



## *Detailprogramm*

### Indonesien

Natur- und Kultur Rundreise:  
Bali für aktive Naturliebhaber

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Vorgesehener Reiseverlauf.....	3
Enthaltene Leistungen.....	6
Praktische Hinweise.....	7
Atmosfair / Anreise / Transfers .....	7
Einreisebestimmungen / Sicherheit .....	7
Gesundheit und Impfungen .....	8
Mitnahmeempfehlungen.....	8
Währung / Post / Telekommunikation.....	9
Zollbestimmungen.....	9
Versicherung.....	9
Nebenkosten / Trinkgelder .....	10
Umwelt .....	10
Bewusst reisen mit NEUE WEGE .....	10
Zeitverschiebung und Klima.....	10
Sprache und Verständigung .....	11
Religion und Kultur .....	11
Essen und Trinken.....	11
Einkaufen und Souvenirs .....	11
Besondere Verhaltensweisen.....	12
Reiseliteratur.....	13
Ihre Reisenotizen.....	14

# Reisedetails

## Indonesien

### Natur- und Kultur Rundreise: Bali für aktive Naturliebhaber

#### Reiseverlauf

- Individuelle, tiefe Einblicke mit Bali-Kennern erfahren
- Spektakuläre Natur auf neuen Pfaden erwandern
- Besondere Resorts mit balinesischem Charme erleben



Bali liegt im Zentrum des Indonesischen Archipels zwischen dem Javasee im Norden und dem Indischen Ozean im Süden. Mit 13.677 Inseln ist der Indonesische Archipel der größte Inselstaat der Welt und verbindet die Kontinente Asien und Australien. 3,3 Millionen Balinesen leben auf der 5.620 km<sup>2</sup> großen Insel, knapp 500.000 in der Hauptstadt Denpasar. Der Großteil der Bevölkerung lebt in kleinen ursprünglichen Dörfern entlang der malerischen Reisfelder über die ganze Insel verteilt.

In Ost-West-Richtung erstreckt sich eine Vulkankette über die Insel, deren höchste Erhebung, der Gunung Agung (3.142 m), für die Balinesen der "Nabel der Welt" ist. Bali, das nur zwei Kilometer östlich von Java entfernt liegt, wird im Wesentlichen von hinduistischer Kultur geprägt, während auf der größeren Nachbar-Insel Java hingegen die moslemische Kultur vorherrscht. So klein die "Insel der Götter" auch ist, die landschaftliche Vielfalt ist erstaunlich. Üppig tropische Vegetation, sattgrüne Reisterrassen und Palmenhaine, schwarze Lavastrände am Nordufer, fast undurchdringliche Wälder im Westen, das nebelverhangene Hochland und die kargen Landstriche des Ostens.

An kaum einem anderen Ort der Welt gibt es so viel zu sehen oder zu erleben wie auf Bali, nirgendwo sonst

sind tägliches Leben, Religion, Kunst und Landschaft zu einer solch faszinierenden Einheit verschmolzen.

Freuen Sie sich schon auf wahrhaft erholsame inspirierende Ferien auf einer traumhaften Insel.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt viel Vorfreude bei der Vorbereitung auf Ihre Reise und sind gerne in allen Fragen für Sie zu sprechen.



Das Klima in Bali ist im Vergleich zu anderen tropischen Reisezielen ausgesprochen angenehm. Das verdankt Bali einem Wind, der beinahe immer sanft über die Insel streicht. Das ganze Jahr herrschen Temperaturen zwischen 25 und 32 Grad Celsius, die vor allem am Meer meist angenehm empfunden werden.

#### Vorgesehener Reiseverlauf

Änderungen vorbehalten

Der ausgeschriebene Reiseverlauf ist eine beispielhafte Reise. Für jeden Gast wird die Rundreise individuell je nach aktuellen Begebenheiten und Möglichkeiten zusammengestellt, sodass jede Tour einzigartig ist. Ihren persönlichen Reiseverlauf erhalten Sie nach der Buchung.

#### 1. Tag: Ankunft in den Reisterrassen

Sie werden vom Flughafen oder Ihrem Resort abgeholt. Nach der Ankunft in einem Bilderbuch-Bali Resort in den Reisterrassen erwartet Sie Ihr Reiseleiter zu einem Einführungsgespräch mit möglichem, kleineren Reisfeldspaziergang und Kennenlernen des lokalen Bewässerung-Systems in einer traumhaften Umgebung im Landesinneren der Insel. Je nach Wunsch ist in einem ruhig gelegenen, mystischen Shiva Tempel entlang des Weges noch eine kleine Meditation oder einfach ein "Reinspüren" in die wundersame Welt Balis möglich.

