



## *Detailprogramm*

### Österreich

Hotel Vier Jahreszeiten:

Yoga-Urlaub am Dach Tirols!

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	4
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Währung / Post / Telekommunikation.....	8
Zollbestimmungen.....	8
Versicherung.....	8
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	9
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	9
Zeitverschiebung und Klima.....	9
Sprache und Verständigung.....	10
Religion und Kultur.....	10
Essen und Trinken.....	10
Einkaufen und Souvenirs.....	10
Reiseliteratur.....	11

# Reisedetails

## Österreich

### Hotel Vier Jahreszeiten: Yoga-Urlaub am Dach Tirols!

#### Reiseverlauf

- Sportmöglichkeiten zu jeder Jahreszeit
- Yoga mit Blick auf die Pitztaler Bergwelt
- Maximale Entspannung im Wellnessbereich



#### Allgemeine Beschreibung

Der beschauliche Ort Mandarfen liegt auf 1.700 Metern Höhe mitten im Pitztal in Österreich. Am Fuße des Pitztaler Gletschers liegt das Hotel Vier Jahreszeiten in spektakulärer Lage direkt neben der Riffelsee-Bergbahn. Ob im Sommer oder im Winter, hier haben Sie zu jeder Jahreszeit zahlreiche Möglichkeiten die atemberaubende Landschaft der Ötztaler Alpen zu erkunden.



Familie Walser leitet das Vier-Sterne-Superior-Hotel seit drei Generationen und ist mit ganzen Herzen dabei. Lassen Sie sich von der herzlichen Gastfreundschaft und dem persönlichen Ambiente verwöhnen und genießen Sie Ihren Yoga-Urlaub in Österreich!

#### Ihre Yoga-Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Reisen Sie bitte nicht an, wenn Sie sich krank fühlen oder Symptome verspüren. In allen öffentlichen Bereichen des Hotels wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Wir möchten Sie bitten, in regelmäßigen Abständen die Hände zu waschen und zu desinfizieren.

Alle öffentlichen Bereiche werden täglich gereinigt und desinfiziert. Die Zimmer werden ebenfalls täglich gereinigt. Hierfür werden Viruzidwirksame Produkte verwendet. Desinfektionsspender stehen Ihnen in allen öffentlichen Bereichen zur Verfügung.

Alle Mitarbeiter des Hotels werden umfangreich geschult. Es wird penibel auf die Hygiene und Sauberkeit geachtet.

Das Yoga-Programm wird wie gewohnt stattfinden. Der Raum wird regelmäßig gelüftet und es wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand eingehalten wird.

Der Wellnessbereich wird wieder zur Verfügung stehen. Massagen und Anwendungen können gebucht werden.

Das Tragen von Mund- und Nasenschutzmasken (FFP2) ist in allgemein zugänglichen Bereichen zu tragen, ebenso in den öffentlichen Verkehrsmitteln. Diese Pflicht wird ab dem 1. Juni für 3 Monate aufgehoben. Dann muss nur noch eine Maske in Krankenhäusern, Altenheimen und Apotheken aufgesetzt werden.

Die Einreisebestimmungen finden Sie weiter hinten im Detailprogramm unter dem gleichnamigen Punkt "Einreisebestimmungen". Aktuelle Rückreisebestimmungen erhalten Sie mit den finalen Reiseunterlagen.

## Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY).



Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Das Kursprogramm findet an sechs Tagen jeweils 3,5 - 4 Stunden statt. Üblicherweise wird die Übungszeit auf zwei Einheiten aufgeteilt.

Lassen Sie den hektischen Alltag hinter sich und tanken Sie bei Ihrer Yoga-Reise im Pitztal neue Energie. Der Yoga-Raum bietet einen schönen Blick in den Garten des Hauses. Yoga-Materialien werden Ihnen im Haus zur Verfügung gestellt.



Die Philosophie des Hotels spiegelt sich auch in dem ganzheitlichen Gästeprogramm wider. Der 1.400m<sup>2</sup> große Wellnessbereich mit Indoor-Pool, Outdoor-Whirlpool, Kräuterdampfgrotte, Pitztaler Schwitzstube, finnischer Sauna, Zirbensauna und Eisraum steht Ihnen für entspannende Stunden zur Verfügung. Zum Entspannen gibt es im Ruheraum gemütliche Wasserbetten. Im Stammhaus steht Ihnen ein weiterer kleinerer Wellnessbereich zur Verfügung mit weiteren Saunen, einem Whirlpool und zwei Ruheräumen.

