler weitergeführt.

Sowohl die Liebe zur Region, als auch die traditionelle Herkunft, spielen im Hotel Engel eine große Rolle. Moderne Elemente verbinden sich hier mit traditionellen Dekorationen. Genießen Sie hier in der eleganten Atmosphäre in Südtirol eine authentische Ayurveda-Kur.

Ihre Ayurveda-Kur unter besonderen Voraussetzungen:
In allen öffentlichen Bereichen des Hotels wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand von einem Meter eingehalten wird. Wir möchten Sie bitten, in regelmäßigen Abständen die Hände zu waschen und zu desinfizieren.

Bringen Sie bitte eigene Mund- und Nasenschutzmasken mit. Diese müssen Sie in den öffentlichen Verkehrsmitteln tragen.

Die Mahlzeiten werden wie gewohnt in Buffetform angeboten, allerdings mit Essensausgabe. Das bedeutet, Sie haben die gleiche große Auswahl an leckeren Speisen und bekommen diese von einem Mitarbeiter des Hotels auf einem Teller serviert.

Die Reinigungs- und Desinfektionsintervalle werden im gesamten Haus erhöht. Die Mitarbeiter des Hotels werden regelmäßig auf COVID-19 getestet. Wo nötig, wurden Plexiglas-Scheiben angebracht.

Bei der Zimmerreinigung darf nur die Reinigungskraft im Zimmer anwesend sein. Die Hotelwäsche wird mit umweltfreundlichen antibakteriellen und antiviralen Produkten gereinigt.

Der Wellnessbereich und die Sauna stehen Ihnen ebenfalls wieder zur Verfügung. Auch hier wird natürlich auf Abstandsregeln geachtet.

Die Einreisebestimmungen finden Sie weiter hinten im Detailprogramm unter dem gleichnamigen Punkt "Einreisebestimmungen". Aktuelle Rückreisebestimmungen erhalten Sie mit den finalen Reiseunterlagen.

Kur/Hausprogramm

Seit vielen Tausend Jahren verhilft die ayurvedische Heilkunst den Menschen zu Gesundheit und Wohlbefinden. Grundlegendes Ziel dahinter ist die Wiederherstellung des Gleichgewichts auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Im Hotel Engel haben Sie die Möglichkeit sich eine besondere, kleine Auszeit zu gönnen oder Ayurveda während ihres drei-tägigen Aufenthaltes kennen zu lernen. Erleben Sie wohltuende ayurvedische Behandlungen und erhalten dabei einen Einblick in Ihre Ayurveda Konstitution.

Der leitende Ayurveda-Arzt Dr. Mishra aus Indien, leitete bis vor kurzem noch die Ayurveda-Schule „Ananda Ashram" in Mailand, wo er Ayurveda-Therapeuten ausbildete. Er gilt als einer der besten Pulsdiagnostiker und ist spezialisiert auf Panchakarma-Kuren. Drei männliche Ayurveda-Therapeuten aus Indien und Sri Lanka und eine Ayurveda-Therapeutin aus Italien kümmern sich fürsorglich um Sie.

Neben den ayurvedischen Behandlungen haben Sie die Möglichkeit den wunderschönen Wellness-Bereich des Hotels zu nutzen. Auf 2.500 m steht Ihnen eine große „Saunawelt" zur Verfügung. Probieren Sie die Panorama-Eventsauna oder die Bio-Sauna! In den unterschiedlichen Ruheräumen stehen Ihnen gemütliche Liegen und Wasserbetten zur Verfügungen. Hier können Sie nach Ihrer Behandlung entspannen und den Ausblick genießen.

Der beheizte Outdoor-Pool und der Granderwasser-Whirlpool bieten einen fast magischen Ausblick in die Natur und die bewaldeten Hügel. Außerdem gibt es einen Indoor-Pool und ein Kneipp-Becken.

Tipp: Nutzen Sie das aktive Hausprogramm. Hier wird Ihnen täglich ein Programm aus Yoga, Meditation, Qi Gong, Rückengymnastik etc.

Wohnen

Die insgesamt 60 Zimmer des Hotels sind in unterschiedliche Kategorien unterteilt. Während Ihrer Ayurveda-Kur werden Sie in einem Mountain Paradise Zimmer untergebracht. Diese Doppelzimmer verfügen über einen Balkon in Südlage, einen Holzparkettboden und sind ausgestattet mit einer Minibar, Safe, Telefon, Sat-TV und Radio. Diese Zimmer sind etwa 25 m^2 groß.