(Sollte dieses Programm aufgrund von später An-  
kunftszeit an diesem Tag nicht mehr gemacht werden  
können, wird es am nächsten Morgen nachgeholt).



## 2. Tag: Wandern durch Tabanan, den Reiskorb Balis

An diesem Tag lassen Sie die Wanderungen langsam  
angehen. Sie fahren an so manche landschaftlich aber  
auch kulturell schöne und wichtige Stätten in der Tab-  
anan Region, die auch Balis "Reiskorb" genannt wird. Sie  
erfahren viel über den Reisanbau, Balis wichtigstes  
landwirtschaftliches Produkt, das aber gleichzeitig auch  
tief in die örtlichen Traditionen und sogar Religion ein-  
gewoben ist. Nach einem Spaziergang vorbei an heili-  
gen Quellen und Tempeln, sind Sie zu einem besonde-  
ren Mittagessen hoch in den Bergen bei einem balinesi-  
schen Öko-Bauern eingeladen. Sie lernen einen der 6  
wichtigsten Wallfahrtsorte Balis kennen, der ein großer  
Wasserspeichertempel für die Reisfelder in Zentral-Bali  
und gleichzeitig Ahnentempel der Königsfamilien von  
Südbali ist. (F,M)



## 3. Tag: Fahrradtour

Eine der vielleicht interessantesten und vielseitigsten  
Fahrradtouren erwartet Sie heute nach dem Frühstück.  
Die Fahrt geht durch meist noch unberührte Gegenden  
von Zentral-Bali mit wenig Straßenverkehr. Es geht ent-  
lang des Fußes der höheren Berge vorbei an den Be-  
wässerungs-Kanälen und kleinen Wegen. Unterwegs  
halten Sie immer wieder an, um so manche versteckte,  
heilige Orte besser kennenzulernen. An einem sagen-  
haften Tempel direkt am Meer wartet an einem schö-  
nen und ruhigen Platz ein leckeres Picknick zum Mit-  
tagessen auf Sie. Von dort aus geht es mit dem Auto  
weiter, den Berg hinauf zu Ihrem nächsten Berg-Resort.  
(F,M)



## 4. Tag: Wanderung zu Wasserfällen

Ein bisschen gemütlicher, aber deswegen nicht weniger  
interessant geht es heute weiter mit einer geführten  
Wanderung durch die wieder ganz anders wie im vor-  
herigen Resort aussehende Gegend. Wasserfälle und  
alte Steinbrüche können bestaunt werden und man  
wird Ihnen viel über die dortigen Eco-Projekte und die  
Wichtigkeit der Teilnahme der örtlichen Bevölkerung  
erzählen. Am Nachmittag haben Sie Zeit zum Entspan-  
nen. Wie wäre es mit einer wohltuenden balinesischen  
Massage? (F)



### 5. Tag: Reisterrassen, Bergflüsse und Dschungelpfade

Die heutige Wanderung geht direkt nach dem Frühstück von Ihrem Berg Hotel los. Ihr Gepäck wird separat mit dem Wagen in Ihr nächstes Resort gefahren, wohin Sie zu Fuß laufen werden. Über die vielleicht schönsten Reisterrassen Balis, durch entlegene Dörfer, teilweise auch über einen klaren Bergfluss und vielleicht matschige Dschungelpfade wandern Sie heute 3 – 4 Stunden auf Wegen, die vor Ihnen noch kaum ein Tourist gesehen hat. Nach Ankunft im nächsten Berg-Resort wartet erstmal eine angenehme Dusche und ein gemeinsames, leckeres Essen auf Sie. (F,M)



### 6. Tag: Wandern, Kochkurs oder Entspannung

Heute haben Sie die Möglichkeit entweder an einem spannenden balinesischen Kochkurs teilzunehmen, bei dem Sie viele, Ihnen vielleicht noch unbekanntes Kräuter und Gewürze kennenlernen werden. Oder nehmen Sie teil an einer geführten Wanderung durch diese wiederum ganz anders aussehende Gegend. Wenn Ihnen nach Entspannung ist, lassen Sie sich mit Massagen verwöhnen. (F)