Auf Wunsch können Sie sich im Haus von geschulten Händen verwöhnen lassen. Neben den traditionellen Massagen werden hier auch beispielsweise Klangschalenbehandlungen, Hot-Stone-Massagen oder Reiki-Massagen angeboten. Das Haus bietet ein umfangreiches Sport- und Aktivprogramm an, wie beispielsweise Aqua Fitness oder geführte Wanderungen, welches Sie gerne nutzen können.



Sollten Sie eine Reise mit inkludierten Skilanglauf-einheiten gebucht haben, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass die Skilanglaufeinheiten abhängig von der Wetterlage sind und gegebenenfalls angepasst werden können. Ihre Kursleitung sucht die schönsten Routen für Sie heraus.

Sollten Sie sich einen Tag Auszeit gönnen wollen, können Sie die Wanderungen auch ausfallen lassen. Folgen Sie einfach Ihrem eigenen Rhythmus.

## Wohnen

Das Hotel verfügt insgesamt über 70 Zimmer und Suiten in unterschiedlichen Kategorien. Im Stammhaus sind die Einzelzimmer und Bio-Doppelzimmer untergebracht.

Die Doppelzimmer sind mit Naturholz und Schafwollteppich ausgestattet. Um den herrlichen Ausblick in vollen Zügen genießen zu können, verfügt jedes Doppelzimmer über einen Balkon. Die Einzelzimmer sind ebenfalls mit Schafwollteppich ausgestattet und verfügen teilweise über einen Balkon. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad, Telefon, TV, Safe und Haartrockner. Für wohltuende Momente im Wellnessbereich steht Ihnen eine Wellnesstasche (Bademantel, Saunatücher und Badeschlappen) für die Dauer des Aufenthaltes zur Verfügung.

Durch einen Flur im ersten Stock ist das Stammhaus mit der Residenz verbunden. Hier stehen Ihnen Verwöhn-Zimmer und Suiten zur Verfügung. Sollten Sie ein Zimmer dieser Kategorie wünschen, sprechen Sie uns gerne an.



### Genießen

Morgens können Sie aus einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit hochwertigen und frischen Produkten wählen. Starten Sie mit einem warmen Frühstücksbrei, Brot oder Brötchen vom heimischen Bäcker, frisch zubereiteten Eierspeisen oder Käse aus der Region.



Mittags wird Ihnen ab 12:30 bis 17:00 Uhr ein Lunchbuffet gereicht. Hier können Sie sich nach einer Wanderung stärken und Ihre Energiespeicher wieder auffüllen.



Abends wird Ihnen ein Fünf-Gänge-Menü gereicht. Die ersten beiden Gänge können Sie sich am Buffet selber holen. Die nächsten drei Gänge werden Ihnen dann am Tisch serviert. Das Hotel bietet jeden Tag neben leckeren Fisch- und Fleischgerichten auch ein veganes Menü an.

Gesundes Essen gehört für den Küchenchef Robert zu einem ganzheitlichen Urlaub dazu. Die besondere Leidenschaft von Ihm ist die Fünf-Elemente-Küche, deren Grundlagen der traditionellen, chinesischen Medizin entstammen. Einzelne Lebensmittel werden hierbei den fünf Elementen Feuer, Erde, Holz, Metall und Wasser zugeordnet. Jede Mahlzeit soll alle fünf Geschmacksrichtungen und alle fünf Farben erhalten, damit die Ernährung das harmonische Gleichgewicht im Körper fördert und damit die Gesundheit aktiv unterstützt.

### Umgebung

Besonders Schneeliebhaber kommen hier voll auf ihre Kosten. Das Hotel ist der ideale Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Skilanglauf- und Skialpinrouten.



