



Detailprogramm

Spanien

Finca Es Cabas:

Ein besonderes Ayurveda Konzept

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	5
Genießen.....	6
Umgebung.....	6
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Wohnen.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Mitnahmeempfehlungen.....	8
Währung / Post / Telekommunikation.....	8
Zollbestimmungen.....	8
Versicherung.....	8
Nebenkosten / Trinkgelder.....	9
Umwelt.....	9
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Sprache und Verständigung.....	10
Religion und Kultur.....	10
Essen und Trinken.....	10
Einkaufen und Souvenirs.....	10
Reiseliteratur.....	11

Reisedetails

Spanien

Finca Es Cabas:

Ein besonderes Ayurveda Konzept

Reiseverlauf

- Exklusive Agroturismo Finca
- Authentischer Ayurveda mit individuellem Schwerpunkt
- Salzwasser Infinity Pool



Allgemeine Beschreibung

Herrlich gelegen am Fuße des Tramuntana-Gebirges liegt die Finca Es Cabas. Die Finca und das umliegende Land sind seit sieben Generationen im Familienbesitz und wurde vor kurzem liebevoll und modern renoviert. Nichtsdestotrotz findet sich der traditionelle Charme der alten Gemäuer überall auf dem Anwesen wieder. Entdecken Sie das Gelände mit einem eigenen Gemüse-Anbau, der Natur und den Farmtieren.



Ihre Ayurveda-Kur unter besonderen Voraussetzungen:

Das Team von der Finca Es Cabas freut sich, Sie begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Wichtige Informationen für Ihre Einreise nach Mallorca:

Seit dem 14.03.2021 sind Reisen auf die Balearen (aus allen EU- und Schengen-assoziierten Staaten) wieder möglich.

Alle Reisenden müssen Sie sich **48 Stunden** vor Anreise **online anmelden**. Entweder Sie laden sich die App SpTH vom Spain Travel-Health Portal herunter und registrieren sich dort elektronisch, oder Sie füllen folgenden Link aus: <https://www.spth.gob.es/>

Nach erfolgreicher Registrierung wird automatisch ein **QR-Code** generiert, den Sie per Mail erhalten und bei Einreise vorzeigen müssen. Sie können den QR-Code auch ausdrucken und in Papierform vorlegen.

Für alle Reisenden ab einem Alter von zwölf Jahren, die aus einem **Risikoland/-gebiet** kommen (derzeit Deutschland und Österreich, Schweiz, Belgien, Luxemburg), gilt die Verpflichtung, einen der folgenden Nachweise mitzuführen:

- **Negatives Testergebnis** - anerkannt werden PCR-, LAMP-, oder TMA-Test oder in der Europäischen Union anerkannte Antigen-Tests (sog. „Schnelltest“). Die Testung darf höchstens 48 Stunden vor Einreise vorgenommen worden sein. Der Nachweis des negativen Testergebnisses muss folgende Angaben enthalten: Vor- und Nachname des Reisenden, Datum der Testabnahme, angewandtes Testverfahren, Ort des Labors, negatives Testergebnis.
- **Nachweis über eine vollständige Impfung** (älter als 14 Tage vor Reiseantritt mit einem von der Europäischen Arzneimittel-Agentur (EMA) oder der WHO im Wege der Notfallzulassung zugelassenen Impfstoff erfolgt ist). Der Nachweis der Impfung muss folgende Angaben enthalten: Vor- und Nachname des Reisenden, Datum der Impfung, Impfstoff, Anzahl der Impfungen, Ausstellungsstaat, zuständige Stelle.

- **Nachweis**, dass die **Genesung** von einer COVID-19 Infektion nicht länger als 180 Tage zurückliegt. Der Nachweis darf frühestens 11 Tage nach dem ersten Positivergebnis erfolgen. Der Nachweis der Genesung muss folgende Angaben enthalten: Vor- und Nachname des Reisenden, Datum der Testabnahme des ersten positiven, angewandtes Testverfahren, Ausstellungsstaat.

Am Flughafen in Palma de Mallorca erfolgt eine Gesundheitskontrolle durch Temperaturmessung, Auswertung durch die Gesundheitsbehörde und eine visuelle Kontrolle der Reisenden. Personen mit einer Temperatur von 37,5 °C oder anderen Auffälligkeiten werden einer eingehenderen Untersuchung unterzogen.