### 7. Tag: Westbali

Nach dem Frühstück checken Sie aus und weiter geht es teils mit dem Auto und teils zu Fuß weiter in Richtung West-Bali. Die Gegend, die Sie durchqueren werden, ist teilweise in das UNESCO-Weltkulturerbe mitaufgenommen worden. Atemberaubende Natur und Kulturschönheiten können Sie heute hier bewundern. Sie befinden sich hier am Fuße der "Mt Batukaru Reservation" – ein Naturschutzgebiet mit den teilweise höchsten Bergen und dichtestem Regenwald, aber auch höchst gelegenen Reisterrassen von Bali. An einem mystischen "Affentempel" im Dschungel wartet, falls gewünscht, eine kleine Segnung von einem balinesischen Priester auf Sie, bevor sie in einem traumhaften Berg-Boutique Hotel Ihre letzte Nacht auf dieser Rundreise verbringen. (F)



### 8. Tag: Fahrt zum Anschlusshotel oder Flughafen

Auf der Fahrt zu Ihrer nächsten Unterkunft wartet noch ein Besuch in einer versteckten balinesischen Heimwerkerei im Dschungel auf Sie. Fleißige Frauen, stellen dort auf biologische Art die leckersten Konfitüren aus lokalen Früchten her, die sich gerade in Saison befinden. Auch an einer lokalen Kaffee-Rösterei in den Bergen geht es dann noch vorbei, bevor am Nachmittag Abschied genommen wird. (F)

### Optional: Pferdemeditation bei der gemeinnützigen Organisation Little Steps Matter

Wir unterstützen vor Ort die gemeinnützige Organisation Little Steps Matter, die sich für das Wohl der Tiere, vor allem Hunde und Katzen, auf Bali einsetzt. Die Gründerin Sabine ist Jochens Schwester und hat ein großes Herz für Tiere und eine ganz besondere Leidenschaft für Pferde. Gerne möchten wir Ihnen ermöglichen, das Projekt bei Ihrer Balireise zu besuchen und

mehr darüber zu erfahren. Als besonderes Erlebnis findet bei Ihrem Besuch eine geführte Meditation zusammen mit Pferden und Hunden statt. Pferde sind Achtsamkeitsmeister und leben immer im gegenwärtigen Moment. Sie urteilen nicht wie Menschen und leben mit einem offenen Herzen. Pferde erinnern uns daran, sich auf Dinge zu konzentrieren, die im Leben wirklich wichtig sind: Liebe, Güte und Mitgefühl. Ihre Spende fließt direkt in das Projekt und wird für die Unterstützung der bedürftigen Tiere auf Bali verwendet.

Der Besuch der Stiftung dauert ca. 2,5 Stunden. Bei einem Einführungsgespräch erhalten Sie Informationen über das Tierhilfsprojekt [www.littlestepsmatter.org](http://www.littlestepsmatter.org) und lernen die Pferde und Kommunikationswege mit ihnen kennen. Im Anschluss wird gemeinsam mit den Pferden und Hunden meditiert. Wenn Sie die Umgebung erkunden und die Natur genießen möchten, können Sie auch mit Sabines Hunden am Fluss entlang und durch die Reisterrassen spazieren.  
Spendenbeitrag: 100 € (für ein oder zwei Personen)

### Enthaltene Leistungen

Erforderliche Transfers in privatem klimatisiertem PKW  
• Gepäcktransfer während der Wanderungen  
• 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in landestypischen und sorgfältig ausgewählten Hotels der Mittelklasse  
• Frühstück  
• 3 Mittagessen  
• 3 Wanderungen (1 davon von einem lokalen Guide geführt)  
• 1 Fahrradtour  
• Kochkurs oder 2 Massagen  
• Programm laut Reiseverlauf – Änderungen vorbehalten  
• wechselnde Deutsch- und Englisch sprechende Reiseführer  
• Eintrittsgelder  
• NEUE WEGE Informationsmaterial

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise / Transfers

### Atmosfair

Schließen Sie mit uns einen Bund für klimaneutrales Fliegen: Neue Wege zahlt für jede atmosfair-Buchung die Hälfte des Beitrages.

So funktioniert atmosfair: Unter [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de) ermitteln Sie mit wenigen Klicks die CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges. Dieselbe Menge an Kohlendioxid wird in einem atmosfair-finanzierten Projekt an anderer Stelle eingespart, zum Beispiel, indem ein indisches Dorf seinen Dieselgenerator durch eine moderne Solaranlage ersetzt. Wenn Sie atmosfair fliegen, unterstützen Sie diese Projekte mit einer Spende, die sich nach der CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges richtet. Geben Sie ganz einfach bei Ihrer Buchung an, dass Sie klimaneutral fliegen möchten. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert. So sind Sie sicher, dass Sie interessante Reisen mit verantwortungsbewusstem Handeln verbinden - wirklich atmosfair! Wenn Sie einen atmosfair Beitrag leisten möchten, geben Sie dies bitte bei Ihrer Buchung an. Neue Wege übernimmt von diesem Beitrag die Hälfte.

