



Detailprogramm

Deutschland

Sathya Ayurveda im Living Hotel Kanzler:
Authentisches Ayurveda zum Kennenlernen

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	6
Versicherung.....	6
Nebenkosten / Trinkgelder.....	6
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	7
Reiseliteratur.....	8
Ihre Reisenotizen.....	9

Reisedetails

Deutschland

Sathya Ayurveda im Living Hotel Kanzler: Authentisches Ayurveda zum Kennenlernen

Reiseverlauf

- Ayurveda in der Tradition Sri Lankas
- Professionelles Therapeuten-Team
- Zentrale Lage
- Authentische Ayurvedaküche



Allgemeine Beschreibung

Herzlich Willkommen im Living Hotel Kanzler in Bonn. In diesem Vier-Sterne Hotel können Sie authentische Ayurveda-Kuren kennenlernen und gleichzeitig den Charme der alten Bundeshauptstadt genießen.



Ihre Ayurveda-Kur unter besonderen Voraussetzungen:

Das Team vom Living Hotel Kanzler freut sich, Sie begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Bitte reisen Sie nicht an, wenn Sie sich krank fühlen, erhöhte Temperatur haben, unter Husten, Atemnot oder sonstigen Erkältungssymptomen leiden.

Bei Betreten des Gebäudes wird darum gebeten, sofort die Hände zu waschen und zu desinfizieren sowie einen frischen Mund-Nasenschutz anzulegen. Dieser muss in allen öffentlichen Räumen getragen werden. Es wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern gewahrt wird.

Tragen Sie bitte einen Mundschutz, wenn Sie zu den Behandlungen kommen. Je nachdem welche Behandlung vorgesehen ist, dürfen Sie den Mundschutz dann ablegen.

Kur/Hausprogramm

Das Team vom Sathya Ayurveda in Bad Orb bietet nun auch authentische Ayurveda Kuren im Rheinland an. Die Kuren bieten sich besonders an, wenn Sie einmal in das Thema Ayurveda reinschnuppern möchten oder Ihre Kur mit ein paar Unternehmungen kombinieren möchten.



Ihre Erstkonsultation findet bei einem Ayurveda-Spezialisten statt, der daraufhin Ihren individuellen Behandlungsplan erstellt. Es gibt drei Behandlungsräume, in denen Sie die hochwertigen Anwendungen und Massagen genießen können.

In der oberen Etage des Hotels steht ein Wellnessbereich zur Verfügung mit Sauna, Dampfbad, römischem Schwitzbad und Wärmeraum. Diesen Bereich können Sie kostenfrei nutzen.



Montags, mittwochs und freitags wird vom Hotel ein wohltuendes Yoga-Programm angeboten sowie dienstags, donnerstags und samstags entspannende Meditationsübungen.

Wohnen

Das Living Hotel Kanzler verfügt insgesamt über 150 Zimmer und Appartements. 11 Zimmer werden exklusiv den Ayurveda-Kurgästen zur Verfügung gestellt. Diese Zimmer befinden sich auf einer Etage mit den Behandlungsräumen, so dass Sie hier viel Privatsphäre erwarten können.

Alle Zimmer sind modern und mit gemütlichen Teppichböden ausgestattet und verfügen über ein eigenes Bad mit Dusche, Föhn, Kühlschrank, Wasserkocher, Telefon, Sat-TV, Schreibtisch, Safe und kostenfreies WLAN. Suiten und Appartements sind auf Anfrage buchbar. Alle Zimmer sind nach hinten ausgerichtet und somit ruhig gelegen.



Genießen

Sie erhalten eine ayurvedische Vollpension, die Ihnen als Menü serviert wird. Es wird besonderer Wert darauf gelegt, dass die Speisen Ihre Kur optimal unterstützen. Hierfür werden einige Lebensmittel direkt aus Sri Lanka importiert, andere werden vor Ort regional bezogen. Ihre Mahlzeiten nehmen Sie in einem getrennten Speisesaal zu sich, so sind die Kurgäste vor Ort unter sich.



Umgebung

Während Ihrer Kur können Sie sich entscheiden ob Sie ausruhen möchten, ausgedehnte Spaziergänge an der Rheinpromenade machen, oder interessante Ausstellungen in den zahlreichen Museen Bonns besuchen wollen. Das Hotel liegt nur wenige Gehminuten von der Museumsmeile und nur einen kleinen Spaziergang vom charmanten Rheinufer entfernt.



