



## *Detailprogramm*

### Spanien

Finca Son Miranda:

Yoga im Herzen von Mallorca

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	5
Zusätzliches Entgelt.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise.....	6
Einreisebestimmungen / Sicherheit.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	7
Währung / Post / Telekommunikation.....	7
Zollbestimmungen.....	7
Versicherung.....	7
Nebenkosten / Trinkgelder.....	8
Umwelt.....	8
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	8
Zeitverschiebung und Klima.....	8
Sprache und Verständigung.....	9
Religion und Kultur.....	9
Essen und Trinken.....	9
Einkaufen und Souvenirs.....	9
Reiseliteratur.....	10
Ihre Reisenotizen.....	11

# Reisedetails

## Spanien

### Finca Son Miranda:

### Yoga im Herzen von Mallorca

#### Reiseverlauf

- Hochwertige Landhaus-Atmosphäre
- Yoga & Meditation in kleinen Gruppen
- Mallorca abseits vom Massentourismus



#### Allgemeine Beschreibung

Nur 5 Kilometer von Sencelles entfernt, befindet sich die Finca Son Miranda. Sie liegt im Herzen der Baleareninsel, mitten in der Natur. Die Finca Son Miranda ist ein altes Bauernhaus, das in ein wunderschönes Landhaus mit 12 Zimmern umgebaut wurde.



Der Stil des Hauses ist eine Mischung aus minimalistischem Design und traditionellem mallorquinischen Stil, die die Handschrift vom Designer Philippe Starck trägt. In allen Räumlichkeiten finden Sie zahlreiche Kunstwerke von renommierten Künstlern und Malern.

#### Ihre Yoga-Reise unter besonderen Voraussetzungen:

Das Team von der Finca Son Miranda freut sich, Sie wieder begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

Wir möchten Sie bitten weiterhin regelmäßig die Hände zu waschen und auf die Abstandsregeln zu achten. In allen öffentlichen Bereichen stehen Ihnen Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Die Zimmer werden jeden Tag gründlich gereinigt und am An- und Abreisetag desinfiziert. Das Reinigungspersonal trägt Gesichtsmasken und Handschuhe beim Reinigen der Zimmer. Vor Ihrer Anreise werden die Zimmer ausreichend gelüftet und desinfiziert. Ganz besonderer Wert wird auf die Desinfektion von Türknaufen, Griffen und Wasserhähnen gelegt.

#### Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken.

Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.



Das offene Yogaprogramm findet an sechs Tagen jeweils drei Stunden statt, aufgeteilt in zwei Einheiten. Die Yoga-Einheiten finden in einem schönen hellen Raum statt. Die Fenster können geöffnet werden, um für genug frische Luft zu sorgen. Yogamatten, Meditationskissen und Decken werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Auf Wunsch können Sie wohltuende Massagen vor Ort hinzubuchen. Wählen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage, oder eine der unterschiedlichen kosmetischen Behandlungen. In der Finca steht Ihnen ein kleiner Wellnessbereich mit Sauna, einem türkischen Bad und einem Fitnessraum zur Verfügung.



## Wohnen

Die 12 Zimmer der Finca sind alle im mediterranen Stil gestaltet und verfügen jeweils über ein privates Badezimmer mit Dusche oder Badewanne. Alle Zimmer sind mit Klimaanlage und WLAN ausgestattet und verfügen über einen Balkon oder eine eigene Terrasse mit direktem Zugang in den Garten.



Der große Außenpool sorgt an warmen Tagen für Erfrischung. Er bietet einen weiten Blick auf den grünen Garten und den traditionellen Olivenhain. Auf der Terrasse stehen Ihnen Sonnenliegen zur Verfügung. Hinter der Sonnenterrasse gibt es einen überdachten Bereich, der Schatten spendet und mit gemütlichen Sitzcken ausgestattet ist.



## Genießen

Sie erhalten während Ihrer Yoga-Woche eine Halbpension. Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Verpflegung möglich. Bei weiteren Unverträglichkeiten fragen wir dies gerne für Sie an. Die Mahlzeiten werden Ihnen nach Möglichkeit auf der überdachten Terrasse gereicht. Nach der morgendlichen Yoga-Einheit erhalten Sie ein stärkendes Frühstück, das kaum Wünsche offen lässt.

