Neue Wege
Bewusst Reisen

Detailprogramm

Deutschland

bora HotSpaResort:
basenfasten nach Wacker® am Bodensee

Inhalt

Reisedetails ... 3
Reiseverlauf ... 3
Allgemeine Beschreibung ... 3
Kur/Hausprogramm ... 4
Wohnen ... 4
Genießen ... 4
Umgebung ... 5
Enthaltene Leistungen ... 5
Zusätzliches Entgelt ... 5
Wahlleistungen ... 5
Praktische Hinweise ... 6
Anreise ... 6
Gesundheit und Impfungen ... 6
Mitnahmeempfehlungen ... 6
Versicherung ... 6
Nebenkosten / Trinkgelder ... 6
Umwelt ... 7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE ... 7
Zeitverschiebung und Klima ... 7
Sprache und Verständigung ... 7
Essen und Trinken ... 7
Reiseliteratur ... 8
Ihre Reisenotizen ... 9

Reisedetails

Deutschland
bora HotSpaResort:
basenfasten nach Wacker® am Bodensee

Reiseverlauf

- Idyllische Atmosphäre direkt am Bodensee
- Ideale Lage zum Spazieren und Nordic-Walking
- Direkter Badezugang zum See
- Schmackhafte basenfasten Kur nach Wacker®

Allgemeine Beschreibung

Das bora HotSpaResort liegt idyllisch am Ufer des Bodensees in Radolfzell. Das Vier-Sterne-Design-Hotel besticht durch seine außergewöhnliche Architektur. Hier werden Tradition und Moderne miteinander verbunden. Die warmen Farben und offenen Räume strahlen eine besondere Atmosphäre aus. Für den Bau wurden nachhaltige Materialien aus der Region verwendet.

Insgesamt verfügt das Hotel über 84 Zimmer und Suiten, die kaum einen Wunsch offen lassen. Des Weiteren gibt es einen großen Wellness-Bereich mit unterschiedlichen Saunen. Eine große Liegewiese bietet Ihnen direkten Zugang zum Bodensee.

Ihre Fastenkur unter besonderen Voraussetzungen:
Das Team vom bora HotSpaResort freut sich darauf, Sie ab Ende Mai wieder begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben, über die wir Sie gerne informieren möchten.

In allen öffentlichen Bereichen des Hotels wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Wir möchten Sie bitten, in regelmäßigen Abständen die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Bringen Sie bitte eigene Mund- und Nasenschutzmasken mit. Diese müssen beim Betreten und Verlassen des Hotels sowie in den öffentlichen Bereichen des Hauses genutzt werden.

In allen öffentlichen Bereichen des Hauses stehen Handdesinfektionsspender zur Verfügung. Kontaktflächen werden stündlich gereinigt und desinfiziert. Ebenso werden alle öffentlichen Bereiche regelmäßig gelüftet. Auch bei der Zimmerreinigung wird darauf geachtet Kontaktflächen täglich zu desinfizieren.

Die Mahlzeiten werden Ihnen am Platz serviert, es wird kein Buffet geben. Auch bei den Tischen wird der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten.

Die Behandlungen zu Ihrer Fastenkur werden durchgeführt. Der Wellnessbereich darf mittlerweile wieder genutzt werden, ebenso wie die unterschiedlichen Saunen. Aufgüsse werden derzeit nicht durchgeführt. Hautkontakt mit Sitz- oder Liegenflächen ist zu vermeiden. Bitte nutzen Sie ein Handtuch als Unterlage.

Kur/Hausprogramm

Im bora HotSpaResort werden Ihnen basenfasten Kuren nach Wacker® angeboten. Entschlacken und Entgiften Sie Ihren Körper und tun Sie sich etwas Gutes! In der Fastenpauschale sind zwei wohltuende Massagen inkludiert. Eine ayurvedische Massage und eine Shiatsu-Relax Massage.

Im Haus steht Ihnen außerdem der große öffentliche und komplett textilfreie Wellnessbereich zur Verfügung. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Saunen (Rauchsauna, Kelosauna, Erdsauna, Bambussauna), einer Salzgrotte, Infrarotkabinen, einem Dampfbad, einem Außenpool und dem japanischen Onsen-Bad. Im Ruheraum können Sie sich auf schwingenden Schaukelliegen entspannen. Massagen und Anwendungen können auf Wunsch hinzugebucht werden.