### Anreise

Sie fliegen mit einer renommierten Fluggesellschaft in der Economy Class nach Denpasar. Den Flugplan mit den genauen Reisedaten werden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen. Neue Wege Reisen haftet nicht für Flugplanänderungen, Verspätungen, etc. und daraus resultierenden Programmänderungen. Es gelten die internationalen Bestimmungen der Fluggesellschaften.

### Transfer

Sie werden von einem unserer Fahrer am Flughafen abgeholt. Er steht mit einem Schild mit dem Namen des Gastes direkt am Ausgang und ist eigentlich nicht zu übersehen.

Die Fahrt in unseren klimatisierten Fahrzeugen gewährt einen ersten, guten Eindruck von Bali. Asiatische Betriebsamkeit um Denpasar, die Werkstätten der Steinmetze und Holzschnitzer bei Ubud, Reisplantagen bis hinauf zu den heiligen Vulkanbergen Batur und Agung, mit ihren zauberhaften Kraterseen, auf die man bei guter Sicht einen schönen Blick werfen kann, bis dann das blauschimmernde Meer der Nordküste schon in der Ferne winkt, während man durch üppige, tropische Fruchtlandschaften fährt, in denen Papayas, Kaffee,

Mangos, Avocados, Kakao, Nelken und Kokosnüsse einfach am Wegesrand wachsen.



## Einreisebestimmungen / Sicherheit

Für Reisen nach Indonesien/Bali ist ein nach Abreise noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich. Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige können sich bis zu 30 Tage ohne Visum aufhalten. Anderen Staatsangehörigen wird empfohlen, sich bei der Indonesischen Botschaft in ihrem Heimatland zu informieren. NEUE WEGE übernimmt hier ausschließlich informierende Funktionen.

### Sicherheitshinweise

Indonesien gilt allgemein als sicheres Reiseland. Um sich vor Diebstählen zu schützen empfehlen wir Geld, Flugticket und Pass immer am Körper zu tragen. Eine Kopie der Passinnenseite, Passfotos und eine Kopie der Schecknummern bewahren Sie am besten separat auf. Achten Sie darauf, Ihr Gepäck nicht unbeaufsichtigt und in Hotels Wertgegenstände offen herumliegen zu lassen. Es empfiehlt sich eine Reisegepäckversicherung abzuschließen und wachsam zu sein. Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

### Konsulat der Bundesrepublik Deutschland:

Jalan Pantai Karang 17, SANUR,  
Telefon: (0062) 361-288535, Fax: (0062) 361-288826  
e-mail: [sanur@hk-diplo.de](mailto:sanur@hk-diplo.de)  
Konsul: Robert Andrian Jantzen

## Schweizerisches Honorarkonsulat Bali (Consulate of Switzerland)

(auch für Österreicher zuständig)

Jalan Ganetri 9D

Gatsu Timur

Denpasar 80235, Bali

Telefon: +62 361 264 149

Telefax: +62 361 243 747

e-mail: [bali@honrep.ch](mailto:bali@honrep.ch)



### Gesundheit und Impfungen

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Tollwut, und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie unter: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Vor Ihrer Reise empfiehlt es sich, den Rat eines Tropenarztes einzuholen. Informationen zu Gesundheit und Impfungen erhalten Sie beim Zentrum für Reisemedizin unter [www.crm.de](http://www.crm.de) oder beim Tropeninstitut Hamburg unter [www.gesundes-reisen.de](http://www.gesundes-reisen.de). Dort finden Sie auch Angaben zur Malariaphylaxe. Früchte sollten vor dem Verzehr geschält werden. Nahrung, vor allem Fleisch und Fisch sollten gut gekocht oder durchgebacken sein. Wenn Sie einmal in einem der typischen Straßenrestaurants essen wollen, so essen Sie am besten dort, wo viel Betrieb ist: die Umlaufgeschwindigkeit mit der das Essen produziert und gegessen wird, ist dann hoch, was der Hygiene zugutekommt. Die medizinische Versorgung auf Bali ist gut. Der Standard im Bereich Gesundheitswesen entspricht dem europäischen, wenn man bereit ist dafür zu bezahlen. Manche Privatkliniken sind leider ausschließlich für Touristen zuständig. Daher ist es sinnvoll, unbedingt

eine gute Reisekrankenversicherung abzuschließen. In lebensbedrohlichen Notfällen stehen in Singapur sehr gute Spezialkliniken zur Verfügung.

