



Detailprogramm

Deutschland

Romantikhôtel Roewers:

Yoga und Ayurveda am Meer genießen

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	4
Wohnen.....	5
Genießen.....	5
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	7
Sonstiges.....	7
Gesundheit und Impfungen.....	7
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Versicherung.....	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Essen und Trinken.....	9
Einkaufen und Souvenirs.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

Reisedetails

Deutschland

Romantikhôtel Roewers: Yoga und Ayurveda am Meer genießen

Reiseverlauf

- Ayurveda zum Kennenlernen
- Harmonisch abgestimmte Yoga-Einheiten
- Strandnähe im Ostseebad Sellin

Allgemeine Beschreibung

Das Ostseebad Sellin ist einer der beliebtesten und bekanntesten Orte auf der Insel Rügen. Die Seebrücke im Stil der Bäderarchitektur ist neben den Kreidefelsen eines der am meisten fotografierten Wahrzeichen der Insel.

Direkt an der Prachtmeile Wilhelmstraße, nur etwa 200 Meter vom Strand und somit auch von der Seebrücke entfernt, liegt das Fünf-Sterne First Class Romantikhôtel Roewers.



Das Hotel besteht aus fünf durch einen unterirdischen Gang verbundenen Villen der wilhelminischen Bäderarchitektur. Insgesamt stehen Ihnen im Hotel 52 Zimmer zur Verfügung.

Ihre Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Das Team von Yogamar freut sich darauf, Sie begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Wichtige Informationen für Ihre Anreise zum Romantikhôtel Roewers:

Die Hotels in Deutschland dürfen ab einem Inzidenzwert unter 100 wieder öffnen und ihren Betrieb wieder aufnehmen. Voraussetzung für die Anreise ist die Vorlage eines negativen Corona-Tests. Dieser darf nicht älter sein als 24 Stunden (PCR, POC-Antigentest oder Selbsttest unter Aufsicht).

Alle 72 Stunden muss ein neuer Schnelltest gemacht werden. Diesen Test kann man direkt in Sellin machen. Hier gibt es drei mögliche Orte, an denen Sie sich kostenfrei testen lassen können (Tourist Info Sellin, DRK-Kreisverband Rügen-Stralsund, Hotel Bernstein). Am besten Sie vereinbaren im Vorfeld jeweils einen Termin, um Wartezeiten zu vermeiden.

Geimpfte, genesene Personen sowie Kinder bis zum 6. Lebensjahr sind von dieser Testpflicht ausgenommen.

In allen öffentlichen Bereichen des Hotels wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Wir möchten Sie bitten, in regelmäßigen Abständen die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Bringen Sie bitte eigene Mund- und Nasenschutzmasken mit. Diese müssen beim Betreten und Verlassen des Hotels sowie in den öffentlichen Bereichen des Hauses genutzt werden. Beim Check-In kann es durch die neuen Hygienevorschriften derzeit zu Verzögerungen kommen.

Bitte achten Sie darauf, Ihr Zimmer regelmäßig gut zu lüften. Derzeit wird kein Zimmerservice für Speisen und Getränke angeboten. Zurzeit werden keine Gegenstände zur gemeinsamen Nutzung in den Zimmern ausgelegt (Zeitungen, Gästemappen etc.).

Das Frühstück wird derzeit in zwei Etappen angeboten. Einmal von 08:00 – 10:00 Uhr und einmal von 10:00 – 12:00 Uhr. Bitte beachten Sie die Abstandsregeln am Buffet.

Massagen und Kosmetikanwendungen sind derzeit buchbar. Jeder Gast im Wellnessbereich wird registriert. Der Spa- und Wellnessbereich darf unter Beachtung der Hygiene-Regeln genutzt werden, jedoch ohne Dampfbad und Saunaaufgüsse. Auch Hamam-Anwendungen dürfen aktuell nicht durchgeführt werden.

Die Teilnehmerzahl bei den Yoga-Einheiten wird reduziert werden, damit der Mindestabstand eingehalten werden kann. Die Yogamatten werden entsprechend gereinigt und desinfiziert.