Wohnen

Die Zimmer des Hotels sind in unterschiedliche Kategorien eingeteilt. Jedes Zimmer bietet eine wohlige Mischung aus Wärme, Holz, Stoffen, modernen Bädern und traumhaften Ausblicken vom eigenen Balkon aus. Die Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Klimaanlage, Flat-Screen TV, Telefon, Minibar, Safe, Haartrockner und einem flauschigen Bademantel. Im gesamten Haus steht Ihnen kostenfreies WLAN zur Verfügung.

Genießen

Im stilvollen Restaurant des Hotels werden Ihnen Ihrer Basenfasten-Kur entsprechend basische Gerichte gereicht. Sie erhalten eine Vollpension. Aus regionalen Zutaten zaubert Ihnen das Küchenteam schmackhafte Speisen. Morgens erhalten Sie ein vitalisierendes Frühstück, mittags ein Zwei-Gänge-Menü und abends ein Drei-Gänge-Menü.

Das Hotel kann auf individuelle Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten wie Laktoseintoleranz, Fruktose Intoleranz etc. eingehen. Geben Sie dies einfach bei Ihrer Buchung an, wir leiten dies entsprechend an das Haus weiter. Auch bei Diabetes ist eine Basenfasten-Kur möglich. Hier sind besondere Vorbereitungen notwendig. Bitte sprechen Sie uns konkret darauf an.

Umgebung

Zahlreiche Wanderwege erwarten Sie rund um den Bodensee. Im Hotel an der Rezeption können Sie sich kostenlos Nordic-Walking Stöcke ausleihen.

Nur wenige Gehminuten entfernt liegt die historische Altstadt von Radolfzell. Das charmante Städtchen hat geschichtlich einiges zu bieten. Flanieren Sie durch die Gassen und entdecken Sie den Münster der Stadt, das historisch Rathaus oder das vom Mittelalter geprägte Ritterschaftshaus.

Rund um das Haus gibt es zahlreiche Fahrradwege, die für eine ausgedehnte Fahrradtour perfekt geeignet sind. Sie können im Haus Fahrräder und auch E-Bikes ausleihen.

Nur etwa 20 Kilometer entfernt befindet sich die Universitätsstadt Konstanz, die ebenfalls einen Besuch wert ist. Von dort gelangt man auch zu der kleinen Insel Mainau, ein Paradies mitten im Bodensee.

Enthaltene Leistungen

Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie · Fastenverpflegung (Frühstück, 2-Gänge-Mittagsmenü, 3-Gänge-Abendmenü) · Tee während Ihres Aufenthaltes · 1x Begrüßungstee · 1x ayurvedische Massage à 30 Minuten · 1x Shiatsu Relax Massage · Begrüßungspaket von Wacker · Nutzung der bora-Sauna
· NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 2,30 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Wahlleistungen

· Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

Praktische Hinweise

Anreise

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Radolfzell fahren. Das Hotel liegt fußläufig nur 15 Minuten vom Bahnhof entfernt. Alternativ können Sie im Hotel auch einen Transfer bestellen (gegen Gebühr).

Gesundheit und Impfungen

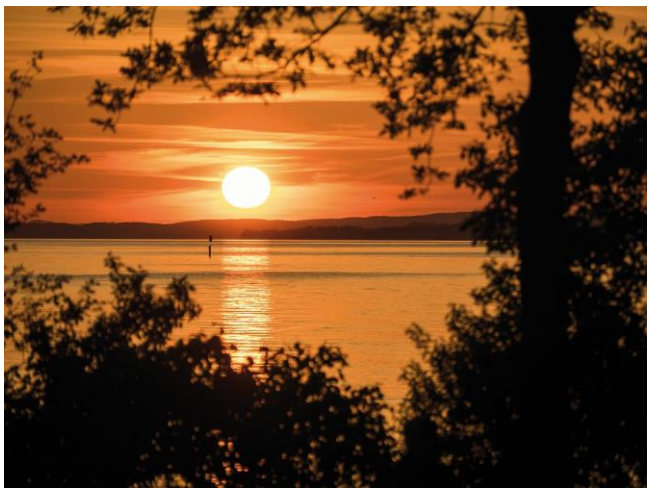
Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich in Absprache mit Ihrem Hausarzt eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Wer regelmäßig Medikamente einnehmen muss, unter psychischen oder physischen Krankheiten leidet, sollte vor Abreise seinen Hausarzt konsultieren.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für eventuelle Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz. Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, für eventuelle Wanderausflüge. Für die kühlere Jahreszeit ist warme Kleidung empfehlenswert.

Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Außerdem empfehlen wir den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung, damit Sie in abgesichert sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.



Nebenkosten / Trinkgelder

Es ist schön, wenn das gesamte Team vom Service bis zur Küche, den Reinigungskräften und dem Hausmeister gleichmäßig Anteil am Trinkgeld hat. Daher empfehlen wir das Trinkgeld am Ende Ihres Aufenthaltes an der Rezeption für das gesamte Team abzugeben. Wir empfehlen, je nach Zufriedenheit 25-35 Euro für die Woche einzuplanen.

Umwelt

Als nachhaltiger Reiseveranstalter legen wir großen Wert auf Umweltschutz und eine angemessene Nutzung der örtlichen Ressourcen. Auch der Einzelne trägt hier Verantwortung und kann dazu beitragen seine Reise nachhaltig zu gestalten!
Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung. Achten Sie darauf, so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Hierbei können schon ein paar kleine Schritte sehr hilfreich sein! Die Nutzung von Plastikflaschen kann durch die Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen vermieden werden. Diese können mit aufbereitetem Wasser aufgefüllt werden. Beim Einkauf können Sie durch die Mitnahme eines Stoffbeutels den Gebrauch von Plastiktüten umgehen. So können Sie helfen, das Plastikaufkommen zu reduzieren.

Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!
Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.
Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit.

Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Das Klima am Bodensee ist sehr mild mit warmen Sommern und gemäßigten Wintern und wird daher oft als mediterran bezeichnet. In der näheren Umgebung des Bodensees muss im Winter kaum mit Frost gerechnet werden. Tagesaktuelle Wetterinformationen finden Sie im Internet.

Sprache und Verständigung

Die Bodensee Region liegt im Herzen von Mitteleuropa. Das Ufer des Sees teilen sich Deutschland, Österreich und die Schweiz, dadurch werden in der Bodensee Region verschiedene Sprachen gesprochen. Auf der deutschen Seite treffen Sie auf unterschiedliche Dialekte, neben Badisch und Schwäbisch auch auf Bayrisch.

Essen und Trinken

Am Bodensee treffen Schwäbische und Badische Küche aufeinander. Auf den Speisekarten stehen viele deftige Gerichte wie Sülzen, Bratkartoffeln oder Geschnetzeltes. Außerdem ist Fisch am Bodensee ein Muss! Besonders bekannt ist der Kretzer, der als Filet gebraten mit Kartoffeln gegessen wird. Der Bodensee ist die südlichste Weinbaugegend Deutschlands und mit einer Höhe von 560 Metern auch die höchste.

Reiseliteratur

Es gibt eine Vielzahl an literarischen Werken, die sich mit Deutschland beschäftigen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle eine Auswahl an Reiseführern empfehlen, die sich auf die Bodensee Region konzentrieren.

Frank van Bebber, Martina Keller-Ullrich:
MARCO POLO Reiseführer Bodensee.
Mairdumont (2018).
ISBN: 9783829727174

Bodensee Reiseführer Michael Müller Verlag:
Reise-Taschenbuch Reiseführer Bodensee.
Michael Müller Verlag (2018).
ISBN: 3956543793

Ihre Reisenotizen

Ihre persönliche Beratung

Desiree Arias
Europa
d.arias@neuewege.com
+49 (0)2226 1588-105

Monika Alfter
Europa
m.alfter@neuewege.com
+49 (0)2226 1588-103

NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11 , 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

@neuewegereisen

www.neuewege.com