Eine Besonderheit im Pitztal ist das reine Quellwasser, welches überall aus dem Boden sprudelt und sich zu idyllischen Bergseen sammelt oder über tosende Wasserfälle in die Täler rauscht. Nur eine zehninütige Bahnfahrt vom Hotel entfernt liegt der Riffelsee, der größte Bergsee in den Öztaler Alpen.

Haben Sie schon einmal einen Gletscher aus nächster Nähe bewundert? Den Pitztaler Gletscher mit seinen gewaltigen Eishöhlen und Gletscherzungen können Sie sogar im Sommer auf einer Bergwanderung erkunden. Für den besonderen Adrenalin-Kick bietet die Umgebung des Hotels ideale Bedingungen zum Bouldern und Klettern (ganzjährig). Im Kletterpark Pitztaler Gletscher gibt es beispielsweise einen beeindruckenden Klettersteig.

Das Vier-Jahreszeiten-Hotel liegt in inmitten eines Skigebietes. Direkt vom Hotel aus startet die Talloipe, welche ca. 21 Kilometer lang ist und von hier aus erreichen Sie unterschiedliche Loipen. Alternativ erreichen Sie über die Bergbahn die Riffelsee-Loipe (2.250 Höhenmeter), welche 108 Kilometer lang ist.



Wenn Sie es noch sportlicher möchten, erreichen Sie vom Hotel aus mehrere Skilifte, entweder direkt mit der Bergbahn oder mit dem Skibus. Das Skibus-Ticket kostet für die gesamte Woche circa 5 €.

**Tipp:** Von Weihnachten bis in das Frühjahr hinein findet jeden Dienstag eine Schneeschuhwanderung von 16:00 – 17:30 Uhr statt. Die Kosten liegen bei 15 € pro Person. Für die Bergbahnen ist im Winter der Erwerb eines Skipasses notwendig.

## Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Bio-Doppelzimmer, vorbehaltlich Gegenbuchung · Verwöhn-Halbpension-Plus (F, M, A, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittags-Lunch und mehrgängiges Abendmenü), auch vegetarisch oder vegan möglich · 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Übungsstunden pro Tag · Gruppenleitung durch die NEUE WEGE Kursleitung · Nutzung des hauseigenen Vitalprogramms · 30 Euro Wellness-Gutschein · Begrüßungstreffen · NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

Ortstaxe von 2 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuweege.com/2ATH1500](http://www.neuweege.com/2ATH1500)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: [www.neuweege.com/2ATH1500](http://www.neuweege.com/2ATH1500)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 15

## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Anreise / Transfers

Sie können bequem mit dem Zug bis zum Bahnhof Imst. Gerne buchen wir Ihnen ein günstiges RIT-Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Ab dem Bahnhof Imst können Sie sich vom Haus ein Taxi bestellen lassen, dieses kostet etwa 85 Euro pro Strecke. Alternativ können Sie mit dem Bus 4204 in Richtung Mittelberg im Pitztal Wendestelle fahren. Der Bus hält direkt an der Haltestelle Mandarfen Riffelseebahn Talstation. Im Sommer sind die Busse durch die „Pitztal Sommer Card“ kostenfrei nutzen. Falls Sie planen mit dem Bus anzureisen, wenden Sie sich rechtzeitig vorher an das Hotel.



## Sonstiges

Verlängerungen und individuelle Aufenthalte können auf Anfrage auch direkt über NEUE WEGE gebucht werden.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Dies ist in einigen Zimmern des Hotels möglich. Bitte fragen Sie bei uns an!

## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Deutsche und Schweizer Staatsbürger können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass einreisen.

Unter folgendem Link finden Sie die aktuellen Einreise- und Corona Bestimmungen:

<https://travel-details.eu/de>

Geben Sie hier die folgende ID ein: RCGK-XKNS-XYWN

**Bitte lesen Sie diese Bestimmungen gründlich durch! Weitere Details finden Sie unter dem angegebenen Link.**

Bei der Einreise mit dem Pkw ist darauf zu achten, dass in Österreich eine Autobahnvignette erforderlich ist. Informationen hierzu finden Sie unter dem Link: [www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich/](http://www.adac-shop.de/Vignetten/Oesterreich/)

## Sicherheitshinweise

Österreich gilt als sicheres Reiseland, in dem Sie sich rundum wohl fühlen können. In Touristenzentren und an sehr belebten Plätzen sollten Sie sich genauso vorsichtig wie in Deutschland verhalten, um Taschendiebstähle zu vermeiden.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage finden Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren. Österreich ist flächendeckend mit Ärzten und Apotheken versorgt. Apotheken halten abwechselnd Nacht- und Sonntagsdienst; geschlossene Apotheken tragen Hinweise auf nächstgelegene offene Apotheken.