Abends wird Ihnen ein Vier-Gänge-Menü gereicht. Die Zutaten werden nach Möglichkeit aus biologischer Erzeugung bezogen.



## Umgebung

Durch die optimale Lage der Finca im Herzen der Insel können Sie Ausflüge in alle Himmelsrichtungen unternehmen und die Insel sternenförmig erkunden. Ob einzigartige Strände, spektakuläre Buchten zum Baden oder kleine charmante Ortschaften – hier findet sicher jeder das geeignete Programm.

**Tipp:** Die Finca verfügt über einen eigenen Olivenhain, wo auch eigenes Olivenöl produziert wird. Nutzen Sie die kurvigen Steinwege und schlendern Sie durch den Olivenhain. Von November bis Dezember findet hier die Olivenernte statt, ein eindrucksvolles Erlebnis, bei dem Sie etwas über die Verarbeitung von Oliven lernen können.



Von der Finca aus können Sie auch ganz wunderbar Touren mit dem Fahrrad unternehmen. Gerne ist das Team der Finca behilflich, die passenden Routen zu finden.

## Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC vorbehaltlich einer Gegenbuchung · Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch) · mittags Obstkorb · ganztägig Wasser · 6 Kurstage á 3 Stunden offenes Yogaprogramm in zwei Einheiten · Gruppenleitung durch NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · Atmosfair-Beitrag (100%ige Co2-Kompensation Ihres Fluges) · NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

Öko-Tourismussteuer der Balearen von 2,20 Euro in der Hauptsaison (Mai-Oktober) und von 1,10 € in der Nebensaison pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmer finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuwege.com/ESG22](http://www.neuwege.com/ESG22)

- Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

## Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter: [www.neuwege.com/ESG22](http://www.neuwege.com/ESG22)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 20

## Reisedauer

8 Tage

# Praktische Hinweise

## Atmosfair / Anreise

Mit gutem Gewissen reisen! Die entstandene CO<sup>2</sup>-Emission Ihres Fluges nach Palma de Mallorca wurde von NEUE WEGE Seminare und Reisen zu 100 % bei atmosfair kompensiert.

Das Geld wird in ein von atmosfair unterstütztes Projekt investiert, um dieselbe Menge an Kohlendioxid einzusparen, die durch den Flug entsteht. Nach dem Erdbeben in Nepal 2015 haben die Mitglieder des forum anders reisen das Projekt „Neue Energie für Nepal“ ins Leben gerufen, in das nun alle Kompensationszahlungen fließen, um den Wiederaufbau Nepals langfristig zu unterstützen. So werden Privathäusern, Schulen, Krankenstationen etc. verbrauchsarme Technologien zur Verfügung gestellt, die für eine ressourcensparende Versorgung mit Strom, Licht und Warmwasser sorgen und auch zur Verbesserung der Lebensbedingungen führen. atmosfair ist vom TÜV zertifiziert und wird laufend kontrolliert.

## Anreise

Sie fliegen nach Palma de Mallorca. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Für die Anreise zur Finca empfehlen wir Ihnen einen Mietwagen zu buchen. Da die Finca sehr zentral liegt, können Sie die wunderschöne Umgebung ganz flexibel erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Alternativ können Sie ein Taxi zur Finca nehmen. Dieses kostet etwa 60 Euro und ist vor Ort zu zahlen.



## Einreisebestimmungen / Sicherheit

EU-Bürger und Schweizer Staatsangehörige können mit einem gültigen Personalausweis oder einem gültigen Reisepass nach Spanien einreisen.

Seit dem 26.06.2012 sind Kindereinträge in den Reisepass eines Elternteils nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Hierzu zählt ein eigener (Kinder-) Reisepass, ein Kinderausweis nach altem Muster, Personalausweis oder Europapass.

