

### Reisennummer

1ESP2701

### Termine und Preise

#### Saisonzeiten

01.11.2021 – 31.03.2022

#### Saisonpreise pro Person in Euro

	Doppelzimmer	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung
<b>6 Kurtage / 7 Nächte</b>		
Standard-Zimmer	2.245	2.791
Suite	2.371	3.043
<b>9 Kurtage / 10 Nächte</b>		
Standard-Zimmer	3.301	4.081
Suite	3.481	4.441
<b>13 Kurtage / 14 Nächte</b>		
Standard-Zimmer	4.709	5.801
Suite	4.961	6.305

### Enthaltene Leistungen

- Übernachtung in der gewählte Zimmerkategorie
- Ayurvedische, vegetarische Vollpension
- Teestation mit ayurvedischen Kräutertees
- Eingangsd Diagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen beim Ayurveda-Arzt
- Alle Anwendungen laut Eingangsd Diagnose
- Täglich 60 Minuten Yoga
- Wöchentliches Meditationsangebot
- Wöchentliche Workshops und einmal wöchentlich ein Kochkurs
- Vorträge der Ayurveda-Spezialisten
- Ernährungs- und Lebensstilberatung · Persönliche Gästebetreuung
- Wöchentliche Workshops und einmal wöchentlich ein Kochkurs
- Vorträge der Ayurveda-Spezialisten
- NEUE WEGE Informationsmaterial

## *Nicht inbegriffen*

- Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

## *Wahlleistungen*

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen
- Reiseversicherung
- Transfer

## *Verlängerungen:*

- Zusatznacht im DZ inkl. ayurvedischer Vollpension, ohne Kur: 78 Euro pro Person
- Zusatznacht in der Suite als DZ inkl. ayurvedischer Vollpension, ohne Kur: 96 Euro
- Zusatznacht im DZ = EZ inkl. ayurvedischer Vollpension, ohne Kur 156 Euro pro Person
- Zusatznacht in der Suite als EZ inkl. ayurvedischer Vollpension, ohne Kur 192 Euro
- Verlängerungs-Kurtag 274 Euro / Tag

## *Beispielleistungen bei 9 Kurtagen:*

Folgende Kur-Varianten gibt es in der Finca Es Cabas. In der Regel entscheidet der Ayurveda-Arzt, welche Ayurveda-Kur Sie vor Ort machen, je nachdem welche Dysbalancen bei Ihnen vorliegen. Wenn Sie das bereits wissen, können Sie sich auch bereits im Vorfeld würde eine Kur entscheiden.

Bei den Leistungen handelt es sich um die 9 Kurtage – diese empfehlen wir, um eine nachhaltige Veränderung zu spüren. Ein kürzerer Aufenthalt ist selbstverständlich auch möglich (Leistungen werden dann entsprechend angepasst).

### **Pitta-Balancing-Retreat:**

- Täglich Yoga am Morgen in der Gruppe inkl. Ayurveda-Morgenritual
- Täglich Short-Talks mit dem Ayurveda-Arzt
- 1 x Konsultation & Abschlusskonsultation
- 1 x Ernährungsberatung
- Ayurveda-Medizin
- 1 x Sundown-Yoga
- 1 x Meditation in der Gruppe
- 1x täglich 90 min. Behandlung oder 6 x 90 min. Behandlung und 4 x Private-Yoga
- 1 x Detox-Tag (z.B. Virechana)
- 1 x Community Koch-Kurs
- 1 x Woche Community - Abend mit externen Gästen
- Optional "Karma Yoga" (Mithilfe in unserer Ayurveda-Küche und/oder Garten)

### Kapha-Balancing-Retreat:

- 1 x Konsultation & Abschlusskonsultation
- 1 x Ernährungsberatung
- Täglich Short-Talks mit dem Ayurveda-Arzt
- Ayurveda-Medizin
- 1 x Community-Koch-Kurs
- 1 x Meditation in der Gruppe
- 1 x täglich 60 min. Kapha- & Pitta-reduzierende Ayurveda-Behandlung
- Ayurveda-Medizin während des Retreats
- 8 x Personal Training oder Private Yoga
- 1 x Coaching/Ayurveda-Psychology-Session
- 1 x Woche Community - Abend mit externen Gästen
- Optional "Karma Yoga" (Mithilfe in unserer Ayurveda-Küche und/oder Garten)
- Gruppen-Yoga mit Morgenritual auf Anfrage zubuchbar: 135 EUR

### Vata-Balancing-Retreat:

- 1 x Konsultation & Abschlusskonsultation
- 1 x Ernährungsberatung
- Täglich Short-Talks mit dem Ayurveda-Arzt
- Ayurveda-Medizin
- 1 x Community-Koch-Kurs
- Täglich Yoga am Morgen in der Gruppe inkl. Ayurveda-Morgenritual
- 1 x Meditation in der Gruppe
- 1 x Sundown-Yoga
- 1 x Täglich 60 min. Ayurveda-Behandlung
- 2 x Coaching/Ayurveda Psychology-Sessions
- 2 x Energiearbeit
- 2 x Private yoga
- 1 x Woche Community-Abend mit externen Gästen
- Optional "Karma Yoga" (Mithilfe in unserer Ayurveda-Küche und/oder Garten)

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf [www.neuewege.com/1ESP2701](http://www.neuewege.com/1ESP2701) runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



**Carina Sesterheim**  
Teamleiterin Europa

Telefon: + 49(0) 2226 1588-102

E-Mail: [c.sesterheim@neuewege.com](mailto:c.sesterheim@neuewege.com)