Weitere Informationen zu Ihrer Rückreise erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

Wichtige Information zu Ihrem Aufenthalt auf der Finca Es Cabas:

Wir möchten Sie bitten weiterhin regelmäßig die Hände zu waschen und auf die Abstandsregeln zu achten. Bitte achten Sie ebenfalls darauf, dass keine Flaschen und Gläser gemeinsam benutzt werden. Desinfektionsmittel steht Ihnen in der Lobby und im offenen Essens-/Lounge-Bereich zur Verfügung.

Jeder Gast erhält ein persönliches Geschenkeset bei Ankunft zur Unterstützung des Immunsystems.

In allen Gemeinschaftsbereichen (auch im Freien) muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden. Bei den Anwendungen kann jeder Gast für sich individuell entscheiden, ob er die Maske tragen möchte. Die Therapeuten hingegen tragen den Mund- und Nasenschutz die gesamte Zeit. Der Yoga- und Behandlungsraum werden nach jeder Session gereinigt. Der Konsultationsraum wird einmal täglich gründlich gereinigt und mehrmals täglich desinfiziert. Die Gästezimmer werden ebenfalls einmal täglich gründlich gereinigt.

Der Essensbereich ist sehr geräumig, sodass jeder Gast die Möglichkeit hat auf Wunsch an einem separaten Tisch zu sitzen.

Die Yoga-Kurse, sowie alle Gruppenaktivitäten finden unter strengen Richtlinien statt, bei denen die Anzahl der Personen gemäß der Hygienemaßnahmen begrenzt ist.

Kur/Hausprogramm

Diese Atmosphäre alleine macht die Finca Es Cabas schon zu etwas Besonderem. Ein weiteres Highlight sind die maßgeschneiderten Ayurveda-Kuren von Ashoka Ayurveda, die Sie vor Ort genießen können.

Während Ihrer Ayurveda-Kur auf Mallorca wird Ihnen das Thema Ayurveda näher gebracht - modern und leicht verständlich. Dafür hat sich das Team vom Ashoka Ayurveda ein ganz besonderes Konzept überlegt. Es soll weiterhin, wie auch auf Madeira, ein authentisches Ayurveda unter westlichen Qualitätsstandards angeboten werden in einer modernen, traditionellen Finca, in der sich die Gäste ganz auf sich und Ihre ruhige Umgebung konzentrieren können. Die maßgeschneiderten, ayurvedischen Retreats mit ayurvedischen Behandlungen werden durch verschiedene Workshops mit Coaches und einheimischen Netzwerk-Partnern komplettiert. In einem lockeren Miteinander möchte das Team den Gästen einfache ayurvedische Lebensweisen und Rituale näher bringen, damit diese in ihren Alltag integriert werden können. Daher kann jeder, der möchte und daran interessiert ist, vor Ort mithelfen zum Beispiel in der Ayurveda-Küche, bei privaten Kochkursen oder Yogastunden.



Die Retreats in der Finca Es Cabas bieten jedem Gast die Möglichkeit auf Basis seiner Dysbalancen und seinen Zielen das für ihn passende Rahmenprogramm zu wählen.

Nach einer detaillierten Anamnese beim Ayurveda-Arzt, wird je nach Analyse, Konstitution und Dauer des Aufenthaltes, für jeden Gast das passende Kur-Programm zusammengestellt.

Sie können auf der Finca aus unterschiedlichen ganzheitliche Kurprogramme wählen:

Pitta-Balancing-Retreat:

Ziel dieses Ayurveda Retreats ist es, den Körper von Ablagerungen zu befreien und das Immunsystem zu stärken. Je nach Konstitution und Dauer Ihres Aufenthaltes, entscheiden Sie gemeinsam mit dem Ayurveda-Arzt, ob der Fokus Ihrer Kur auf ayurvedischen Reinigungsbehandlungen liegen soll oder Ihr Aufenthalt durch private Yoga- & Pranayama-Stunden ergänzt wird. Neben täglichen kurzen Arztgesprächen und den Anwendungen gibt es auch die Möglichkeit einen Detox Tag einzulegen.



Kapha-Balancing-Retreat:

Während diesem Retreat erstellen Sie mit dem Therapeuten Team ein Konzept mit dem Sie ihr Wohlfühl-Gewicht erreichen können. Dazu wird das Wissen der östlichen und westlichen Medizin genutzt. Die individuellen Behandlungen und eine auf Sie persönlich abgestimmte Ernährung werden helfen Ihren Stoffwechsel anzuregen und Gewicht zu reduzieren. Sie bekommen Werkzeug an die Hand um Ihr Gewicht auch dauerhaft zu halten. Neben der Ernährungsberatung und täglichen Short-Talks mit dem Ayurveda-Arzt können Sie aus Personal-Tranings oder privaten Yogastunden wählen.

