Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Deutschland

Gutshaus Parin:
Yoga-Urlaub unweit der Ostsee

Inhalt

Reisedetails ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 3
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 5
Wahlleistungen ... 5
Termine und Preise ... 5
Teilnehmerzahl ... 5
Reisedauer ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise / Transfers ... 6
Versicherung ... 6
Umwelt ... 6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7
Zeitverschiebung und Klima ... 7
Reiseliteratur ... 7

Reisedetails

Deutschland
Gutshaus Parin:
Yoga-Urlaub unweit der Ostsee

- Bio-Hotel mit Gutshaus Charme
- Yoga üben mit Blick in die Natur
- Raffinierte Küche in Bio-Qualität
- Kleine, individuelle Gruppen

Allgemeine Beschreibung

Das Gutshaus Parin liegt bei dem gleichnamigen Örtchen Parin ganz ruhig inmitten von Wiesen und Wäldern und bietet eine idyllische Atmosphäre zum Erholen. Spazieren Sie durch die großzügige Gartenanlage, um den liebevoll angelegten Teich herum oder entspannen Sie im Garten auf einer der vielen Sitz- und Liegeplätze. Der Sauna- und Wellnessbereich lädt Sie zum Entspannen und Verweilen ein! Die Licht durchfluteten Seminarräume sind angenehm eingerichtet und erleichtern die Konzentration auf die Übung.

Die Umgebung mit ihrer weiten, leicht hügeligen Landschaft Mecklenburg-Vorpommerns lädt zur Erkundung mit dem Fahrrad ein. Die nur wenige Kilometer entfernte Ostsee lockt mit bezaubernden Sandstränden, die sich für Strandwanderungen und entspannte Stunden am Meer anbieten.

Ein Haus mit Geschichte

Im Gutshaus Parin wurde ein biologisch umfassendes Konzept gekonnt mit elegantem Ambiente verbunden. Dabei entstand aus dem alten Gutshaus ein ganz besonderes Schmuckstück, welches Sie nun zum Urlaubsgenuss einlädt. Nach baubiologischen Gesichtspunkten restauriert und mit Biomöbeln eingerichtet hat das Gutshaus mit 4-Sterne-Komfort bereits mehrere Preise für seine hohen ökologischen Standards gewonnen.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet an sechs Tagen statt, morgens vor dem Frühstück 90 Minuten und eine zweite Einheit von 120 Minuten am Nachmittag. Materialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt.

Das Gutshaus Parin bietet seinen Gästen einen originellen Saunabereich an. Im Garten befinden sich drei umgebaute Bauwagen. In einem ist die Sauna untergebracht, in dem anderen befindet sich der Ruheraum und im dritten gibt es ein Bad mit Toilette und Dusche. Außerdem besteht die Möglichkeit sich unter der Außendusche zu erfrischen.

Wohnen

Insgesamt gibt es 30 Zimmer im Gutshaus Parin. Vierzehn Zimmer befinden sich im Gutshaus, sechzehn Zimmer sind in einem Neubau direkt neben dem Gutshaus untergebracht (Zirbenhaus).

Die gemütlichen Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten gestaltet worden. Alle Zimmer sind mit Vollholzmöbeln, metallfreien Betten, natürlichen Materialien und Netzfreischaltung ausgestattet und verfügen größtenteils über einen Balkon oder Terrasse.

Außerdem wird die Bettwäsche aus unbehandelter Baumwolle hergestellt, die Bettdecken und Kissen sind mit Wolle gefüllt und sind daher auch sehr gut für Allergiker geeignet. Fernseher werden auf Wunsch gerne bereitgestellt.

In jedem Zimmer befinden sich Wasserfilterstationen und Wasserkocher. Außerdem haben alle einen Schreibtisch sowie entweder ein Sofa oder zwei Sessel, in denen man geruhsame Stunden mit Blick in die herrliche Natur draußen verbringen kann.

Es gibt unterschiedliche Zimmerkategorien, die sich nach Größe, Lage und Ausstattung unterscheiden. WLAN steht Ihnen nur im Aufenthaltsraum 1001 Nacht zur Verfügung.

Typ Wasser - Zimmer im Gästehaus, Gutshaus und Gartenhaus am Feld. Alle mit Dusche/Bad, viele mit Balkon/Terrasse.

Typ Himmel - Größere Zimmer im Gästehaus und im Gutshaus.

Typ Sonne - Großzügige Zimmer in den Sonnenhäusern mit Dusche/Bad. Alle mit Balkon/Terrasse/kleinem Garten, zum Teil mit Lehmputz.