Falls Sie ein etwas geräumigeres Zimmer wünschen, können Sie gegen Aufpreis auch eine Junior Suite buchen. Die Suiten verfügen ebenfalls über einen Balkon in Südlage, eine Komfort-Sitzecke, einen begehbaren Kleiderschrank und teilweise über Teppichboden oder Parkettboden.

Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Im Hotel Engel sind auch Kinder herzlich Willkommen und auf Wunsch kann auch eine Kinderbetreuung angeboten werden.

Genießen

Um Ihre Ayurveda-Kur perfekt zu ergänzen, erhalten Sie eine ayurvedische Vollpension. Der Ernährungsplan wird nach der Konsultation beim Ayurveda-Arzt speziell für Sie zusammengestellt. Die Zutaten stammen dabei von lokalen Bauern aus der Umgebung. Die Kräuter werden im Wald gesammelt oder im hauseigenen Garten angepflanzt. Die Mahlzeiten präsentieren sich Ihnen geschmackvoll, gesund und qualitativ hochwertig.

Das Küchenteam, unter der Leitung von Sternekoch Theodor Falser möchte Sie unter dem Leitsatz „Balance, Performance & Multisense" begeistern.

Umgebung

Falls Sie neben Ihrer Ayurveda-Kur die wunderschöne Natur rund um das Hotel erkunden möchten, stehen Ihnen unterschiedlichste Wanderwege zur Verfügung. Im Hotel können Sie sich kostenlos Wanderkarten, Rucksäcke, Wanderstöcke und auch einen Regenschutz ausleihen. Viermal pro Woche werden vom Haus aus unterschiedliche Wanderungen angeboten, darunter auch eine Kräuterwanderung!

Auch für Liebhaber des Fahrradsports gibt es hier genau das Richtige. Ob erfahrene Mountainbike-Fahrten oder lieber gemütliche Fahrradtouren, entscheiden Sie selbst. Mountainbikes werden im Haus kostenfrei ausgeliehen. E-Bikes sind gegen Gebühr zu mieten. Die Bergbahn von Welschnofen liegt nur 400 m vom Hotel entfernt. Von hier oben haben Sie eine wundervolle Aussicht.

Ein besonderer Kraftort ist der Lago di Carezza. Dieser Bergsee liegt nur etwa 15 Autominuten vom Hotel entfernt und bietet einen wunderschönen und ruhigen Blick auf die Spitzen der Dolomiten.

Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · Ayurvedische, vegetarische Vollpension · Ayurvedische Getränke · Eingangsdiagnose und Konsultation beim Ayurveda-Arzt · 2 Ganzkörper-Ölmassagen · 1 Kräuterdampfbad · 1 Stirnölguss mit Kopfmassage · 1 Fußmassage · Teilnahme am Wochenprogramm des Hauses (Yoga, Qi Gong, Meditation...) · Freier Eintritt in den Spa-Bereich · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

· Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
· Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Bozen fahren. Ab dem Bahnhof Bozen können Sie den Hotel-Shuttle bestellen. Dieser kostet 40 Euro und ist vor Ort zu zahlen.

Sonstiges

Verlängerungen sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Italien einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:
https://travel-details.eu/de
Geben Sie hier die folgende ID ein: EDS0-3VOF-HGOZ

Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch. Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.

Sicherheitshinweise
Italien gilt im Allgemeinen als sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, empfiehlt es sich hier das Geld am besten immer am Körper zu tragen.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Yoga Einheiten mitzubringen. Des Weiteren raten wir aufgrund der ayurvedischen Öle, die bei den Massagen eingesetzt werden, möglichst zum Tragen von kochfester Wäsche, die gut gereinigt werden kann. Ein Bademantel und ein Poolhandtuch stehen Ihnen im Hotel zur Verfügung. Falls Sie die Umgebung auf Wanderungen und Spaziergängen erkunden möchten, empfehlen wir unbedingt wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Seife, Duschgel und Shampoo werden Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Italien ist der Euro. Sie müssen also kein Geld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die Postämter in den kleineren Ortschaften haben von 08:00 - 13:00 Uhr geöffnet. In den großen Städten sind die Postämter auch nachmittags und samstags geöffnet. Briefmarken können Sie entweder in den Postämtern, oder auch am Kiosk kaufen.

Telekommunikation

Die Landesvorwahl von Italien ist 0039. Wenn Sie von Italien nach Deutschland telefonieren möchten, wählen Sie bitte die 0049 vor, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Internetcafés sind in allen großen Städten und Touristenzentren zu finden. Die meisten Hotels bieten mittlerweile auch kostenfreies WLAN an, so auch das Hotel Engel.