Vata-Balancing-Retreat:

Dieses spezielle Ayurveda Retreat stärkt Ihre mentale & emotionale Regeneration. Stressbedingte Blockaden werden mit Hilfe von wohltuenden ayurvedischen Behandlungen gelöst, Energien können wieder fließen. Das Vata-Balancing-Retreat wird unter anderem mit Energiearbeit, Meditation und einem gezielten mentalen Coaching verbunden. Diese Kur eignet sich besonders zur Stressreduktion und Burnout-Prävention.

Wohnen

Die authentische und zugleich exklusive Ayurveda Finca bietet insgesamt 12 Zimmer/Suites in verschiedenen Größen, wovon 10 für Ayurveda Gäste bestimmt sind. Der sonnige Terrassenbereich mit zwei Pools und großer Liegefläche laden zu entspannten Stunden im Freien ein. Für Yoga, Ayurveda Behandlungen & Konsultationen stehen stilvolle Räumlichkeiten zur Verfügung.

Die charmanten Doppelzimmer(ca. 18qm) befinden sich im Hauptgebäude. Von dort aus haben Sie einen weiten Blick auf die Berge oder den geschmackvoll gestalteten Innenhof. Die Zimmer sind komfortabel in mallorquinischem Stil eingerichtet und besitzen ein eigenes Badezimmer mit großzügiger Dusche.



Die 6 frisch renovierten Suites (ca. 30qm) befinden sich in der alten Schafscheune und verfügen über eine moderne Ausstattung in geschmackvollem Ambiente. Jede Suite besitzt eine eigene Terrasse. Die mit hochwertigen Materialien eingerichteten Zimmer sorgen mit einem bequemen Kingsize-Bett, dem Wohnbereich, einer ausgestatteten Küchenzeile und ein geräumiges Bad mit moderner Dusche und Steinboden für viel Komfort. Von Ihrer Terrasse aus können Sie die Aussicht auf die Karabiner- und Mandelbaumfelder genießen, während Sie sich eine Auszeit gönnen.



Alle Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Haartrockner, Flatscreen TV, WiFi und kostenlosem Duschgel & Shampoo.

Genießen

Während Ihrer Kur wird Ihnen eine genussvolle Ayurveda-Vollpension angeboten. Die Speisen werden für Sie frisch von unserer erfahrenen Ayurveda-Köchin zubereitet. Ihnen wird ein Dosha gerechtes Menü serviert, welches individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Zutaten für die raffinierten Gerichte kommen aus dem eigenen biologischen Anbau oder aus lokalen und biologischen Zulieferern auf der Insel.



Umgebung

Palma de Mallorca und seine Strände erreichen Sie in etwa 20 Fahrminuten. Die Strände auf Mallorca bieten zahlreiche Möglichkeiten für Wassersportarten wie SUP, Kanu fahren oder auch Segeln. Genießen Sie Ihre Zeit an einem der Pools oder gehen Sie auf dem Gelände der Es Cabas spazieren. Auch das Tramuntana-Gebirge lädt Sie zu einer kleinen Wanderung ein. Mallorca ist gerade bei Wanderliebhabern sehr beliebt. Das Tramuntana-Gebirge bietet wundervolle Wanderrouten für Anfänger und auch Fortgeschrittene.



Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gebuchten Zimmerkategorie • Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) • Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen beim Ayurveda-Arzt • Alle Anwendungen laut Eingangsd Diagnose • Wöchentliche Workshops und einmal wöchentlich ein Kochkurs • Vorträge der Ayurveda-Spezialisten • Ernährungs- und Lebensstilberatung • Persönliche Gästebetreuung • NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO²-Emission Ihres Fluges nach Spanien wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.



Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

Anreise

Sie fliegen nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich. Für die Anreise zur Finca bestellen wir Ihnen auf Anfrage gerne einen Transfer. Alternativ können Sie ganz einfach ein Taxi vom Flughafen nehmen. Die Kosten hierfür liegen bei etwa 50 Euro pro Strecke.

Sollten Sie an einem Mietwagen interessiert sein, erstellen wir Ihnen gerne ein passendes Angebot.

Wohnen

Verlängerungsnächte sind auf Anfrage gerne über NEUE WEGE buchbar.

