



Detailprogramm

Deutschland

Gutshaus Stellshagen:
Ayurveda Regenerationskur

Inhalt

Reisedetails.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	7
Reiseliteratur.....	7

Reisedetails

Deutschland

Gutshaus Stellshagen: Ayurveda Regenerationskur

- Bio-Hotel mit Gutshaus Charme
- Schwedische Sauna am Schwimmteich
- Raffinierte Küche für Genießer
- Ayurveda zum Kennenlernen



Allgemeine Beschreibung

In Nordwestmecklenburg liegt auf einem kleinen Hügel unweit des Städtchens Klütz das Gutshaus Stellshagen. Umgeben von idyllischen Wäldern und Wiesen können Sie hier abschalten und zur Ruhe kommen. Die Ostsee ist nur etwa 10 Kilometer entfernt. Das kleine Dorf Stellshagen zählt nur ein paar mehr als hundert Einwohner und die einzige Straße im Dorf endet am Hotel. Die nächstgrößere Stadt heißt Grevesmühlen, dort befindet sich auch ein Bahnhof (ca. 11 km entfernt). Die Hansestädte Lübeck und Wismar sind ca. 35 km bzw. ca. 25 km entfernt. Hamburg ist in einer guten Autostunde zu erreichen.

Ein Haus mit Geschichte

Im Gutshaus Stellshagen wurde ein biologisch umfassendes Konzept gekonnt mit elegantem Ambiente verbunden. Dabei entstand aus dem alten Gutshaus ein ganz besonderes Schmuckstück, welches Sie nun zum Urlaubsgenuss einlädt. Nach baubiologischen Gesichtspunkten restauriert und mit Biomöbeln eingerichtet hat das Gutshaus mit 4-Sterne-Komfort bereits mehrere Preise für seine hohen ökologischen Standards gewonnen.



Kur/Hausprogramm

Die stärkenden ayurvedischen Regenerations-Kuren schenken neue Kraft und Vitalität für Körper, Geist und Seele. Sie wirken stressbedingten Beschwerden wie Nervosität, Erschöpfung, Schlaf- und Verdauungsstörungen entgegen. Mit den täglichen, äußerst wohltuenden Ölbehandlungen und dem köstlichen, ayurvedischen Essen kann die Lebensfreude und -energie eines jeden Menschen erhöht werden. Während der Kur werden Ihnen praktische Anregungen vermittelt, wie Sie im Alltag Ihre Gesundheit immer wieder aufbauen und regenerieren können. Yoga und Meditation runden das Programm ab und laden zu Entspannung und Stille ein. Schöpfen Sie neue Kraft und tanken Sie auf!



Zur weiteren Entspannung stehen Ihnen die Saunalandschaft des Hauses, ein Dampfbad mit Erlebnisduschen sowie der Naturbadeteich zur Verfügung.



Wohnen

Die gemütlichen Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten gestaltet worden. Alle Zimmer sind mit Vollholzmöbeln, metallfreien Betten, natürlichen Materialien und Netzfreeschaltung ausgestattet und verfügen größtenteils über einen Balkon oder Terrasse. Außerdem wird die Bettwäsche aus unbehandelter Baumwolle hergestellt, die Bettdecken und Kissen sind mit Wolle gefüllt und sind daher auch sehr gut für Allergiker geeignet. Fernseher werden auf Wunsch gerne bereitgestellt.

Die Zimmer befinden sich nicht nur im Gutshaus, sondern verteilen sich über das ganze Gelände, was jedem Zimmer einen sehr eigenen Charakter gibt. Sie unterscheiden sich nach Größe, Lage und Ausstattung. Daraus ergeben sich sechs Zimmerkategorien mit entsprechenden Preisdifferenzen. WLAN steht Ihnen nur im Aufenthaltsraum 1001 Nacht zur Verfügung.

Typ Wasser - Zimmer im Gästehaus, Gutshaus und Gartenhaus am Feld. Alle mit Dusche/Bad, viele mit Balkon/Terrasse.

Typ Himmel - Größere Zimmer im Gästehaus und im Gutshaus.

Typ Sonne - Großzügige Zimmer in den Sonnenhäusern mit Dusche/Bad. Alle mit Balkon/Terrasse/kleinem Garten, zum Teil mit Lehmputz.



Genießen

Das Haus bietet eine weithin bekannte, ausgezeichnete, vollwertige, vegetarische Küche an. Hierbei wird auf 100 % Bio-Qualität aller verwendeten Lebensmittel höchsten Wert gelegt.

Morgens beim Frühstück finden Sie am Buffet alles, was das „vegetarische“ Herz begehrt. Mittags wird Ihnen ein Tridosha-Menü gereicht – mal italienisch, mal indisch, mal deutsch zubereitet, mit allen Zutaten, die die hochwertige Küche zu bieten hat: frische Kräuter, Sojaprodukte, ausgewogene Gewürze, feine Kerne und Gemüse – zum Großteil aus eigenem Bio-Anbau. Abends erhalten Sie eine ayurvedische Suppe, um den Tag leicht ausklingen zu lassen. Die Besonderheit des Hauses ist das vitalisierende Wasser, das in den Zimmern und in dem Haupthaus zum Trinken zur Verfügung steht.



