



Detailprogramm

Deutschland

Heilfasten nach Buchinger im Kunzmann's Hotel

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kurprogramm.....	4
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Einreisebestimmungen.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	6
Versicherung.....	6
Nebenkosten / Trinkgelder.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Religion und Kultur.....	7

Reisedetails

Deutschland

Heilfasten nach Buchinger im Kunzmann's Hotel

Reiseverlauf

- Entschlacken in moderner Atmosphäre
- Spazieren im idyllisch grünen Kurpark
- Im Wellness-Bereich zur Ruhe kommen



Allgemeine Beschreibung

Das Kunzmann's Hotel, idyllisch in die Hügellandschaft der bayerischen Rhön eingebettet, ist der ideale Ort für eine Heilfastenkur in Deutschland. In Bad Bocklet erwartet Sie viel Ruhe, um körperlich und seelisch zu entspannen.



Genießen Sie von der weitläufigen Liegewiese oder Ihrem Balkon aus, die traumhafte Aussicht auf die malerische Natur oder entspannen Sie sich in der 1000 m² großen Relax-Oase oder der Hotel-Lobby vor gemütlichem Kaminfeuer.

Das Hotel wurde 1926 eröffnet, damals noch als kleine Pension, und ist seitdem im Familienbesitz der Familie Kunzmann. 2010 übernahm der Urenkel Gregor Kunzmann in der vierten Generation das Haus, das mittlerweile komplett renoviert und modernisiert wurde.

Zusätzlich zu Ihrer Fastenkur steht Ihnen ein großzügiger Spa-Bereich mit unterschiedlichen Saunen und einem schönen Pool zur Verfügung.



Ihre Fasten-Kur unter besonderen Voraussetzungen: Hotels, Pensionen und Jugendherbergen dürfen ohne Einschränkungen öffnen. Es gelten weder Masken- noch Testpflichten.

Das Team des Kunzmann's Hotel bittet Sie nichts destotrotz in allen öffentlichen Bereichen Ihren Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Wir möchten Sie bitten nicht anzureisen, wenn Sie erkrankt sind oder spezifische Symptome haben.

Es wird nach Möglichkeit darauf geachtet, dass überall der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann. Das Team des Kunzmann's Hotel bittet Sie in allen öffentlichen Bereichen Ihren Mund- und Nasenschutz zu tragen – dieses ist aber nicht verpflichtend.

Die Aufenthaltsbereiche im Hotel werden regelmäßig desinfiziert sowie die Toiletten, Handgriffe etc. Das Yogaprogramm kann unter Einhaltung der Abstandspflicht ebenfalls stattfinden. Sollten sich viele Interessenten zusammenfinden, können die Yoga-Einheiten aufgeteilt werden.

Kurprogramm

Heilfasten nach Buchinger

Bei dieser Kur liegt der Fokus auf Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Es handelt sich um eine niederkalorische Trinkdiät, bei der Sie für eine gewisse Zeit auf feste Nahrung verzichten. Auch hier gibt es zur Unterstützung warme Leibaufgaben, die bei der Entgiftung des Körpers helfen.

Wohnen

Die meditative Ruhe und Lage direkt am Kurpark gibt dem Hotel und seinen Zimmern einen ganz besonderen Charme. Von allen Zimmern genießen Sie den Blick ins Grüne, je nach Ausrichtung entweder auf die rückseitigen Obstwiesen, den benachbarten Kurpark oder die weiten Saaleauen. Jede Jahreszeit hat dabei ihre ganz eigene Stimmung. Das ständige Wechselspiel der Farben greift auch in das Design der Zimmer und Suiten im Kunzmann's ein.



Die Zimmer verfügen über Schreibtisch, Sitzgelegenheit und ein topmodernes Badezimmer mit Dusche/WC, Haartrockner und Kosmetikspiegel. Kühlbox, Safe, Telefon und kostenloses WLAN runden das Wohlfühlangebot ab. Alle Zimmer sind Nichtraucher-Zimmer und bequem per Aufzug erreichbar.

Einzelzimmer Classic

18 m² mit Balkon, Blickrichtung Nordost bzw. Südwest

Doppelzimmer Classic

25 m² mit Balkon, Blickrichtung Nordost bzw. Südwest

Einzelzimmer Komfort

21 m² mit Balkon, Blickrichtung Südwest

Einzelzimmer Komfort Plus

30 m² ohne Balkon, Blickrichtung Nordost

Doppelzimmer Komfort

28 m² mit Balkon, Blickrichtung Südwest / Südost

Doppelzimmer Superior

Die Superior Doppelzimmer verkörpern die Philosophie des "Sowohl-als-auch" in perfekter Form: auf ca. 32 m² erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich mit französischem Balkon in Richtung Südost oder Zimmer mit westseitigem Balkon und Blick auf die freie Natur.

Junior Suite

Tauchen Sie ein in romantische Stunden zu zweit. Auf großzügigen ca. 38 m² erwartet Sie ein optisch getrennter Wohn- und Schlafbereich. Das Interieur, geformt von Abenteuer und die kontrastreiche Farbkomposition wie ein lauer Sommerabend vermitteln das Gefühl von Kraft und Freiheit. Genießen Sie inspirierende Momente auf dem großen Südwest-Balkon.