Kur/Hausprogramm

Während Ihres Aufenthaltes erleben Sie eine Reise zu sich selbst mit wohltuenden Ayurveda-Anwendungen und harmonisch abgestimmten Ayur-Yoga-Einheiten. Üben Sie fünf Mal pro Woche á 75 Minuten Yoga und starten Sie gekräftigt in den Tag. Zudem erhalten Sie zwei Konstitutionsanalysen á 45 Minuten und erfahren Sie mehr über Ihren Dosha.



Während Ihres Aufenthaltes werden Sie von Frithjof Bluhm, von der Yogaschule YOGAmar Rügen, betreut. Er selbst hat über einen längeren Zeitraum in Indien gelebt und viel über die ayurvedische Lehre von einem Ayurveda-Arzt vor Ort erlernt. Frithjof wird die ayurvedischen Beratungen und Analysen führen. Die Ayurveda-Ärztin Frau Dr. Keerthi Shetty hat 9 Jahre Ayurvedamedizin studiert und wird immer wieder zu Beratungen hinzugezogen.



Yogamaterialien wie Matten, Decken und Meditationskissen werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Ihre Yoga-Einheiten werden von Yogalehrenden der Yogaschule YOGAmar angeleitet. Die Lehrenden der Yogaschule verfügen über ein breites Wissen und Erfahrung an klassischen und modernen Yogastilen. Mit sehr viel Herz und Engagement werden die Yoga-Einheiten geleitet.

Im Romantikhotel Roewers steht Ihnen ein 1.200 Quadratmetergroßer Wellnessbereich zur Verfügung. Ziehen Sie Ihre Bahnen im 13 Meter langen Rooftop Pool (adults-only Bereich) oder entspannen Sie im Indoor Pool mit Gegenstromanlage und integriertem Whirlpool mit Blick auf den Park. Zum Wellnessbereich gehören ebenfalls zahlreiche Saunen, die Sie nutzen können.

Der Anwendungsbereich bietet nicht nur Wellness im klassischen Sinne, sondern zeitgemäße Therapiemöglichkeiten und das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder herzustellen. Regenerieren Sie auf den wärmespendenden, schwebenden Liegen in der innovativen Thermolounge. Diese Liegen sind Naturprodukte, mit der Fähigkeit Wärme zu speichern und bestehen aus ergonomisch geformten Großflächenkeramiken. Durch sanfte Tiefenwärme (ca. 32 Grad) wird der Organismus auf angenehme und wohltuende Weise erwärmt und fördert nicht nur die Entspannung, sondern wirkt sich auch positiv auf die Psyche aus.



Das Hotel verfügt über einen Fitnessbereich mit Cross-trainer, Ergometer, Laufband, Hantelbank, Gymnastikbällen und Gymnastikmatten.

Wohnen

Im Romantikhôtel Roewers stehen Ihnen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Verfügung. Die Superior-Zimmer in sonnigen Farben sind etwa 27 m² groß und Sie blicken auf den Hotelpark mit uralten Eichen und Blumen oder auf die Flaniermeile Wilhelmstraße. Sie sind ausgestattet mit einer gemütlichen Sitzecke, Telefon, TV und allen Extras wie Fön, Minibar, Bademantel und Frotteeslipper.



Die großzügigen Suiten sind in etwa 50 m² groß mit Blick Richtung Hermannstraße, die historische Wilhelmstraße oder den Hotelpark. Sie sind wie die Superior-Zimmer ausgestattet und verfügen zusätzlich über einen getrennten Wohn- und Schlafraum.

WLAN können Sie in allen Zimmern kostenfrei nutzen.

Genießen

Sie erhalten während Ihrer Urlaubs-Woche an der Ostsee jeden Morgen ein ayurvedisches Frühstück sowie eine Gemüsesuppe zum Abend. Es stehen Ihnen eine Teebar, ayurvedisches Wasser und Gewürztees zur Verfügung. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit aus unterschiedlichen, frisch gepressten Säften zu wählen.