Zollbestimmungen

Bargeldmengen, die den Wert von 10.000 Euro übersteigen, müssen bei der Ein- und Ausreise deklariert werden. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel Engel mit Bargeld, EC-Karte oder auch Kreditkarte (Visa und MasterCard) bezahlen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Ayurveda-Therapeuten und den Reinigungskräften gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat.

Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 30-50 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:
Die ganzheitliche und über Generationen gewachsene Philosophie bildet das Fundament im Hotel Engel. Hier wird alles auf den bewussten Umgang mit sich selbst ausgelegt. Das ganze Haus spiegelt die unterschiedlichen Aspekte eines achtsamen Lebens wider. Die Liebe zur Region stellt sich sowohl bei der Auswahl der Zutaten für Ihre Mahlzeiten als auch in der Ausstattung des Hauses mit regionalen Hölzern und Dekorationen dar.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

In Italien gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Das Klima in Südtirol ist ein mediterranes mildes Klima. Durch das milde Klima in Südtirol ist auch Weinanbau möglich und durchschnittlich gibt es 300 Sonnentage in Südtirol. Die beste Reisezeit für Südtirol ist von Mai bis Oktober.

Sprache und Verständigung

Die deutsche Sprache stellt in Südtirol mit etwa 70 % den größten Anteil dar. Die Verbreitung der deutschen Sprache ist auf die germanischen und alemannischen Stämme zurückzuführen, die damals hier sesshaft waren. 25 % der Einwohner sprechen Italienisch, vor allem in Bozen, Meran und im südlichen Teil der Region. Historisch gesehen ist Italienisch die jüngste Sprache in der Region.

Südtirols Ursprache ist das etwa 1.000 Jahre alte Ladinisch. Mittlerweile sprechen nur noch etwa 5 % der Bevölkerung diese Sprache. Das Ladinische ist eine rätoromanische Sprache und wird eigentlich nur noch in den Dolomitentälern Gröden und dem Gadertal gesprochen.

Religion und Kultur

Der Großteil der Bevölkerung in Südtirol ist Katholisch. Viele Feste und Bräuche sind noch stark von der Kirche beeinflusst.

Ganz oft stellt sich die Frage: Was ist deutsch, was ist italienisch? Die dreisprachige Region vereint das Beste aus den hier lebenden Kulturen: Alpine Gemütlichkeit trifft in der nördlichsten Provinz Italiens auf mediterranes Flair, Bodenständigkeit auf Dolce Vita. Kultur heißt in Südtirol aber auch Historie - Das veranschaulichen die zahlreichen Sehenswürdigkeiten in Südtirol mit Kirchen, Schlössern und Burgen. Wunderbarer Gegenpart sind zeitgenössische Kunst- und Architekturbauwerke. Die vielen Täler Südtirols mit ihren ganz besonderen Eigenheiten haben sich bis heute alte Bräuche und Traditionen bewahrt.

Essen und Trinken

Zusammen mit der französischen Küche ist die italienische Gastronomie führend in Europa. Italien bietet eine bunte Küche, in der frische Zutaten und der Gebrauch von Olivenöl fester Bestandteil sind. Jede Region überrascht bei näherem Hinsehen immer wieder mit feinen Spezialitäten, die es sich zu probieren lohnt.

Kulinarisch hat die Region Südtirol viel zu bieten! Landwirtschaftliche Bodenständigkeit wird hier gepaart mit mediterranen Einflüssen des Südens. Antipasti sowie diverse Pasta Kreationen sind genauso Teil der Speisekarten wie Knödel und Apfelstrudel. Ob gemütliche Berghütten, oder feine Spitzenrestaurants, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Einkaufen und Souvenirs

Zahlreiche Weine aus Südtirol gewinnen jedes Jahr Preise für Ihre hohe Qualität und ihren feinen Geschmack. Falls Sie einen Weinliebhaber beschenken möchten, finden Sie sicher einen passenden edlen Tropfen, der – schön in einer Holzkiste verpackt – richtig was her macht.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Italien beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für die Region Südtirol empfehlen.

Hans und Barbara Otzen:
Reise Know-How Reiseführer Südtirol.
Reise Know-How Verlag (2020).
ISBN: 3831734119

Oswald Stimpfl & Christian Rainer:
MARCO POLOI Reiseführer Südtirol.
Mairdumont (2020).
ISBN: 3829751125

Sibylle Fritz & Florian Fritz:
Südtirol Reiseführer Michael Müller Verlag.
Michael Müller Verlag (2021).
ISBN: 3956549465

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Michaela Heising
Beratung & Verkauf Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com