Auf der Museumsmeile finden Sie die Bundeskunsthalle, das Haus der deutschen Geschichte, das Kunstmuseum und das Museum König.

Auch die Innenstadt ist nur einige Gehminuten entfernt. Sie können auch die Straßenbahn nutzen. Hier gibt es neben dem Bunten Treiben einer Stadt auch das Poppelsdorfer Schloss zu sehen. Dieses barocke Schloss verfügt über einen schönen Hofgarten und einen Botanischen Garten.

Die etwas Aktiveren unter Ihnen können auch etwas ausgedehntere Wanderungen unternehmen. Wie wäre es mit einem Besuch beim Drachenfels – der wohl bekannteste Berg in der Region um Köln und Bonn? Auf dem Gipfel gelegen befindet sich die Burgruine und das Drachenfelsplateau, von wo aus Sie eine traumhafte Aussicht haben.



Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie ·
Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F, M, A) ·
Ayurvedische Getränke · Eingangsdiaagnose, Abschluss-
gespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
· Alle Anwendungen und ayurvedische Medizin · Yoga
an 3 Tagen der Woche · Meditation an 3 Abenden der
Woche · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Transfer vom/zum Bahnhof Bonn
(Preis pro Strecke): € 20

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie ganz bequem nach Bonn Hauptbahnhof anreisen. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine umweltschonende Anreise. Von dort aus können Sie entweder mit der S-Bahn zum Hotel reisen, oder einen Transfer bestellen. Dieser kostet 20 Euro pro Strecke und ist vor Ort zu zahlen.



Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

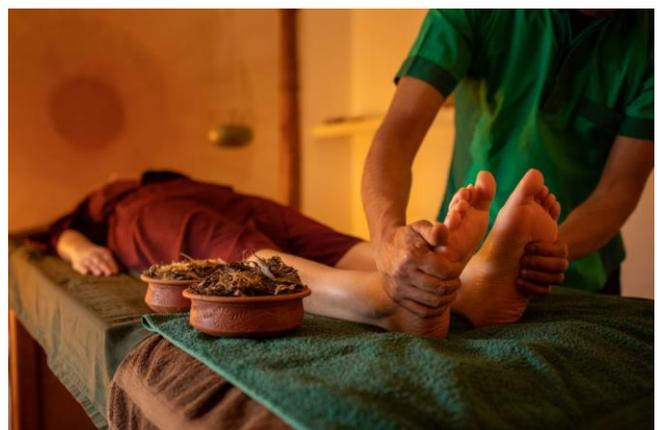
Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte bequeme Kleidung für die Yoga-Einheiten mitzubringen. Für das Zimmer empfiehlt es sich Hausschuhe mitzubringen. Des Weiteren raten wir aufgrund der Öle, die bei den Massagen eingesetzt werden, möglichst zum Tragen von unempfindlicher oder kochfester Wäsche, die gut gereinigt werden kann. Ein Kopftuch aus Baumwolle oder eine Baumwollmütze sollten Sie mitbringen, da sich der Kopf nach Ölanwendungen, während der Einwirkzeit, etwas kälter anfühlen kann.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Im Hotel ist eine Zahlung in Bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte möglich.

Es ist schön, wenn das gesamte Team von den Ayurveda-Therapeuten bis zur Küche, den Reinigungskräften und den Service-Mitarbeitern gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 30-50 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Das Rheinland in Nordrhein-Westfalen ist durch warmgemäßigtes Regenklima charakterisiert. Mit einer durchschnittlichen Tagestemperatur von 14 Grad gehört es zu einer der wärmsten Regionen Deutschlands. Im Herbst und Winter ist das Klima von reichlich Niederschlag geprägt. Die beste Reisezeit aufgrund der wärmsten Temperaturen ist von Juni bis September.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Stadt Bonn konzentrieren.

Bingel, Markus:

Reise Know-How CityTrip Bonn.
Reise-Know-How Verlag (2030).
ISBN: 3831733694

Kollritsch, Ursula:

Glücksorte in Bonn.
Droste Verlag (2019).
ISBN: 3770021428

Dr. Matthiesen, Helge:

499 Tipps für einen schönen Tag in Bonn & Umgebung.
Lempertz Edition (2017).
ISBN: 3945152046







Ihre persönliche Beratung



Carina Sesterheim
Teamleiterin Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