Einreisebestimmungen / Sicherheit

EU-Bürger und Schweizer Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.



Gesundheit und Impfungen

Für Spanien benötigen Sie keine besonderen Impfungen. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus.

Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen die Mitnahme von leichter, wenig empfindlicher Kleidung. Für die Ayurvedakur ist es ratsam, unempfindliche Unterwäsche mitzunehmen, da diese mit den Ölen bei den Behandlungen in Berührung kommen kann. Des Weiteren ist ein Kopftuch oder eine Mütze ratsam. Von Haus aus wird ein Bademantel gestellt. Falls Sie Ihren eigenen Bademantel bevorzugen, können Sie diesen gerne mitbringen. Achten Sie bitte lediglich darauf, dass dieser leicht zu reinigen ist, da er während der Kur mit Öl in Kontakt kommt.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro. Sie müssen also kein Geld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben.

Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die meisten Postämter sind im Sommer auf Mallorca nur vormittags geöffnet. Lediglich das Hauptpostamt in Palma de Mallorca hat länger geöffnet (Montag-Freitag 08:30 - 22:00 Uhr und samstags 09:30 - 22:00 Uhr). Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am Kiosk und in Souvenirläden erhältlich und heißen "Sellos".

Telekommunikation

Mittlerweile können Sie auch in Spanien zum deutschen Inlandstarif telefonieren und Nachrichten verschicken. Fragen Sie am besten bei Ihrem Netzanbieter. Die Landesvorwahl von Spanien ist 0034. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

Internet

Internetcafés sind meist in großen Städten und Touristenzentren zu finden. Die meisten Hotels bieten mittlerweile kostenfreies WLAN an.

Zollbestimmungen

Für Spanien liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck-

und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team von den Ayurveda-Therapeuten bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 30-50 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit vor Ort:

Das Team der Finca verzichtet auf Einwegprodukte und nimmt Mülltrennung sehr ernst. Wo immer möglich wird Müll und insbesondere Plastikmüll vermieden.



Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung

des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:**

www.neuewege.com/csr

Zeitverschiebung und Klima

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).



Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren.

Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand und erfrischt sich bei bis zu 25°C Wassertemperatur im Mittelmeer. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 10 und 20° C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

Sprache und Verständigung

Die zwei offiziellen Landessprachen in Spanien sind Castellano und Catalan. Castellano ist das gängige Spanisch und die Amtssprache des Landes. Daneben existieren noch eine Vielzahl von weiteren Dialekten. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Auf den Balearen ist Mallorquín der Hauptdialekt.

Religion und Kultur

Die Mehrzahl der Mallorquiner sind Katholiken. Viele von ihnen sind streng gläubig und der Glaube ist stark in ihrem Denken verwurzelt. Zahlreiche religiöse Festtage prägen das Jahr der Mallorquiner. Hierbei werden ganze Dörfer geschmückt. Auch Besucher sind gerne willkommen. Zahlreiche Klöster, Kirchen und andere christliche Symbole zieren die Insel und zeugen für einen tief verankerten Glauben.



Essen und Trinken

Die balearische Küche ist sehr vielfältig und kann sehr unterschiedlich ausfallen. Auf allen Inseln der Balearen findet man die "Empanadas", kleine quadratische Törtchen mit Fisch- oder Gemüsefüllung. Außerdem sind Oliven und das daraus gewonnene Olivenöl sehr beliebt und über die Grenzen hinaus bekannt. Weitere unentbehrliche Bestandteile der Inselküche sind frisches Brot und Tomaten.

Ebenso wie auf dem Festland ist ein typisches Gericht die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet.

Einkaufen und Souvenirs

Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten. Ein besonderes Mitbringsel sind die Weine der Balearen, die ein recht seltenes Geschenk sind, da sie nicht mehr so häufig exportiert werden.



Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit den Balearen beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Mallorca empfehlen.

Schröder, Thomas:

Mallorca Reiseführer Michael Müller Verlag.
Michael Müller Verlag (2020).
ISBN: 3956547292

Grundmann, Hans:

Reise Know-How Reiseführer Mallorca.
Reise Know-How Verlag (2019).
ISBN: 3896627562

Aubert, Hans-Joachim:

DuMont Reise-Taschenbuch Mallorca.
DuMont Reiseverlag (2019).
ISBN: 3616020611

Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim

Europa

c.sesterheim@neuewege.com

+49 2226 1588-102



Anja Frigger

Europa

a.frigger@neuewege.com

+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH

Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

+49 (0)2226 1588-00

info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