Tipp: Sollte Ihnen neben all diesen Köstlichkeiten nachmittags der Sinn nach einer kleinen Schlemmerei stehen, bestellen Sie sich im Café einfach ein leckeres Stück Kuchen mit einer Tasse Kaffee oder Tee aus der Hotelbackstube.

Umgebung

Sie können endlose Spaziergänge unternehmen. Für diejenigen, die länger laufen möchten, gibt es folgenden Rundweg: Er führt rechts über die Felder. Wenn der Weg zu Ende ist, überquert man eine kleine Brücke. Dann gelangt man an die Hauptstraße kurz vor Westhof. Dieser folgt man bis Thorsdorf, dort geht man rechts weiter durch den Wald zurück nach Parin. Das dauert ca. 1,5 Stunden.

Die Ostsee ist nur knapp 10 km entfernt. Wer am Strand gerne Gesellschaft hat und das Ambiente eines Ostseebadeortes mag, ist in Boltenhagen gut aufgehoben - Strandkörbe, Cafés, Restaurants, Kurkonzerte und vieles mehr.



Enthaltene Leistungen

5 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer (Typ Wasser), vorbehaltlich Gegenbuchung • Ayurvedisch, vegetarische Verpflegung (Frühstück, Mittagessen als Tridosha-Menü und ayurvedische Suppe am Abend in 100 % Bio-Qualität) • Ayurvedische Tees • Anamnese mit Pulsdiagnose und Heilkräuter-Beratung (ca. 60 Minuten) • Fünf individuell abgestimmte ayurvedische Einzelbehandlungen (3x 60 Minuten, 1x 90 Minuten, 1x 30 Minuten) • An fünf Tagen jeweils 45 Minuten Yoga am Morgen • An fünf Tagen jeweils 90 Minuten Begleitprogramm (Meditationen, Klangreisen, Vorträge, Mantren etc.) • Nutzung des Saunahauses und Naturbadeteichs • NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuwege.com/DEG16

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: www.neuwege.com/DEG16

Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 12

Reisedauer

6 Tage

Praktische Hinweise

Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug bequem bis nach Grevesmühlen fahren. Dort werden Sie bei Voranmeldung zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr auf Wunsch kostenlos vom Hotel Shuttle abgeholt und zum Gutshaus Stellsenhagen (ca. 10 km) gebracht. Außerhalb dieser Zeiten bestellt Ihnen das Haus bei Voranmeldung gerne ein Taxi (Kosten ca. 15 Euro).

Mit dem Auto können Sie z.B. von Richtung Berlin aus kommend über die Autobahn Berlin / Hamburg bis Schwerin, dann auf die B106 nach Wismar, dann über die B105 bis Grevesmühlen fahren. Im Ort biegen Sie an der Kreuzung rechts ab Richtung Ostsee / Boltenhagen bis Damshagen, ca. 8 km, dort links nach Stellshagen, 2 km.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Umwelt

Nachhaltigkeit im Haus:

Eine umweltschonende Lebensweise ist einer der Grundpfeiler des Gutshauses. Das Team bemüht sich sehr um eine ökologisch und ökonomisch nachhaltige Arbeitsweise. Dazu gehört Abfallvermeidung wo immer es möglich ist, Nutzung von Solarenergie und umweltverträglicher Produkte, die fast ausschließlich regional bezogen werden.

Bei der Renovierung der Gebäude wurde auf die Verwendung ökologischer Materialien geachtet. Sowohl Lehmputz als auch Seegras als Dämmstoff kamen hier zum Einsatz. Im Innen- und Außenbereich werden ausschließlich Bio-Farben verwendet.

Der Naturbadeteich wird nicht mit Chlor gereinigt. Die Reinigung erfolgt durch Kiesfilter in den Flachwasserbereichen, einen Hochfilter mit verschiedenen Kies-schichten und mit Hilfe von speziellen Wasserpflanzen. Beim Heizen wurde auf regenerative Brennstoffe umgestellt. Die Grundlast übernimmt ein Blockheizkraftwerk, das mit Rapsöl gespeist wird. In der Heizperiode übernimmt eine Holzhackschnitzelheizung die Wärmeversorgung.

Die hoteleigene Landwirtschaft gehört dem Bioland-Verband an. Dieser Verband ist der größte Bio-Anbau-Verband in Deutschland. Außerdem gibt es eigene Gewächshäuser, in denen wetterempfindliche Pflanzen gezogen werden.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Mülltrennung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie.

Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Im Großen und Ganzen unterscheidet sich das Klima an der Ostsee nur geringfügig von der typischen Temperaturen in Mitteldeutschland. Durch die Lage am Meer sind natürlich maritime Einflüsse zu spüren.

Reiseliteratur

Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Ostseeküste konzentrieren.

Sven Talaron & Sabine Becht:

Ostseeküste Reiseführer Michael Müller Verlag
Michael Müller Verlag (2022).
ISBN: 3966850885

Christine Borgwald:

365 Tipps für einen schönen Tag an der mecklenburgischen Ostseeküste.
Ellert & Richter (2022).
ISBN: 3831907412

Ihre persönliche Beratung



Anja Frigger
Produktmanagerin Europa
a.frigger@neuewege.com
+49 2226 1588-104



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