Kunzmann's Suite

Spüren Sie die Kraft der Elemente und die Philosophie des "Sowohl-als-auch": Auf ca. 43 m² in den beiden Kunzmann's Suiten. Sie sind südwest- oder südostseitig gelegen und verfügen entweder über einen großzügigen Balkon oder eine große Terrasse mit Blick über die traumhafte Parkanlage von Bad Bocklet bis hin zu den sanften Hügeln der Rhön.

Genießen

Bei der Heilfastenkur nach Buchinger erhalten Sie Heilfastengetränke wie Mineralwasser und Kräutertees sowie Brühen. Es wird die gesamte Woche auf feste Nahrung verzichtet.

Umgebung

Das Kunzmann's Hotel liegt in der Nähe einer weitläufigen Parklandschaft. Im Zentrum des Parks ist die historische Wandelhalle, die aufgrund ihrer charakteristischen Bauform den Rahmen für zahlreiche Konzerte und kulturelle Veranstaltungen bietet. Wer ein etwas aktiveres Programm sucht, findet in den angrenzenden Saaleauen ein gut ausgebautes Netz an Wanderwegen und Radrouten. Ein besonderer Tipp für Ihren Aufenthalt in Bayern ist die 9 km lange Tour am Promenadenweg bis nach Bad Kissingen.

Das Biedermeierbad: Ein Kleinod besonderer Art, dessen Besichtigung Sie keinesfalls versäumen sollten, ist der Lesesaal im rechten Seitenflügel des Brunnenbaus. Der konsequent im Biedermeierstil eingerichtete, lichte Saal gibt ein Bild von Lebensstil und Lebensart früherer (Kurgast)Generationen.



Die Kurkapelle Bad Bocklet - Musik von Jazz bis Klassik: Die heutige Kurkapelle unter der Leitung von Stefan Hegedüs, erfreut sich in Bad Bocklet bei Einheimischen und Gästen großer Beliebtheit. Die Konzerte sind interessant und abwechslungsreich gestaltet. Die Gäste und Zuhörer erwartet ein hohes musikalisches und künstlerisches Niveau. Die Vielfalt der Musik und die verschiedenen Formationen in der Besetzung prägen die Kapelle, das damit ein breitgefächertes Repertoire anbietet.

Enthaltene Leistungen

Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie · Fastenverpflegung · Gebuchtes Fastenprogramm · Freie Nutzung der 1.000 m² großen Wellnessoase mit Innenpool · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2.40 € pro Person / pro Tag
(vor Ort zu zahlen)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug fahren Sie bis nach Bad Kissingen. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Gerne können wir Ihnen beim Hotel einen Taxitransfer vom Bahnhof zum Hotel bestellen. Dieser kostet etwa 30 Euro und ist vor Ort zu zahlen. Oder Sie nutzen den kostenlosen Bäderbus Frankfurt-Fulda-Bad Bocklet. Der Shuttle bringt Sie von Ostern bis Ende Oktober und zu Weihnachten bis nach Bad Bocklet. Der kostenlose Bustransfer ist nur buchbar in Verbindung mit der Buchung eines mindestens einwöchigen Aufenthaltes.

Bitte informieren Sie das Hotel mindestens 24 Std. vor der Anreise, wenn Sie den kostenpflichtigen Transfer nutzen möchten.

Mit dem Auto: Bad Bocklet ist mit dem Auto sehr gut zu erreichen und liegt nahe der A 7, die Von Flensburg bis Füssen führt – zwischen Fulda und Würzburg. Von Norden nehmen Sie die Ausfahrt „Bad Brückenau“ von Süden die Ausfahrt „Bad Kissingen / Oberthulba“. Dort folgend Sie bitte den Hinweisschildern zum Kunzmann's Hotel.



Einreisebestimmungen

Hotels, Pensionen und Jugendherbergen dürfen ohne Einschränkungen öffnen. Es gelten weder Masken- noch Testpflichten.

Das Team des Kunzmann's Hotel bittet Sie nichts destotrotz in allen öffentlichen Bereichen Ihren Mund- und Nasenschutz zu tragen.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstörungen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen bequeme Kleidung für Ihre Fastenkur mitzubringen. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung für eventuelle Spaziergänge an der frischen Luft mit.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel in Bar, mit EC-Karte oder mit Kreditkarte bezahlen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und den Ayurveda-Therapeuten gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 30-50 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Religion und Kultur

Der Großteil der Einwohner in Bayern ist Katholisch. Die katholische Kirche prägt demnach die bayerische Kultur zu einem großen Teil. In keinem anderen Bundesland gibt es so viele kirchliche Feiertage wie in Bayern. Die Religion wird hier offen zelebriert mit zahlreichen Wallfahrten, Prozessionen und Gottesdiensten.

Die alten Traditionen und Brauchtümer haben in Bayern einen hohen Stellenwert. Volkslieder, Volkstanz und Volksmusik gehören zu Volksfesten dazu. Zahlreiche Heimat- und Trachtenvereine und Musikkapellen tragen diese Traditionen weiter.

Ihre persönliche Beratung



Britta Schulz
Beratung & Verkauf Europa
b.schulz@neuewege.com
+49 2226 1588-106



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 (0)2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