Notrufnummern in Österreich:

Notarzt: Tel. 144

Ärzte-Notdienst: Tel. 141

Bergrettungsdienst: Tel. 140

## Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk,

für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit sind warme Kleidung und ggf. Skikleidung empfehlenswert. Außerdem empfehlen wir die Mitnahme von Badekleidung für die Nutzung des Innenpools. Seife, Duschgel und Shampoo wird Ihnen im Hotel zur Verfügung gestellt.



### Währung / Post / Telekommunikation

Im Allgemeinen haben die Banken in Österreich Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 08:00 bis 12:30 Uhr und von 13:30 bis 15:00 Uhr geöffnet. Außerhalb der Banken kann in ganz Österreich an Bankomaten rund um die Uhr Geld abgehoben werden. Akzeptiert werden in- und ausländische Maestro-Karten und die gängigen Kreditkarten.

#### Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die Postämter haben werktags von 08:00 - 18:00 Uhr geöffnet. Mittags schließen sie meist zwischen 12:00 - 14:00 Uhr.

#### Telekommunikation

Telefonzellen sind mittlerweile fast komplett verschwunden. Die Netzabdeckung ist vor allem in touristischen Gebieten sehr gut. Die Landesvorwahl von Österreich ist 0043. Wenn Sie von Österreich nach Deutschland anrufen möchten, wählen Sie bitte die 0049 vor, in die Schweiz die 0041.

#### Internetcafés

Die meisten Hotels, Restaurants und Cafés in Österreich haben mittlerweile kostenfreies WLAN. Im Hotel Vier Jahreszeiten steht Ihnen ebenfalls kostenfreies WLAN zur Verfügung.

### Zollbestimmungen

Grundsätzlich werden keine Zollkontrollen mehr durchgeführt, Stichproben sind jedoch jederzeit möglich. Es liegen keine besonderen Zollvorschriften für Österreich vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.

### Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE abschließen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



### Nebenkosten / Trinkgelder

Sie können im Hotel in Bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte (MasterCard, Visa) bezahlen.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen



## Umwelt

### Nachhaltigkeit in Österreich:

Österreich ist im Bereich Umweltschutz ein recht fortschrittliches Land. In den letzten Jahren ist das Umweltbewusstsein der Bevölkerung angesichts der negativen Einflüsse auf die Gesundheit und der Bedrohung durch den Klimawandel massiv gestiegen. Die Umweltpolitik setzt zur Lösung der globalen Probleme immer stärker auf internationale und globale Strategien. Zwei für Österreich bedeutende multilaterale Abkommen sind die Alpenkonvention zum Schutz des sensiblen Alpenraumes und das Donau-Schutzabkommen, das die Donau als eine der wichtigsten Lebens- und Wasseradern Europas erhalten will. Darüber hinaus hat Österreich zur Umsetzung seiner Klimaschutzziele eine nationale Klimastrategie entwickelt. Kernpunkt der österreichischen Klimastrategie ist unter anderem die Steigerung der Energieeffizienz. Bereits heute beträgt der Anteil an Strom aus erneuerbaren Energien 59,1 Prozent, womit Österreich die Spitzenposition in der EU einnimmt: [www.lebensministerium.at](http://www.lebensministerium.at)



### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung

des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuweege.com/csr](http://www.neuweege.com/csr)**

## Zeitverschiebung und Klima

In Österreich gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ). Das Klima in Tirol ist weitestgehend von den Alpen geprägt und gehört zur gemäßigten Klimazone. Vor allem in den Bergen herrscht ein alpines Gebirgsklima vor. Der Tiroler Sommer ist relativ feucht, der Herbst hingegen trocken. Im Winter zählt Tirol zu den relativ schneesicheren Regionen. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

## Sprache und Verständigung

Deutsch ist die Muttersprache von etwa 98 % der österreichischen Staatsbürger. Tatsächlich gesprochen und geschrieben wird in Österreich das Österreichische Deutsch, eine hochsprachliche nationale Standardvarietät der deutschen Sprache, wobei sich Österreichisches Deutsch insbesondere im Wortschatz und der Aussprache, aber auch durch grammatikalische Besonderheiten vom Hochdeutschen in Deutschland unterscheidet. In Österreich werden in weiten Teilen noch Dialekte gesprochen.