### Wichtige Medikamente

Nehmen Sie Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. In Absprache mit Ihrem Hausarzt können Sie sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe sowie gegen Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch unbedingt an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.



### Mitnahmeempfehlungen

#### Gepäck

Koffer oder Rucksack. Für Ausflüge empfiehlt es sich zusätzlich eine kleine Tasche oder Daypack (kleiner Rucksack) mitzunehmen. Gepäckstücke sollten abschließbar sein.

#### Kleidung

Leichte Kleidung aus Seide, Baumwolle oder Viskose für den Tag, da das Klima tropisch ist. Pullover und leichte Jacke für den Abend. Regenschutz. Vermeiden Sie Shorts, große Ausschnitte, enge Kleider sowie ärmellose Kleidung. Besonders für den Besuch von religiösen Orten/ Palästen ist folgendes zu beachten: Keine kurzen Hosen oder Röcke tragen, die Schultern müssen bedeckt sein, geschlossene Schuhe oder Sandalen mit Fersenriemen anziehen. Auch balinesische Männer tragen in der Stadt lange Hosen und Sie sollten es genauso halten. Strandkleidung ist wirklich nur für den Strand geeignet.

## Schuhe

Zweckmäßig sind offene Sandalen, weil es üblich ist, beim Betreten von Häusern die Schuhe auszuziehen; gute und bequeme Schuhe für Wanderungen (z.B. Trekking oder Wanderschuhe) sowie Sandalen mit Riemen bzw. geschlossene Schuhe für den Besuch von Tempelanlagen und Palästen.

## Diverses

Toilettenartikel, Medikamente, Insektenschutzmittel, Sonnenschutz, Taschenlampe, Sonnenbrille, Schirm oder Regenschutz, Wecker, Tagebuch

## Währung / Post / Telekommunikation

### Währung

Die Landeswährung in Indonesien ist indonesische Rupiah (rp, internationale Abkürzung IDR). In den Touristenorten wie z.B. Kuta, Legian, Seminyak gibt es zahlreiche Geldautomaten, und neben Visa- und Euro-/ Mastercard funktioniert auch die EC-Karte und jede Karte mit "maestro"- oder "cirrus" – Zeichen. Heben Sie zusätzlich etwas Bargeld ab. Im Resort werden kleinere Beträge an Euros gerne gewechselt. Von einem Geldumtausch am Flughafen ist abzuraten, da es dort nicht die besten Wechselkurse gibt.

Den tagesaktuellen Kurs können Sie unter [www.oanda.com](http://www.oanda.com) ermitteln.

### Telekommunikation

Die Landesvorwahl für Thailand ist + 62. Von den Hotels aus können Sie problemlos nach Deutschland telefonieren. Das Mobilfunknetz in Bali ist sehr gut. Über die aktuellen Verbindungsgebühren sollten Sie sich vor Reiseantritt bei Ihrem Anbieter informieren bzw. vor Ort eine indonesische SIM-Karte erwerben, um günstig lokale Gespräche und Gespräche nach Europa führen zu können.

Die Vorwahl von Indonesien nach Deutschland ist +49, nach Österreich +43 und in die Schweiz +41.

### Internet

Die meisten Hotels bieten Internetdienste oder W-LAN an. Das Mobilnetz in Bali ist gut ausgebaut. Sie können auch eine indonesische SIM-Karte vor Ort kaufen, wenn Sie einen längeren Aufenthalt planen.



## Zollbestimmungen

### Zollbestimmungen

Bei der Einreise: Der indonesische Zoll erlaubt 1 – 2 Liter an alkoholischen Getränken und maximal 200 Zigaretten oder 100 Gramm Tabak. Eine übliche Menge an Kosmetika und Parfümen, die nicht auf Handel schließen lassen, sind ebenfalls genehmigt.

Bei der Rückreise: Es ist nach dem Artenschutzabkommen verboten geschützte Tiere oder Materialien von diesen auszuführen. Man sollte also auf ein Reisesouvenir aus Reptilienleder, Mantaleder, Elfenbein oder Ähnliches verzichten, die oftmals auf Rundreisen durch Bali angeboten werden. Es empfiehlt sich die gültigen Zollvorschriften seines Heimatlandes im Vorhinein zu kennen.

Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



## Versicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Diese können Sie bei Buchung Ihrer Reise direkt bei uns abschließen. Ein umfangreiches Versicherungspaket mit Reisekrankenversicherung,

Medizinischer Notfallhilfe und Reisegepäckversicherung ist ebenfalls buchbar. Beachten Sie, dass ein Abschluss spätestens 14 Tage nach Buchung erfolgen muss, bei kurzfristiger Reisebuchung erfolgt der Abschluss direkt bei Ihrer Anmeldung.

### Nebenkosten / Trinkgelder

Wenn Sie mit dem Service zufrieden waren, dann ist ein angemessenes Trinkgeld angebracht, denn die Löhne sind in ganz Asien sehr niedrig angesetzt. In Bali sind ca. 25.000 bis 35.000 Rupiah für kleine Dienstleistungen angebracht. Lokale Reiseleiter und Fahrer, die zum Gelingen der Reise beitragen, erwarten eine kleine Geste. In Bali sind ca. 5 Euro pro Tag für den Fahrer und den Reiseleiter angebracht. Geld am Schluss der Reise übergeben. Rechnen Sie für die ganze Reise mit ca. 40 Euro für Trinkgelder.

### Umwelt

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten.

Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Orte, an denen Sie Ihre Wasserflaschen wieder auffüllen können finden Sie auf der Plattform <http://www.refillbali.com/>

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Der Besuch kultureller Einrichtungen und das Zusammentreffen mit der einheimischen Bevölkerung werden besonders dann zu einem unvergesslichen Erlebnis, wenn Sie die Ratschläge des Reiseleiters und der von uns versendeten „Sympathie Magazine“ bzw. Lektüre befolgen.

## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst.

Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)



### Zeitverschiebung und Klima

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland und Bali beträgt im Sommer +6 Stunden und im Winter +7 Stunden.

Das Klima in Bali ist, im Vergleich zu anderen tropischen Reisezielen, ausgesprochen angenehm. Das verdankt Bali einem Wind, der fast immer sanft über die Insel streicht. Das ganze Jahr herrschen Temperaturen zwischen 25° und 32° C. In höheren Lagen kann es jedoch deutlich kühler werden. Zwischen Juni und September wird es in der Regel etwas frischer. Von Januar bis März kommen die Monsunwinde auf und bringen Regen. Dieser ist meist heftig und kurz und fällt vorwiegend am Nachmittag und in der Nacht. An der Nordküste regnet es deutlich weniger als im Süden. Die Luftfeuchtigkeit ist zu jeder Zeit sehr hoch. Die Meerestemperatur beträgt das ganze Jahr über 28° - 30° C. Die Sonne geht während des ganzen Jahres gegen 6:00 Uhr morgens auf und gegen 18:00 Uhr unter.

## Sprache und Verständigung

Wie auf den anderen Inseln Indonesiens sprechen die Menschen auf Bali Bahasa Indonesia, eine Art Hochindonesisch. Darüber hinaus wird auf der Insel ein typischer balinesischer Dialekt gesprochen. Mit Englisch werden Sie sich in den Haupttouristenorten verständlich machen können.

Einige einfache Wörter auf Indonesisch:

Hallo - Halo! / Hai!

Guten Tag - Selamat siang!

Tschüss - Dahh! / Mari! / Yuk ah!

Auf Wiedersehen - Sampai jumpa! / Selamat tinggal!

Ja - ya

Nein - tidak

Danke - Terima kasih!

Bitte! - Kembali!

Prost!- Tos! / Pros!

Entschuldigung - Maaf, ...

## Religion und Kultur

Bali ist insofern eine Besonderheit, als dass sie die einzige Region außerhalb Indiens und Nepals mit bodenständiger hinduistischer Bevölkerung und gleichzeitig die einzige hinduistische Insel Indonesiens darstellt. Die meisten Balinesen bekennen sich zur Hindu-Dharma-Religion, der balinesischen Glaubensform des Hinduismus. Einzug hielt der Hinduismus in Bali im 8. bis 9. Jahrhundert. Religion ist Leben und Leben ist Religion auf Bali. Religiöse Riten und Feste begleiten die Menschen von der Geburt bis zum Tod und über den Tod hinaus. Sie sind Grundlage des Zusammenhalts von Familie und Dorfgemeinschaft. Religiöse Riten werden wirksam bei der Gründung eines Dorfes, sie ordnen das Familienleben und sind die ethnischen Leitlinien des ganzen Volkes. Feiertage, Volksvergnügungen und Versammlungen werden stets von einer Tempelzeremonie eingeleitet. Die Balinesen sind offen für Besucher ihrer öffentlichen Zeremonien und Rituale. Danken Sie es Ihnen mit respektvoller Kleidung und Verhalten.