Genießen

Im gemütlichen Gewölbekeller oder auf der sonnigen Terrasse genießen Sie köstliche Speisen in 100% Bio-Qualität. Die Zutaten stammen zum großen Teil aus der eigenen Landwirtschaft, ergänzt vorzugsweise durch Produkte aus der Region. Die leckeren Gerichte sind rein vegetarisch und werden als reichhaltiges Buffet serviert. Zwischendurch steht Ihnen die Teeküche zur Verfügung, wo Sie immer gefiltertes Wasser vorfinden. Das Café befindet sich auch im Gewölbekeller und ist täglich von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet! Freuen Sie sich auf himmlisch leckere Kuchen und Gebäck aus der hauseigenen Biobackstube.

Das urige Kellergewölbe mit seiner rustikalen Weinstube, der Wintergarten und die Terrasse laden abends zu einem entspannten Getränk ein.

Umgebung

Sie können natürlich endlose Spaziergänge unternehmen. Für diejenigen, die länger laufen möchten, gibt es folgenden Rundweg: Er führt rechts über die Felder. Wenn der Weg zu Ende ist, überquert man eine kleine Brücke. Dann gelangt man an die Hauptstraße kurz vor Westhof. Dieser folgt man bis Thorsdorf, dort geht man rechts weiter durch den Wald zurück nach Parin. Das dauert ca. 1,5 Stunden.

Die Ostsee ist nur knapp 10 km entfernt. Wer am Strand gerne Gesellschaft hat und das Ambiente eines Ostseebadeortes mag, ist in Boltenhagen gut aufgehoben - Strandkörbe, Cafés, Restaurants, Kurkonzerte und vieles mehr.

Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer (Typ Sonne), vorbehaltlich Gegenbuchung · Vegetarische Halbpension (Frühstück und Abendessen in Bio-Qualität) · An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm · NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · Nutzung des Saunahauses und Naturbadeteichs · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.neuwege.com/3DEH1900
· Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
· Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:
www.neuewege.com/3DEH1900

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

Reisedauer

8 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug bequem bis nach Grevesmühlen fahren. Dort werden Sie bei Voranmeldung zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr auf Wunsch kostenlos vom Hotel Shuttle abgeholt und zum Gutshaus Parin (ca. 10 km) gebracht. Außerhalb dieser Zeiten bestellt Ihnen das Haus bei Voranmeldung gerne ein Taxi (Kosten ca. 15 Euro).

Mit dem Auto können Sie z.B. von Richtung Berlin aus kommend über die Autobahn Berlin / Hamburg bis Schwerin, dann auf die B106 nach Wismar, dann über die B105 bis Grevesmühlen fahren. Im Ort biegen Sie an der Kreuzung rechts ab Richtung Ostsee / Boltenhagen bis Damshagen, ca. 8 km, dort links nach Stellshagen, 2 km.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Sofort-hilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:
Eine umweltschonende Lebensweise ist einer der Grundpfeiler des Gutshauses. Das Team bemüht sich sehr um eine ökologisch und ökonomisch nachhaltige Arbeitsweise. Dazu gehört Abfallvermeidung wo immer es möglich ist, Nutzung von Solarenergie und umweltverträglicher Produkte, die fast ausschließlich regional bezogen werden.

Bei der Renovierung der Gebäude wurde auf die Verwendung ökologischer Materialien geachtet. Sowohl Lehmputz als auch Seegras als Dämmstoff kamen hier zum Einsatz. Im Innen- und Außenbereich werden ausschließlich Bio-Farben verwendet.

Der Naturbadeteich wird nicht mit Chlor gereinigt. Die Reinigung erfolgt durch Kiesfilter in den Flachwasserbereichen, einen Hochfilter mit verschiedenen Kiesschichten und mit Hilfe von speziellen Wasserpflanzen.

Beim Heizen wurde auf regenerative Brennstoffe umgestellt. Die Grundlast übernimmt ein Blockheizkraftwerk, das mit Rapsöl gespeist wird. In der Heizperiode übernimmt eine Holzhackschnitzelheizung die Wärmeversorgung.

Die hoteleigene Landwirtschaft gehört dem Bioland-Verband an. Dieser Verband ist der größte Bio-Anbau-Verband in Deutschland. Außerdem gibt es eigene Gewächshäuser, in denen wetter-empfindliche Pflanzen gezogen werden.

Nachhaltigkeit auf Reisen:
Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit.

Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Im Großen und Ganzen unterscheidet sich das Klima an der Ostsee nur geringfügig von der typischen Temperaturen in Mitteldeutschland. Durch die Lage am Meer sind natürlich maritime Einflüsse zu spüren.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Ostseeküste konzentrieren.

Sven Talaron & Sabine Becht:
Ostseeküste Reiseführer Michael Müller Verlag
Michael Müller Verlag (2022).
ISBN: 3966850885

Christine Borgwald:
365 Tipps für einen schönen Tag an der mecklenburgischen Ostseeküste.
Ellert & Richter (2022).
ISBN: 3831907412

Ihre persönliche Beratung

Michaela Heising
Europa
m.heising@neuewege.com
+49 2226 1588-108

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen
www.neuewege.com