## Religion und Kultur

Ein Großteil der österreichischen Bevölkerung ist Katholisch (etwa 83,4 %). Das erklärt, warum es sehr viele christliche Festtage gibt. Aber auch sonst ist Tirol eine Region mit vielen Brauchtümern und alten Traditionen, die bis heute gepflegt werden. Ein buntes Spektakel sind beispielsweise die sogenannten Almadriebe gegen Ende des Sommers, bei denen bunt geschmückte Rinder, Ziegen und Schafe zurück in die Täler gebracht werden zum Überwintern. Ein weiteres Highlight sind die prunkvollen Fastnachtveranstaltungen, die in den kleinsten Dörfern ausgiebig gefeiert werden. Ebenso die Christkindlmärkte in der Weihnachtszeit sind für viele Besucher eine Besonderheit.



Tirol ist bis weit über seine Grenzen bekannt für das Jodeln und dem "Schuhplattler". Dieser Tanz wird vor allem auf Dorffesten und anderen Feierlichkeiten präsentiert.

## Essen und Trinken

Österreich ist bekannt für seine vielfältige Auswahl an traditionellen Gerichten, Getränken und Mehlspeisen. Zu den bekanntesten Gerichten zählen unter anderem das berühmte Wiener Schnitzel, der Tafelspitz, die Kärntner Kasnudeln und alle Arten von Knödeln. Bierbrauen und Weinanbau haben in Österreich ebenso

Tradition wie die Herstellung von Käse und Speck sowie der regionale Anbau von Spargel.

Zu den berühmtesten Süßigkeiten zählen vor allem die Mozartkugeln, die Sachertorte, die Linzertorte, Salzburger Nockerln und verschiedene Variationen von Strudeln. Bei den Schnäpsen ist der Marillengeist aus Aprikosen berühmt.

## Einkaufen und Souvenirs

Sie möchten sich selbst, oder Ihren Lieben eine schöne Erinnerung mitbringen? Neben all den köstlichen Leckereien, Likören und Weinen, eignen sich auch die Kristallkunstwerke von Swarovski oder das bekannte österreichische Handwerk als Erinnerung an Ihren Urlaub. Ebenfalls bekannt ist das Tiroler Steinöl. Dieses hochwertige Öl wird bereits seit über 100 Jahren in Pertisau erzeugt und zu Pflege- sowie Heilmitteln verarbeitet. Beliebt sind Cremes, Massageöle, Seifen, Wärmepackungen oder auch Duschgel und Shampoo. Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen und durch seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel, hat das Tiroler Steinöl eine außerordentlich wohltuende Wirkung.

## *Reiseliteratur*

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Österreich beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle einige Reiseführer für Tirol empfehlen, der Ihnen auf interessante Art und Weise das Land mit all seinen Einzigartigkeiten näher bringt.

### **Lexer, Andreas:**

MARCO POLO Reiseführer Tirol.

MairDuMont (2020).

ISBN: 3829751184

### **Ducke, Isa & Thoma, Natascha:**

DuMont Reise-Taschenbuch Tirol.

DUMONT REISEVERLAG (2021).

ISBN: 3616021065

### **Strunz, Gunnar:**

Reiseführer Tirol: Natur und Kultur zwischen Kufstein,  
Ischgl und Brenner

TRESCHER Verlag (2021).

ISBN: 3897945371



## Ihre persönliche Beratung



**Britta Schulz**  
Beratung & Verkauf Europa  
b.schulz@neuewege.com  
+49 2226 1588-106



**Carina Sesterheim**  
Teamleiterin Europa  
c.sesterheim@neuewege.com  
+49 2226 1588-102



**NEUE WEGE GmbH**  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