## Essen und Trinken

Das Hauptnahrungsmittel auf Bali ist Reis. Ohne ihn gilt eine Mahlzeit nicht als vollwertig, sondern bestenfalls als Snack. Reis wird auf Bali mehrmals im Jahr geerntet. Entlang der Reisfelder kann man häufig kleine Schreine finden, welche zu Ehren der Fruchtbarkeitsgöttin Dewi Sri errichtet wurden. Diese werden regelmäßig mit Opfern versehen, um eine gute Reisernte zu sichern.

Die balinesische Küche ist tendenziell nicht so scharf wie etwa die Thai- Küche. Bekannte balinesische Gerichte sind beispielsweise Nasi-Goreng (gebratener Reis), Gado Gado (Gemüse mit Erdnussoße) oder Soto Ayam (Hühnersuppe).

## Einkaufen und Souvenirs

Überall auf der Insel wird geschnitzt, gemalt, geschmiedet oder gewebt. Bali ist der größte Lieferant für Kunsthandwerk in Indonesien und selbst die wertvollste Handarbeit ist für uns mit dem nötigen Verhandlungsgeschick durchaus erschwinglich. Am besten kauft man direkt beim Produzenten.

Möbel aus weißem, geschecktem oder schwarzem Bambus findet man in Bali in großer Auswahl. Leider ist der Koffer zu klein, aber auch verschifft wird zu durchaus moderaten Preisen. Steinmetzarbeiten kommen aus Batubulan. Wer die schweren Dämonenstatuen im eigenen Garten aufstellen möchte, kann sie zu den Möbeln in den Container packen. Holzschnitzereien sind schon wesentlich einfacher zu transportieren. Allerdings sollte man beim Holz auch auf die Qualität achten, das billige weiße Holz neigt in unseren Breiten stark zur Austrocknung und dann gibt es schnell Risse. Überall kann man für wenig Geld Obstschalen mit Holzfrüchten, Masken,

Mobiles, Bananenstauden, Serviettenringe und Untersetzer kaufen. Das ist zwar meist mindere Qualität, sieht aber hübsch aus.

Wer reich verzierten, filigranen Silberschmuck mag, der wird auf Bali auch fündig, vor allem im Ort Celuk. Hier gilt das gleiche wie für die Holzschnitzer. Man kann beim Entstehen der Stücke zuschauen und unter vielen Stücken im Verkaufsraum wählen. Transportprobleme bekommt man mit diesem Souvenir jedenfalls nicht.

### Besondere Verhaltensweisen

Es gibt einige Dinge, die Sie im Umgang mit Balinesen beachten sollten. Die Einheimischen kontrollieren ihre Gefühle sehr stark. Ärger und Wut zu zeigen, indem man z.B. die Hände in die Hüften stützt, schreit oder mit dem Finger droht, ist sehr verpönt und auch der Tourist verliert durch das Zeigen derartigen Verhaltens sein Gesicht; versuchen Sie also, ruhig zu bleiben, selbst wenn Sie allen Grund zum Ärgern haben.

Obwohl die Balinesen untereinander ständig Körpernähe herstellen, sollten Sie es vermeiden, Menschen anzufassen oder Kindern den Kopf zu streicheln. Der Kopf ist heilig und der Sitz der Seele. Er darf nicht beschmutzt werden. Dies ist auch der Grund dafür, dass es bisher keine Hochstraßen auf Bali gibt. Zudem darf der Balinese nicht unter Wäscheleinen und aufgestellten Leitern hindurchgehen.

Nehmen Sie es gelassen hin, wenn Sie häufig nach Namen, Beruf und Ehestand gefragt werden. Die Einheimischen interessieren ihre Antwort nicht wirklich, sie versuchen nur ihre soziale Stellung herauszufinden, um sich darauf einzustellen. In Asien laufen die Uhren anders, auch auf Bali herrscht die Gummizeit. Wundern Sie sich nicht, wenn Verabredungen nicht klappen oder Leute viel zu spät kommen, das ist landesüblich. Falls Sie mit den Fingern essen wollen (bei privaten Einladungen) benutzen Sie bitte nur die rechte Hand, die linke gilt als unrein, da die Einheimischen sich damit auf der Toilette reinigen. Auch Waren, Essen oder andere Gegenstände sollten mit der linken Hand weder gereicht noch entgegen genommen werden.