## Sicherheitshinweise

Spanien ist im Allgemeinen ein sicheres Reiseland. Da die Gefahr von Taschendiebstahl in Touristenzentren recht hoch ist, sollten Sie Ihr Geld am besten immer am Körper tragen. Ihr Flugticket und Ihren Ausweis lassen Sie am besten in Ihrer Unterkunft.

Aktuelle Informationen zur Sicherheitslage erhalten Sie auf der Homepage des Auswärtigen Amtes.

## Gesundheit und Impfungen

Für Spanien benötigen Sie keine besonderen Impfungen. Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt generell immer den Schutz gegen Tetanus, Diphtherie, Polio, Influenza, Pertussis und Hepatitis A. Bei Langzeitaufenthalten über vier Wochen oder besonderen Risiken auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Aktuelle Informationen finden Sie auf der Webseite des Auswärtigen Amtes.

Ihre Krankenkasse hilft auch im Ausland mit dem Auslandskrankenschein und der Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC). Dieser Krankenversicherungsschutz ist oft allerdings nicht ausreichend. Es wird daher angeraten, eine Private Reisekrankenversicherung und eine zuverlässige Reiserückholversicherung abzuschließen.

## Wichtige Medikamente

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie gegen Magen- und Darmverstopfungen.

Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

### Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Außerdem empfiehlt es sich eine rutschfeste Unterlage für die Yogamatten mitzunehmen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz sowie eine Sonnenbrille. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert.

Gepäckbestimmungen für Ihren Flug:

Die Gepäckgrenze liegt normalerweise bei 20 kg pro Person. Diese können aber je nach Airline variieren. Bitte beachten Sie die Gepäckbestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft.

### Währung / Post / Telekommunikation

Die Landeswährung in Spanien ist der Euro. Sie müssen also kein Geld wechseln. Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den meisten Bankautomaten Bargeld abheben.

#### Post

Sie möchten Ihren Lieben zuhause eine Postkarte schicken? Die meisten Postämter sind im Sommer auf Mallorca nur vormittags geöffnet. Lediglich das Hauptpostamt in Palma de Mallorca hat länger geöffnet (Montag-Freitag 08:30 - 22:00 Uhr und samstags 09:30 - 22:00 Uhr). Briefmarken sind bei den Postämtern, aber auch am Kiosk und in Souvenirläden erhältlich und heißen "Sellos".

#### Telekommunikation

Mittlerweile können Sie auch in Spanien zum deutschen Inlandstarif telefonieren und Nachrichten verschicken. Fragen Sie am besten bei Ihrem Netzanbieter. Die Landesvorwahl von Spanien ist 0034. Vorwahl von Spanien nach Deutschland: 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041.

#### Internet

Internetcafés sind meist in großen Städten und Touristenzentren zu finden. Die meisten Hotels bieten mittlerweile kostenfreies WLAN an.

### Zollbestimmungen

Für Spanien liegen keine besonderen Zollvorschriften vor. Weitergehende Zollinformationen zur Einfuhr von Waren erhalten Sie bei der Botschaft Ihres Ziellandes. Nur dort kann Ihnen eine rechtsverbindliche Auskunft gegeben werden.



### Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung, damit Sie in Ihrem Reiseland abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



## Nebenkosten / Trinkgelder

Auf der Finca ist Barzahlung oder auch Kartenzahlung mit Ihrer EC- und Kreditkarte möglich.

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher bitten wir von Einzelgaben abzusehen. Die Kursleitung sammelt am letzten Abend ein gemeinsames Trinkgeld für alle ein. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

## Umwelt

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

Da die Müllentsorgung in den Gastländern oftmals nicht den deutschen Verhältnissen entspricht, sollten Sie darauf achten, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein!

Wenn Sie Batterien und andere heikle Abfälle nicht vor Ort entsorgen, sondern diese wieder mit nach Deutschland nehmen, vermeiden Sie eine unnötige Belastung des Gastlandes. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.



## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)**

### Zeitverschiebung und Klima

Auf Mallorca gilt wie bei uns die Mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Am schönsten ist die Insel, zumindest was das landschaftliche betrifft, im Frühling und im Herbst. Die Temperaturen liegen dann bei angenehmen 20°C und bieten somit ideale Voraussetzungen für Erkundungstouren. Die beste Zeit für den idealen Badeurlaub ist jedoch definitiv der Sommer. Zu dieser Zeit macht die Sonneninsel ihrem Namen alle Ehre. Bei Temperaturen von teils über 30°C und durchschnittlich 10 bis 11 Sonnenstunden pro Tag verbringt man seine Ferientage am besten am Strand und erfrischt sich bei bis zu 25°C Wassertemperatur im Mittelmeer. Im Winter geht es auf Mallorca etwas ruhiger zu. Bei milden Temperaturen zwischen 10 und 20° C verbringen viele Menschen ihren Langzeiturlaub auf der Insel. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.



## Sprache und Verständigung

Die zwei offiziellen Landessprachen in Spanien sind Castellano und Catalan. Castellano ist das gängige Spanisch und die Amtssprache des Landes. Daneben existieren noch eine Vielzahl von weiteren Dialekten. Einige sind dem Castellano sehr ähnlich, andere sind eigenständige Sprachen. Auf den Balearen ist Mallorquin der Hauptdialekt.

## Religion und Kultur

Die Mehrzahl der Mallorquiner sind Katholiken. Viele von ihnen sind streng gläubig und der Glaube ist stark in ihrem Denken verwurzelt. Zahlreiche religiöse Festtage prägen das Jahr der Mallorquiner. Hierbei werden ganze Dörfer geschmückt. Auch Besucher sind gerne willkommen. Zahlreiche Klöster, Kirchen und andere christliche Symbole zieren die Insel und zeugen für einen tief verankerten Glauben.

## Essen und Trinken

Die balearische Küche ist sehr vielfältig und kann sehr unterschiedlich ausfallen. Auf allen Inseln der Balearen findet man die "Empanadas", kleine quadratische Törtchen mit Fisch- oder Gemüsefüllung. Außerdem sind Oliven und das daraus gewonnene Olivenöl sehr beliebt und über die Grenzen hinaus bekannt. Weitere unentbehrliche Bestandteile der Inselküche sind frisches Brot und Tomaten.

Ebenso wie auf dem Festland ist ein typisches Gericht die Paella. Bei dieser Reispfanne werden die verschiedensten Gemüse-, Fleisch- und Fischarten mit anderen Meeresfrüchten und dem Reis zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet.

Getrunken wird vor allem Wein der Balearen, der zu jedem guten Abendessen dazu gehört. Auch hier gibt es eine Auswahl an feinen Weinen, hauptsächlich in Bio-Qualität, auf der Finca.



## Einkaufen und Souvenirs

Das spanische Kunsthandwerk mit seiner langen Tradition bietet zahlreiche schöne Mitbringsel. Keramik gibt es, mit regionalen Unterschieden, im ganzen Land. Lederwaren werden vorwiegend in Andalusien, in Katalonien und auf den Balearen angeboten. Ein besonderes Mitbringsel sind die Weine der Balearen, die ein recht seltenes Geschenk sind, da sie nicht mehr so häufig exportiert werden.



## *Reiseliteratur*

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit den Balearen beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle mehrere Reiseführer für Mallorca empfehlen.

**Schröder, Thomas:**

Mallorca Reiseführer Michael Müller Verlag.  
Michael Müller Verlag (2020).  
ISBN: 3956547292

**Grundmann, Hans:**

Reise Know-How Reiseführer Mallorca.  
Reise Know-How Verlag (2019).  
ISBN: 3896627562

**Aubert, Hans-Joachim:**

DuMont Reise-Taschenbuch Mallorca.  
DuMont Reiseverlag (2019).  
ISBN: 3616020611



## Ihre persönliche Beratung



**Carina Sesterheim**  
Teamleiterin Europa  
c.sesterheim@neuewege.com  
+49 2226 1588-102



**Anja Frigger**  
Produktmanagerin Europa  
a.frigger@neuewege.com  
+49 2226 1588-104



**NEUE WEGE GmbH**  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