Sie haben die Möglichkeit während Ihrer Woche auch in den Restaurants des Romantikhôtel Roewers zu speisen (nicht ayurvedisch). Diese Mahlzeiten sind nicht im Reisepreis inkludiert und vor Ort zu zahlen. Genießen Sie hausgemachte Pasta in der "Brasserie" oder genehmigen Sie sich einen Drink oder einen Cocktail am Abend in der Bar "B.ambi".

Tipp: Das hauseigene Restaurant "Ambiance und Clou" mit gesunder Gourmetküche aus regionalen und saisonalen Produkten wurde 2020 mit dem MICHELIN ausgezeichnet.

Umgebung

Die etwa 1.000 km² große Insel Rügen verzaubert Sie mit einer unvergleichlichen Landschaft. Sanfte Hügelketten, wechseln sich mit Feldern und dichten Wäldern ab. Die Landschaft des Biosphärenreservates Südost-Rügens sorgt für eine aktive Erholung während Ihres Urlaubs. Die bekannten Kreidefelsen sind eine besondere Attraktion. Erkunden Sie den angrenzenden Hochwald auf ausgedehnten Wanderungen oder mieten Sie sich ein Fahrrad (E-Bike) im Hotel.

Sellin ist der perfekte Ausgangspunkt für unterschiedliche Ausflüge, zum Beispiel in das größte Ostseebad Binz, zur Halbinsel Mönchgut oder in die Residenzstadt Putbus.

Für alle die hoch hinaus wollen ist sicherlich ein Besuch im Baumwipfel-Pfad Prora ein gelungener Tagesausflug. Der Pfad führt durch die Baumkronen eines naturnahen Buchenwaldes und bietet Ihnen tolle Ausblicke über die Insel. Mit etwas Glück können Sie die heimischen Seeadler beim Gleitflug beobachten.

Attraktive Ostseebäder mit der beeindruckenden Bäderarchitektur und urige kleine Dörfchen zieren die Landschaft. Feine Sandstrände eröffnen Ihnen Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge zu jeder Jahreszeit.



Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · ayurvedische Halbpension (Frühstück und Gemüsesuppe am Abend) · Teebar, ayurvedisches Wasser, Gewürztee · Frisch gepresste Säfte, Gemüsesäfte · Begrüßung und Begrüßungsmeditation · 5 Ayur-Yoga-Einheiten je 75 Minuten · 1 Doshanalyse á 2 Termine zu je 45 Minuten · 1x Abhyanga (Kräuterstempel) · 2x ayurvedische Basenpackung (Detox) oder Teilmassage · Abschlussgespräch und Tipps für Zuhause · Kursleitung durch die Yogalehrenden der Yogaschule YOGAmar · NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,80 € in der Hauptsaison oder 1,40 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

- Bahnfahrkarte (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Binz auf die Insel Rügen reisen. Von dort aus werden Sie mit dem Hotelbus kostenlos abgeholt und in das Romantikhotel Roewers gebracht. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise.



Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

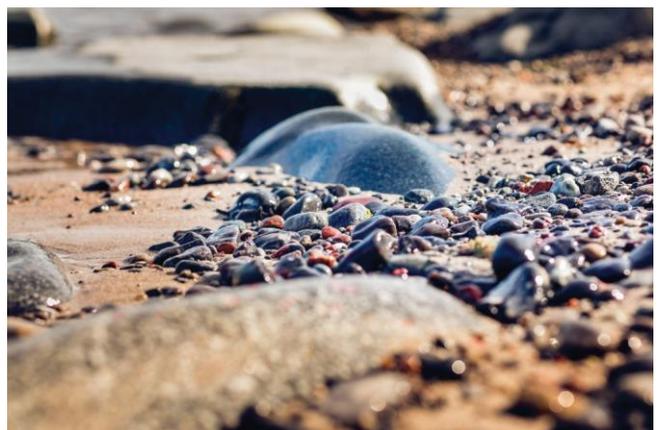
Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Yoga-Einheiten mitzubringen. Des Weiteren raten wir aufgrund der Öle, die bei den Massagen eingesetzt werden, möglichst zum Tragen von unempfindlicher oder kochfester Wäsche, die gut gereinigt werden kann.

Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnen- und Insektenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Ausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist wärmende Kleidung empfehlenswert.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus können Sie bei Bedarf eine Reisegepäck-, Kranken- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei Reisebuchung oder auch nachträglich über Neue Wege abschließen und sich so ganz beruhigt auf Ihren Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

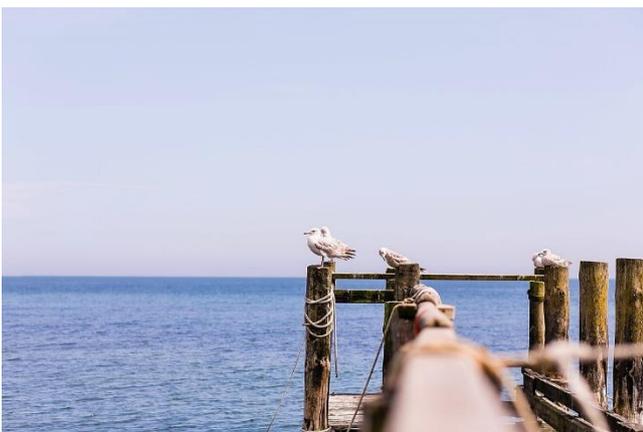
Umwelt

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**



Zeitverschiebung und Klima

Im Großen und Ganzen unterscheidet sich das Klima an der Ostsee nur geringfügig von der typischen Temperaturen in Mitteldeutschland. Durch die Lage am Meer sind natürlich maritime Einflüsse zu spüren. Rügen gilt als einer der Orte in Deutschland mit den höchsten Sonnenstunden im Jahr. Besonders von Juni bis August empfiehlt sich die Insel für einen Badeurlaub. Im Frühling und Herbst kann man einen Urlaub an der Ostsee besonders nutzen, um ausgedehnte Wanderungen zu unternehmen.

Essen und Trinken

Früher war die Küche Rügens vor allem durch zwei Worte gekennzeichnet – Deftig und Einfach! Es wurde das verarbeitet, was die eigene Landwirtschaft und die Ostsee hergaben, also Fisch, Geflügel, Fleisch, Kartoffeln, Rüben und Kohl. Die relativ schweren Speisen hielten lange satt.

Gerade in den letzten Jahren machte die Küche Rügens einen Wandel durch. Die traditionellen Gerichte und Rezepte sind geblieben und wurden mit modernen Elementen verfeinert. Vor allem der Fokus auf regionale Produkte ist geblieben. Auch Fisch ist immer noch eines der am häufigsten zubereiteten Gerichte. Mittags zieht es viele Besucher in die kleinen Imbissbuden und Fischkutter am Wegesrand, um ein köstliches Fischbrötchen zu probieren.



Einkaufen und Souvenirs

Es gibt viele typische Mitbringsel, die Sie Ihren Lieben daheim von Rügen mitbringen können. Bernsteine sind dabei ein ganz besonderes Highlight. In den Ortschaften finden Sie viele kleine Ateliers, in denen Sie diese erwerben können. Die persönlichere und günstigere Variante sind Feuersteine, mit Loch in der Mitte auch Hühnergott genannt. Diese Steine findet man entlang der Küste Rügens. Durch das Loch kann man eine Halskette daraus machen, die dem Träger Glück bringen soll. Ein weiteres besonderes Geschenk ist die Rügener Heilcreide. Die Wirkung und Anwendungsweise ist sehr vielfältig. Außerdem beliebt sind Erzeugnisse aus Sanddorn, ob eine leckere Marmelade, oder ein Likör, hier gibt es viele unterschiedliche Produkte.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die auf anschauliche Art und Weise Deutschland mit seinen Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten beschreiben und sich auf die Ostsee konzentrieren.

Christmann, Mathias

DuMont Reise-Taschenbuch Reiseführer Rügen, Hiddensee & Stralsund
DUMONT Reiseverlag (2020).
ISBN: 3616020883

Engelhardt, Marc

MARCO POLO Reiseführer Rügen, Hiddensee, Stralsund
MAIRDUMONT (2020).
ISBN: 3829750854



Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



Carina Sesterheim
Teamleitung Europa
c.sesterheim@neuewege.com
+49 2226 1588-102



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