In touristischen Ballungszentren und an viel besuchten Attraktionen werden Sie unweigerlich mit Straßenhändlern konfrontiert. Die Art und Weise, wie man versucht, Ihnen die Waren zu verkaufen, kann teilweise aufdringlich wirken. Versuchen Sie dennoch, Ihr Gesicht nicht zu verlieren und freundlich abzulehnen.

Ärgern Sie sich nicht, falls Sie eine falsche Auskunft bekommen (z.B. hinsichtlich Richtung, Lage oder Entfernung eines Ortes, einer Sehenswürdigkeit etc.). Selbst wenn Balinesen etwas nicht wissen, werden sie eher eine Aussage machen als zugeben, dass sie die Frage nicht beantworten können.

Zu guter Letzt: Lassen Sie sich anstecken vom Lächeln und tun Sie es auch, so manches wird dadurch leichter und angenehmer.



## Reiseliteratur

Wir empfehlen sich für die Reise einzulesen und sich auf Besichtigungen mit Reiseliteratur vorzubereiten. Über Bali gibt es sehr viele Bücher und Publikationen. Eine kleine Auswahl interessanter Bücher ist hier aufgelistet. Die Bücher sind in jeder Buchhandlung zu bestellen.

Verschiedene Reiseführer

### **Annette Ster, Michael Möbius:**

Bali: Lombok · Komodo · Sulawesi.  
Vista Point Verlag (2014)  
ISBN-10: 3868710345

### **Moritz Jacobi, Mischa Loose:**

Stefan Loose Reiseführer Bali, Lombok  
Stefan Loose Travel Handbücher (2016)  
ISBN: 978-3-7701-6762-3

### **Schott, Christina:**

MARCO POLO Reiseführer Bali, Lombok, Gilis.  
MairDuMont (2013)  
ISBN-10: 382972411X

### **Ryan Ver Berkmoes, Adam Skolnick:**

Lonely Planet Reiseführer Bali & Lombok.  
Lonely Planet Deutschland (2015)  
ISBN-10: 3829723652

David, Bettina:

Reise Know-How KulturSchock Indonesien.  
Reise Know-How (2015)  
ISBN-10: 3831726477

Geschichte / Politik / Gesellschaft

### **Jutta Berninghausen, Birgit Kerstan, Nena Soeprato-Jansen:**

Schleier Sarong Minirock: Frauen im kulturellen Wandel Indonesiens.  
Kellner (2009).  
ISBN-10: 3939928038

### **Geerken, Horst H.:**

Der Ruf des Geckos: 18 erlebnisreiche Jahre in Indonesien  
Verlag: Books on Demand (2009)  
ISBN-10: 3839110408

### **Barley, Nigel:**

Bali - Das letzte Paradies  
Verlag: Klett-Cotta (2015)  
ISBN-10: 3608980288  
Originaltitel : Island of demons

### **Baum, Vicki:**

Liebe und Tod auf Bali: Roman  
Verlag: KiWi-Taschenbuch (2007)  
ISBN-10: 3462037994

### **Drüke, Milda:**

Ratu Pedanda: Reise ins Licht - bei einem Hohepriester auf Bali  
Verlag: Frederking & Thaler (2006)  
ISBN-10: 3894052686

Belletristik

### **Monika Arnez, Edwin Wieringa:**

Duft der Asche: Literarische Stimmen indonesischer Frauen.  
Horlemann Verlag (2008).  
ISBN-10: 3895022691

De Kleen, Tyra:

Mudras or the Ritual Hand Poses of the Buddha Priests and the Shiva Priest of Bali (Englisch)  
Verlag: Kessinger Publishing (2010)  
ISBN-10: 1162620196

### **Heller, Thomas:**

Overland. Geschichten aus 1000-und-Einem Kilometer.  
Travel diary.de Reiseliteratur (2005).  
ISBN-10: 3937274162

### **Ramseyer, Urs:**

Bali. Leben in zwei Welten.  
Schwabe Basel Verlag (2001).  
ISBN-10: 3796518729





## Ihre persönliche Beratung



**Sarah Obels**  
Produkt Managerin Südostasien  
s.obels@neuewege.com  
+49 (0)2226 1588-203



**Nadine Zangerle**  
Beratung & Verkauf Asien  
n.zangerle@neuewege.com  
+49 (0)2226 1588-204



**NEUE WEGE GmbH**  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

